

## PLAN D'ACCES

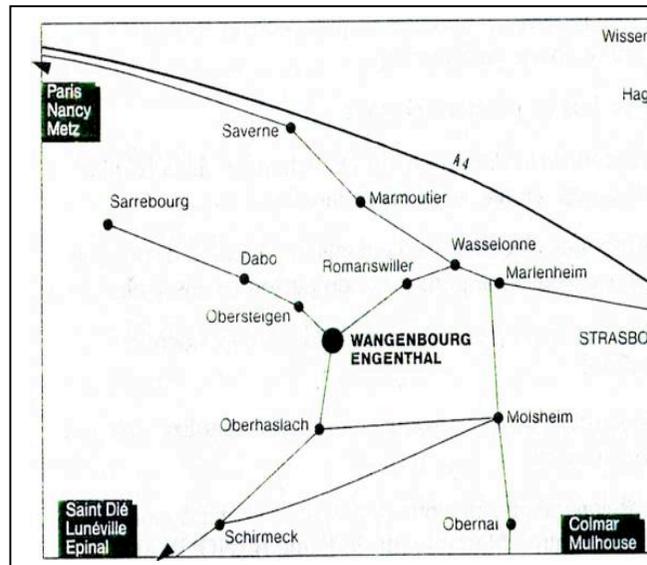


### JOURNEES DE MASSAGE CHINOIS 2012/2013

*Les journées de massage auront lieu  
à la maison de vacances  
« LES TERRASSES » à Wangenbourg.*

*Dans Wangenbourg, se diriger vers le Château,  
emprunter le sens interdit,  
la maison de vacances est à votre gauche.*

*La technique juste  
émane de la main,  
main qui est guidée par  
le cœur*



Samedi 06/04/2013

Dimanche 07/04/2013

Samedi 08/06/2013

Dimanche 09/06/2013

*Association pour la promotion de la  
Médecine Traditionnelle Chinoise Zhongyi*

61, rue de la Chênaie 67201 ECKBOLSHEIM

tél : 06 84 19 66 61 – fax : 03 88 76 02 11

<http://www.zhongyi.net>

## LE MASSAGE CHINOIS

Mis en place depuis plusieurs millénaires dans la Chine ancienne, le massage chinois agit sur le corps dans sa globalité, de la surface vers la profondeur. Par la respiration, le mouvement, il influence l'esprit et les émotions.

Par des gestes naturels, il rétablit l'équilibre des fonctions du corps et de l'esprit.

Son action est à la fois préventive et curative. Il peut être utilisé comme une méthode de bien-être et de soin quotidien.

### LA FORMATRICE

Anne-Marie TERRANOVA est chargée du cours de massage chinois au sein de l'association Zhongyi depuis 2004. Elle est titulaire du diplôme d'anthropologie médicale spécialité MTC de l'Université Paris 13 et a séjourné en Chine.

oOo

#### La tenue et le matériel :

prévoyez des yêtements souples et confortables en matière naturelle, ainsi qu'un tapis de mousse, un coussin, un drap de bain et une couverture.

Si cela vous est possible apportez une table de massage.

**Les horaires :** 9h à 12h30 - 14h à 17h30

#### Tarifs :

groupe A : 4 journées : 320 € (2 chèques de 160 €)

groupe B : 2 journées : 160 € (2 chèques de 80 €)

cours à l'unité : 90 €

**Le lieu :** les stages auront lieu à la maison de vacances LES TERRASSES à Wangenbourg.

(voir plan d'accès au dos)

#### Possibilité de :

- Pension complète : 47 € (chambre à 2, +10 € chambre individuelle si possibilité)
- Déjeuner de dimanche : 15 € (samedi midi pique nique à apporter)

Les frais de documentation et la pose thé sont inclus.

## LES JOURNEES ORGANISEES

### A STRASBOURG

Séminaire 1 Samedi 06/04/2013	Méridien curieux : YIN QIAO MAI  YANG QIAO MAI  Trajet et fonctions
Séminaire 1 Dimanche 07/04/2013	Traitement des douleurs de cheville
Séminaire 2 Samedi 08/06/2013	Méridien curieux : DAI IMAI  Trajet et fonctions
Séminaire 2 Dimanche 09/06/2013	Traitement des douleurs de ventre.

**Groupe A : 2 samedis et 2 dimanches**

**Groupe B : 2 dimanches**

**INSCRIPTION**  
à retourner à l'Association Zhongyi  
61, rue de la Chênaie  
67201 ECKBOLSHEIM

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

**Je m'inscris pour les cours de massage chinois :**

- groupe A : 320 €
- groupe B : 160 €

Je joins le règlement de \_\_\_\_\_ € à l'ordre de l'association Zhongyi pour valider mon inscription.

**Je m'inscris pour:**

- ..... déjeuner(s) de dimanche : 15 € X...
- ..... pension(s) complète(s) : 47 € X...

Je joins les chèques de \_\_\_\_\_ € à l'ordre de la maison de vacances LES TERRASSES pour réserver mes pensions ou mes repas.

**La totalité des modalités administratives doit être effectuée avant le 1<sup>er</sup> cours. Nombre de places limité.**

**Date et signature :**