

Régularisation des fonctions de la Rate et de l'Estomac par l'acupuncture

Symptômes de la Rate et de l'Estomac

Schéma des fonctions physiologiques de la Rate et de l'Estomac

- Ils gouvernent l'entité transformation-transport ; en cas de perturbations :
 - **Mouvement des liquides** : sensation de lourdeur du corps ou de la tête, oppression thoracique, nausées, crachats, épanchement pleural, ascite, œdème.
 - **mouvement des essences de la nourriture**: ballonnement post-prandial, selles molles, teint du visage jaune fané, fatigue, lèvres pâles et membres froids.
- Ils contrôlent le Sang ; en cas de perturbations :
 - pétéchies, méléna, ménorragies
- Ils contrôlent les Muscles ; en cas de perturbations :
 - atrophie musculaire, teint du visage jaune fané, fatigue et asthénie
- Ils sont en rapport Biao-Li avec l'Estomac ; en cas de perturbations :
 - inappétence, stase des aliments, distension épigastrique, nausées et vomissements
- Ils contrôlent la "force d'élévation du Qi" ; en cas de perturbations :
 - Respiration courte, tendance au mutisme, diarrhées chroniques, prolapsus anal ou des viscères
- Ils s'ouvrent à la Bouche ; en cas de perturbations :
 - lèvres pâles, manque de goût des aliments, manque d'appétit

Analyse des symptômes

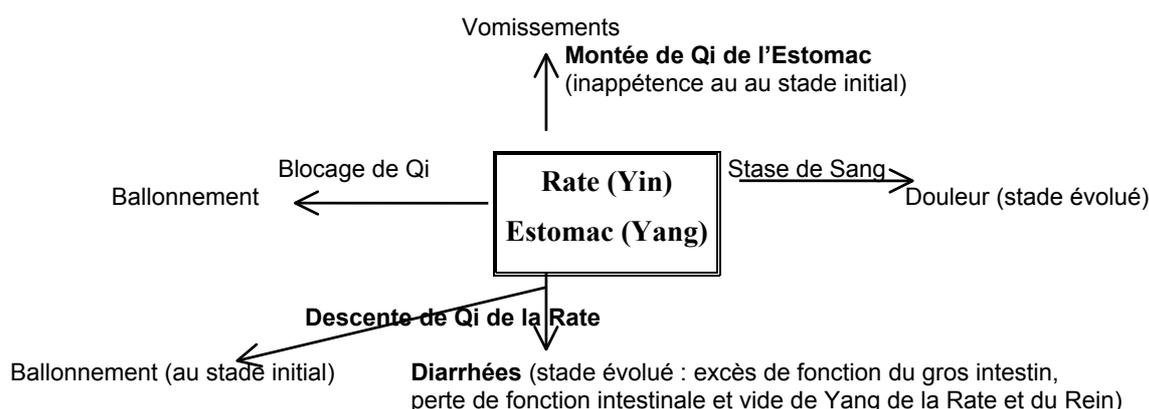
- Lorsque la Rate perd la fonction de transformation-transport, les tableaux cliniques se manifestent par un manque d'appétit, une sensation post-prandiale de stase et de plénitude, un ballonnement abdominal, des selles liquides, une asthénie, des membres froids, une sensation de lourdeur de la tête, une oppression thoracique, des nausées, une expectoration abondante, un épanchement pleural et de l'ascite, des diarrhées et de l'œdème.
- La Rate contrôle la "force d'élévation du Qi" et déteste l'Humidité. Lorsque la Rate perd cette fonction les symptômes sont un souffle court, du mutisme, des diarrhées chroniques, un prolapsus anal ou utérin ou des ptôses des viscères.
- La Rate s'ouvre à la Bouche. En cas de perte de cette fonction, l'appétit est diminué, les lèvres sont pâles.

- La Rate gouverne le Muscle. En cas de perte de cette fonction, les muscles sont atrophiés, le teint du visage jaune et fané, le sujet est asthénique.
- La Rate gouverne le Sang. En cas de perte de cette fonction, il peut y avoir des hémorragies sous-cutanées, des ménorragies.
- La Rate gouverne la réception des aliments. En cas de perte de cette fonction, l'appétit est diminué.
- Une circulation à contre-sens de l'Estomac entraîne des hoquets, des nausées et des vomissements.
- Une douleur apparaît en cas de blocage de la circulation de Qi de l'Estomac.

Symptômes clés de la Rate (Yin) et de l'Estomac (Yang)

La Rate contrôle la "force d'élévation de Qi" et l'Estomac contrôle la "force de descente de Qi". La perte de l'équilibre entre Rate et Estomac entraîne un dysfonctionnement de la force d'élévation et de descente de Qi c'est-à-dire que le Qi de l'Estomac aura tendance à monter et que le Qi de la Rate aura tendance à descendre entraînant l'apparition des symptômes suivants :

- **Ballonnement abdominal** lié au blocage de Qi ou à la descente de Qi de la Rate.
- **Douleur abdominale** par Stase de Sang lorsque la maladie est plus évoluée.
- **Vomissements** à la suite de la montée de Qi de l'Estomac dont le symptôme initial se limite à une perte d'appétit.
- **Diarrhées** liées à la descente de Qi de la Rate dont la manifestation initiale est un ballonnement abdominal.



Cinq méthodes pour régulariser la Rate et l'Estomac

1) Détendre le Foie et harmoniser l'Estomac

- Choix des points : 3 F (Tai Chong 太冲), 34 VB (Yang Ling Quan 阳陵泉), 12 VC (Zhong Wan 中脘), 25 E (Tian Shu 天枢), 36 E (Zu San Li 足三里) et 44 E (Nei Ting 内庭).
- Signification des points choisis:
 - 3 F et 34 VB : drainent le Foie et la Vésicule biliaire.
 - 12 VC, 25 E, 36 E et 44 E régularisent et harmonient les Intestins et l'Estomac.
- Indications cliniques :
 - Dysharmonie du Foie et de l'Estomac avec nausées, diarrhées, distension et douleurs abdominales, rétention des aliments. La langue est pâle. L'enduit est blanc et épais.
 - Douleur des flancs en cas de stagnation de Qi du Foie avec irritabilité, bouche amère, ballonnement abdominal et pouls en corde.

2) Réchauffer et disperser le Froid de la Rate et de l'Estomac

- Choix des points : 20 V (Pi Shu 脾俞), 21 V (Wei Shu 胃俞), 12 VC (Zhong Wan 中脘), 6 MC (Nei Guan 内关) et 36 E (Zu San Li 足三里).
- Signification des points choisis :
 - 20 V (Pi Shu 脾俞), 21 V (Wei Shu 胃俞), 12 VC (Zhong Wan 中脘) : leur puncture associée à la moxibustion permettent de réchauffer et disperser le Froid de la Rate et de l'Estomac.
 - 6 MC (Nei Guan 内关) et 36 E (Zu San Li 足三里) : font circuler le Qi et harmonisent l'Estomac.
- Indications cliniques :
 - Vide de la Rate et de l'Estomac (fréquent dans les pathologies chroniques) avec baisse de l'appétit, ballonnement, langue pâle, enduit blanc et pouls profond et lent.
 - Vide de la Rate et de l'Estomac associé à l'attaque extérieure par le pervers froid. Tableaux cliniques caractéristiques : oppression thoracique, douleur épigastrique, langue pâle et pouls tendu.

3) Réchauffer et tonifier la Rate et le Rein

- Choix des points : 20 V (Pi Shu 脾俞), 23 V (Shen Shu 肾俞), 13 F (Zhang Men 章门), 25 VB (Jing Men 京门) et 6 Rt (San Yin Jiao 三阴交).
- Signification des points choisis :
 - 20 V (Pi Shu 脾俞), 23 V (Shen Shu 肾俞), 13 F (Zhang Men 章门) et 25 VB (Jing Men 京门). Ce sont les combinaisons des points Shu du dos et les points Mu antérieurs de la Rate et du Rein. Leur puncture associée à la moxibustion permettent de réchauffer et tonifier la Rate et le Rein.

- 6 Rt (San Yin Jiao 三阴交) dont la puncture et la moxibustion réchauffent la Rate, tonifient le Rein et régularisent le Foie.
- Indications cliniques :
 - Humidité de la Rate : inappétence, fatigue, ballonnement abdominal, œdème des membres.
 - Vide de Rein : lassitude lombaire, acouphènes, vertiges, selles liquidiennes.

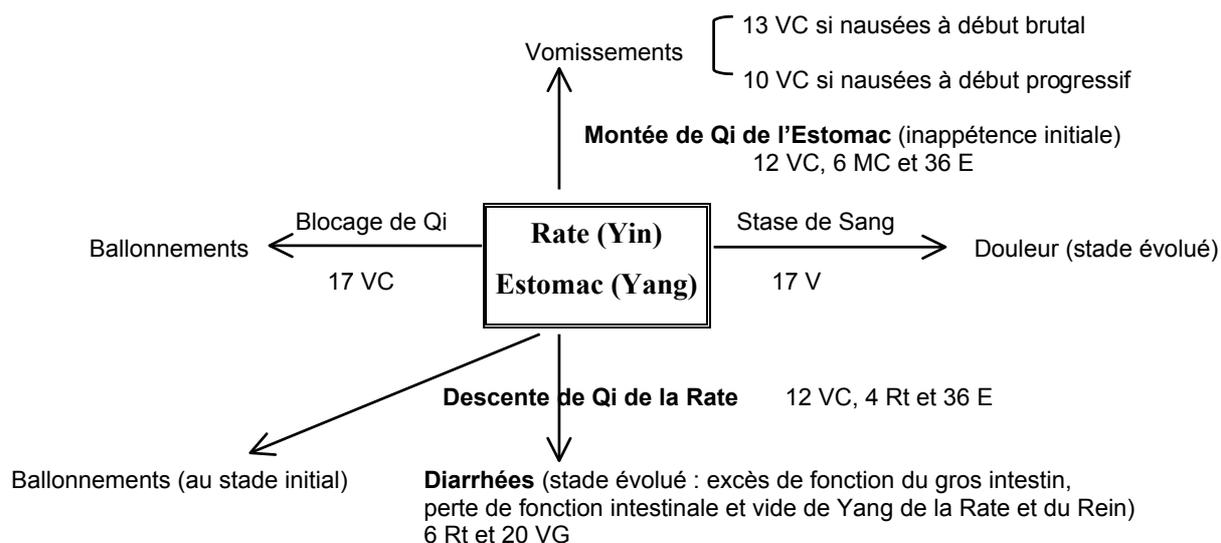
4) Vivifier le Sang et éliminer la Stase de Sang

- Choix des points : 5 P (Chi Ze 尺泽), 40 V (Wei Zhong 委中), 12 VC (Zhong Wan 中脘), 21 V (Wei Shu 胃俞), 17 V (Ge Shu 膈俞) et 10 Rt (Xue Hai 血海).
- Signification des points choisis :
 - La saignée de 5 P (Chi Ze 尺泽) et de 40 V (Wei Zhong 委中) associée à la puncture de 17 V (Ge Shu 膈俞) et 10 Rt (Xue Hai 血海) permettent de vivifier le Sang et d'éliminer la Stase de Sang.
 - 12 VC (Zhong Wan 中脘) et 21 V (Wei Shu 胃俞) régularisent et harmonisent le Qi de l'Estomac.
- Indications cliniques :
 - Ballonnement abdominal, mauvaise digestion, manque d'appétit et fatigue.
 - Douleur à type de piqûre dans la région épigastrique, intermittente, irradiant vers le thorax, les flancs, la région lombaire et le dos.

4) Eliminer la rétention des aliments et harmoniser la Rate et l'Estomac

- Choix des points : 13 VC (Shang Wan 上脘), 12 VC (Zhong Wan 中脘), 10 VC (Xia Wan 下脘), 25 E (Tian Shu 天枢), 6 VC (Qi Hai 气海), 6 MC (Nei Guan 内关) et 36 E (Zu San Li 足三里). Ces dix points appelés également « Dix aiguilles de l'Estomac » sont la base d'une technique venue du grand maître Wang Leting 王乐亭 (né en 1894).
- Signification des points choisis :
 - 13 VC (Shang Wan 上脘), 12 VC (Zhong Wan 中脘) et 10 VC (Xia Wan 下脘) régularisent l'Estomac.
 - 25 E (Tian Shu 天枢) et 6 VC (Qi Hai 气海) régularisent les Intestins.
 - 6 MC (Nei Guan 内关) et 36 E (Zu San Li 足三里) harmonisent le Qi et l'Estomac, régularisent le fonctionnement de montée et de descente.
- Indications cliniques :
 - Vide de la Rate et de l'Estomac, perte d'appétit.
 - Vide de la Rate et de l'Estomac avec une douleur à type de distension après l'ingestion d'aliments froids.

Schéma récapitulatif des pathologies digestives



Dysharmonie de la Rate et de l'Estomac avec perturbation de la fonction de montée et de descente :

- Si les symptômes débutent à l'estomac, utiliser les points 12 VC, 6 MC et 36 E.
- Si les symptômes débutent à la Rate, utiliser les points 12 VC, 4 Rt et 36 E.
- Les autres points sont ajoutés selon les situations pathologiques.

Pathologies de l'Estomac et de la Rate

- Feu de l'Estomac

- Sensation de brûlure au niveau de l'épigastre, soif avec envie de boire froid, enduit lingual jaune et épais, langue rouge.
- 44 E (Nei Ting 内庭), 43 E (Xian Gu 陷谷) et 41 E (Jie Xi 解溪).

- Rétention de nourriture dans l'Estomac

- Régurgitations acides et hoquets.
- 25 E (Tian Shu 天枢) et 37 E (Shang Ju Xu 上巨虚).

Dysharmonie du Foie et de l'Estomac :
18 V (Gan Shu 肝俞), 6 TR (Zhi Gou 支沟),
34 VB (Yang Ling Quan 阳陵泉) et 3 F (Tai Chong 太冲).

- Vide de Yin de l'Estomac

- Sensation de plénitude après la prise de nourriture. Langue Rouge et pelée.
- 6 Rt (San Yin Jiao 三阴交).

- Hypofonctionnement de l'Estomac et de la Rate

- Vide de Qi de l'Estomac : manque d'appétit, dégoût des aliments. 4 Rt (Gong Sun 公孙) et 21 V (Wei Shu 胃俞).
- Vide la Rate et de l'Estomac: effondrement de Qi de la Rate et de l'Estomac (prolapsus anal et diarrhées), invasion de l'Estomac par le Froid (manque d'appétit et balonnement abdominal). 20 V (Pi Shu 脾俞), 21 V (Wei Shu 胃俞).
- Vide de Qi de la Rate : diarrhées et balonnement abdominal. 4 Rt (Gong Sun 公孙), 6 MC (Nei Guan 内关) et 36 E (Zu San Li 足三里).
- Vide de la Rate et du Poumon : manque d'appétit et toux. 12 VC (Zhong Wan 中脘), 7 P (Lie Que 列缺), 20 V (Pi Shu 脾俞) et 13 V (Fei Shu 肺俞).
- Vide du Cœur et de la Rate : palpitations et asthénie. 7 C (Shen Men 神门), 6 MC (Nei Guan 内关), 15 V (Xin Shu 心俞) et 6 Rt (San Yin Jiao 三阴交).
- Dysharmonie du Foie et de la Rate: douleurs des flancs et balonnement abdominal. 6 TR (Zhi Gou 支沟), 34 VB (Yang Ling Quan 阳陵泉) et 3 F (Tai Chong 太冲).
- Vide de la Rate et du Rein : diarrhées de la cinquième heure le matin (Wu Gen Xie 五更泻). 23 V (Shen Shu 肾俞), 3 Rn (Tai Xi 太溪), 25 V (Da Chang Shu 大肠俞), 25 E (Tian Shu 天枢) et 6 Rt (San Yin Jiao 三阴交).