

Syndrome des Organes et Entrailles

(Zang Fu Bian Zheng)

L'identification des tableaux pathologiques selon les Viscères, repose sur les signes et symptômes qui se manifestent lorsque le Qi et le Sang des Viscères souffrent de déséquilibre.

Cette méthode s'utilise essentiellement pour les pathologies internes et chroniques, mais elle sert aussi pour certaines pathologies externes et aiguës.

L'identification des tableaux pathologiques selon les Viscères est une application de la méthode d'identification selon les Huit Règles, au déséquilibre spécifique d'un viscère précis. Par exemple dans l'identification selon les Huit Règles, les signes et symptômes d'un vide de Qi sont l'essoufflement, une voix faible, un visage pâle, une grande fatigue et un manque d'appétit. Bien qu'utile pour diagnostiquer un vide de Qi, cette méthode n'est pas suffisamment précise pour permettre d'identifier le viscère qui est impliqué. Elle est donc trop générale pour pouvoir fournir des indications sur le traitement nécessaire. Dans l'identification selon les Viscères, les symptômes ci-dessus peuvent être classés plus précisément comme représentant un vide de Qi du Poumon (essoufflement et voix faible) et un vide de Qi de la Rate (fatigue et perte d'appétit). C'est une méthode qui est plus utile en pratique clinique, car elle donne des indications concrètes sur l'identité du viscère à traiter.

L'identification des tableaux pathologiques selon les Viscères est la méthode la plus importante en pratique clinique, surtout pour les pathologies internes chroniques.

Voyons maintenant les caractéristiques de cette méthode :

- 1) Dans les pages qui suivent, les tableaux correspondant à chaque viscère seront présentés dans le détail. Il est très important de comprendre qu'en pratique, il n'est pas nécessaire de retrouver forcément tous ces signes et symptômes simultanément. Ce que ces tableaux décrivent sont les cas extrêmes de déséquilibre d'un viscère précis. Dans certains cas parfois, seuls deux symptômes suffisent à identifier un tableau pathologique précis d'un viscère particulier. En fait, l'art véritable du diagnostic chinois consiste à identifier un certain déséquilibre à partir d'un nombre minimum de symptômes.
- 2) Les tableaux pathologiques des viscères ne sont pas semblables à des "petites boîtes" dans lesquelles on placerait certains symptômes. En pratique, il est essentiel d'avoir une bonne compréhension de l'étiologie et de la pathologie d'un déséquilibre donné. Le but de cette méthode est donc, non pas de "classer" symptômes en fonction des tableaux pathologiques des Viscères, mais bien de comprendre comment les signes et symptômes apparaissent, et comment ils influent les uns sur les autres, de façon à pouvoir identifier le déséquilibre prédominant des viscères.
- 3) Les tableaux pathologiques des viscères ne sont pas des maladies dans le sens où l'entend la médecine occidentale. Ils ne constituent pas un ensemble de symptômes, mais plutôt l'expression du déséquilibre prédominant chez le malade. Les signes et symptômes servent à identifier les caractéristiques et la nature du déséquilibre qui, par lui-même, fournit des indications sur la stratégie et les principes thérapeutiques qui en découlent.
- 4) Les tableaux pathologiques des viscères peuvent présenter des degrés de gravité variables, et les signes et symptômes répertoriés pour chaque tableau sont ceux que l'on trouve dans les cas de déséquilibre avancé d'un viscère particulier. En pratique, si un tableau ne fait que s'amorcer, les signes et symptômes qu'il présente sont limités et bénins. Identifier un tableau pathologique alors qu'il n'en est qu'à ses balbutiements et n'offre que peu de symptômes, relève de l'art de la prévention, qui est partie intégrante de toutes les potentialités de la médecine chinoise. Par exemple les signes et symptômes du vide de Yin du Rein sont des acouphènes, des vertiges, des sueurs nocturnes, une bouche sèche la nuit, des pommettes rouges, des insomnies, des douleurs lombaires, une langue rouge et pelée, un pouls rapide, superficiel et vide. En fait ce que cet ensemble de symptômes décrit est

un cas de vide de Yin du Rein déjà bien prononcé. En pratique, dans un vide de Yin du Rein en phase initiale, le malade peut très bien souffrir uniquement de douleurs lombaires, d'une légère transpiration nocturne et présenter un enduit lingual qui manque légèrement de racine. Ces manifestations devraient être suffisantes pour identifier un vide de Yin du Rein.

- 5) En pratique plusieurs tableaux peuvent se manifester simultanément. Les combinaisons possibles sont les suivantes :
- (i) Deux tableaux pathologiques ou plus, d'un même viscère Yin (par exemple stagnation du Qi du Foie et Feu du Foie).
 - (ii) Deux tableaux pathologiques ou plus de viscères Yin différents (par exemple Feu du Foie et Feu du Cœur).
 - (iii) Un ou plusieurs tableaux pathologiques d'un viscère Yin accompagnés d'un ou plusieurs tableaux pathologiques d'un viscère Yang (par exemple un vide Qi de la Rate et une Chaleur Humidité de la Vessie).
 - (iv) Un tableau externe et un tableau interne (par exemple une accumulation de Glaires Humidité dans le Poumon et une invasion du Poumon par un Vent Froid externe).
 - (v) Un tableau pathologique de viscère et un tableau pathologique de méridien (par exemple un vide de Qi du Poumon et un Syndrome d'obstruction Dououreuse du méridien du Gros Intestin).
- 6) Il n'existe aucune correspondance entre les tableaux pathologiques des viscères en médecine chinoise et les maladies organiques de la médecine occidentale. Par exemple un malade peut souffrir d'un vide de Yin du Rein sans que la médecine occidentale puisse identifier un seul signe reconnaissable de pathologie rénale, selon ses propres critères. Inversement, un malade peut souffrir d'une inflammation rénale dans le cadre de la médecine occidentale qui ne s'intègre dans aucun tableau pathologique du Rein en médecine chinoise.

Dans la présentation des tableaux pathologiques de chaque viscère, nous traiterons les points suivants :

- Un bref résumé des fonctions de chaque viscère.
- Les manifestations cliniques.
- La pathologie (pourquoi et comment les manifestations sont apparues).
- L'étiologie.
- Le traitement.

Pour ce qui est du traitement, nous mentionnerons, pour chaque tableau, les points d'acupuncture les plus utiles. Toutefois il faut bien préciser que ces points ne sont pas des points symptomatiques, mais bien les points les plus appropriés de par leur fonction. Il est bien évident que tous les points cités ne seront jamais utilisés tous ensemble, dans chaque cas.

De plus dans la présentation des fonctions de chaque point, nous ne mentionnerons que celles qui sont pertinentes dans le cadre du tableau pathologique étudié. Par exemple dans l'effondrement du Yang du Cœur, *Baihui*, DM20, est indiqué pour sa capacité à restaurer la conscience, mais la liste de ses nombreuses autres fonctions n'est pas donnée dans le cadre de ce tableau précis.

Enfin pour ce qui est de la méthode de puncture, il est clair que chaque fois que nous indiquons qu'il faut utiliser une technique de dispersion, la technique d'harmonisation doit lui être préférée dans certains cas précis, comme par exemple :

- lorsque la maladie est chronique,

- lorsque le malade est âgé ou affaibli,
- lorsqu'il existe une combinaison de tableaux de type Vide et de type Plénitude.

Tableaux pathologiques du Poumon

La principale fonction du Poumon est de gouverner le Qi, et le vide de Qi est le plus important des tableaux de Vide du Poumon.

Le Poumon assure également la fonction de descente et de diffusion, il est l'organe le plus "à l'extérieur" et, comme tel, il contrôle la peau et le Qi Protecteur. Cela revient à dire que le Poumon est le premier viscère touché par les facteurs pathogènes externes comme le Vent Froid et le Vent Chaleur.

Tous les tableaux de Vide du Poumon tournent autour du Vide de Qi et la plupart des tableaux de Plénitude tournent autour de l'invasion du Poumon par les facteurs pathogènes externes.

Etiologie générale

FACTEURS PATHOGENES EXTERNES

Le Poumon contrôle la peau, il est l'organe le plus "externe" parmi tous les viscères et c'est pourquoi il a une influence sur le Qi Protecteur. Pour toutes ces raisons, le Poumon est le viscère qui est le plus facilement et le plus directement touché par les facteurs pathogènes externes, surtout par le Vent, la Chaleur, le Feu, le Froid, l'Humidité, la Sécheresse. Le Poumon est parfois considéré comme un viscère "fragile" parce qu'il est facilement susceptible d'être envahi par les facteurs pathogènes externes.

Les facteurs pathogènes externes engagent une lutte avec le Qi Protecteur et troublent les fonctions de descente et de diffusion du Poumon. Tous les signes et symptômes qui proviennent d'un tableau de Plénitude reflètent la perturbation des fonctions de descente et de diffusion du Poumon (céphalées, courbatures, crainte du froid, éternuements, obstruction nasale, etc...)

Le Vent se combine généralement avec d'autres facteurs pathogènes comme le Froid et la Chaleur pour former le Vent Froid ou le Vent Chaleur : ce sont les deux facteurs pathogènes externes qui sont les plus susceptibles d'attaquer le Poumon. Lorsque le Poumon est attaqué par ces facteurs pathogènes, c'est sa zone Externe (ou zone du Qi Protecteur du Poumon) qui est envahie et non l'organe Poumon lui-même. Le tableau qui en découle est alors un tableau de type externe, même si on y trouve des symptômes comme la toux.

Le Poumon est également facilement lésé par la Sécheresse car c'est un viscère qui a besoin d'une certaine quantité d'humidité pour fonctionner correctement (on peut, à cet égard, penser au liquide de la plèvre). Un temps excessivement sec peut donc assécher le Poumon et entraîner des symptômes tels qu'une toux sèche, une gorge sèche, une peau sèche.

L'Humidité, généralement, n'attaque pas directement le Poumon sauf si elle est associée au Vent, auquel cas non seulement elle perturbe les fonctions de descente et de diffusion du Poumon et entraîne les symptômes externes classiques cités ci-dessus, mais elle perturbe également la fonction de régulation de la Voie des Eaux et entraîne des œdèmes du visage.

ALIMENTATION

L'alimentation joue un rôle important dans les fonctions du Poumon. La consommation excessive d'aliments froids et crus peut engendrer une Humidité interne qui affecte la Rate et se trouve souvent "stockée" dans le Poumon. On dit, en médecine chinoise, que "la Rate produit les Glaires et le Poumon les stocke". Dans ce cas, on trouvera des mucosités abondantes dans le Poumon. C'est pourquoi une consommation excessive d'aliments froids

et crus est contre-indiquée en cas d'asthme dû à une accumulation de Glaires-Humidité dans le Poumon. Outre les aliments froids et crus, une consommation excessive de lait, de fromage et de beurre (mais surtout de lait) a des effets semblables sur le Poumon et engendre des Glaires.

EMOTIONS

Les émotions qui sont liées au Poumon sont la tristesse et les soucis. Une tristesse prolongée disperse le Qi, alors que des soucis durables nouent le Qi. Ces deux émotions exercent leur action sur le Poumon quand elles durent un certain temps. La tristesse, en particulier, engendre un vide de Qi du Poumon et les soucis entraînent une stagnation de Qi dans la poitrine qui se répercute sur le Poumon. Une tristesse durable se traduit souvent au niveau du Pouls sous la forme d'un pouls Faible, à gauche comme à droite, à la position "Pouce" (Poumon et Cœur).

MODE DE VIE

Une position assise prolongée, penché sur un bureau, à lire ou écrire, peut affaiblir le Poumon (la poitrine étant comprimée, une respiration correcte est impossible).

Les tableaux que nous présenterons sont les suivants :

- Tableaux de type Vide :
 - Vide de Qi du Poumon.
 - Vide de Yin du Poumon.
 - Sécheresse du Poumon.
- Tableaux de type Plénitude :
 - Invasion du Poumon par le Vent Froid.
 - Invasion du Poumon par le Vent Chaleur.
 - Invasion du Poumon par le Vent Eau.
 - Les Glaires-Humidité obstruent le Poumon.
 - Les Glaires-Chaleur obstruent le Poumon.
 - Les Glaires-Fluides obstruent le Poumon.

Vide de Qi du Poumon (Fei Qi Xu)

Manifestations cliniques

Essoufflement, toux, crachats aqueux, voix faible, transpirations diurnes, désir de se taire, crainte du froid, teint blanc et brillant, propension à attraper froid, fatigue.

Langue: pâle ou de couleur normale.

Pouls: vide (Xui), faible (Ruo) surtout à la position "Pouce" du côté droit.

Symptômes clés: essoufflement, voix faible, teint blanc et brillant, Pouls Vide.

Pathologie

Le Poumon gouverne le Qi et la respiration, lorsque le Qi est insuffisant, la respiration est courte, surtout lors des efforts. L'essoufflement dans ce cas, est léger (différent de celui que l'on trouve dans la bronchite ou l'asthme) et survient surtout à l'effort.

Le Poumon fait descendre le Qi, si le Qi du Poumon est insuffisant, le Qi ne peut pas descendre et la toux apparaît.

Les crachats aqueux viennent de l'altération de la fonction de régulation de la Voie des Eaux par le Poumon. Les liquides ne sont plus transformés dans le Réchauffeur Supérieur et forment des crachats.

La tonalité et la force de la voix sont l'expression de la force du Qi Complexe, qui lui-même dépend du Qi du Poumon, d'où l'apparition d'une faiblesse de la voix et du désir de se taire.

Le Qi du Poumon exerce une influence sur la peau et contrôle le Qi Protecteur qui règle l'ouverture et la fermeture des pores. Si le Qi du Poumon est faible, le Qi Protecteur est faible dans les couches sous-cutanées, les pores deviennent flasques et laissent échapper la transpiration. Le Qi Protecteur a également pour fonction de réchauffer la peau et les muscles, d'où la crainte du froid dans le tableau de vide de Qi du Poumon.

Le teint blanc et brillant reflète le vide de Yang (qui, en ce qui concerne le Poumon, est synonyme de vide de Qi).

Enfin, le Qi Protecteur protège le corps des facteurs pathogènes externes. Lorsque le Qi du Poumon est insuffisant, le Qi Protecteur n'est pas suffisamment fort pour assurer sa fonction de protection et le corps est alors facilement envahi par le Froid externe.

Le Pouls Vide reflète le vide de Qi.

Etiologie

Tout d'abord, ce tableau peut provenir d'une faiblesse constitutionnelle, surtout lorsque l'un des parents a été atteint de tuberculose pulmonaire. La langue présente alors souvent une ou deux petites fissures transversales sur la zone du Poumon (juste en arrière de la pointe), et le Pouls peut se faire sentir au-delà du poignet, en dedans de la position "Pouce" normale. Lorsqu'il est effectivement perceptible dans cette zone, le pouls est souvent Glissant et légèrement en Corde.

Le vide de Qi du Poumon peut survenir lorsque l'individu passe de longues heures penché sur son bureau. La respiration est alors comprimée ce qui, à la longue, engendre un vide de Qi du Poumon.

Ce tableau peut également résulter d'une attaque externe de Vent Froid ou de Vent Chaleur qui n'a pas été traitée correctement, de sorte que certains facteurs pathogènes subsistent dans le corps et, à la longue, entraînent un vide de Qi du Poumon. Dans ce cas, la langue présente souvent un très léger enduit jaune sur la zone du Poumon. Ceci s'observe fréquemment lorsqu'une personne souffre d'une toux chronique qui s'est déclarée à la suite d'une invasion externe de Vent Froid ou de Vent Chaleur.

Ce tableau est tout particulièrement aggravé par la prise d'antibiotiques destinés à soigner un rhume ou une grippe dans la mesure où ils "enferment" le Froid à l'intérieur de la poitrine et bloquent ainsi les fonctions de descente et de diffusion du Poumon.

Traitement

Principe de traitement : tonifier le Qi du Poumon, réchauffer le Yang.

Points : Taiyuan, P9 ; Lieque, P7, Qihai, RM6 ; Feishu, V13 ; Shenzhu, DMI2 ; Zusanli, E36.

Méthode : tonification, les moxas sont possibles.

Explication :

- P9 est le point Source du Poumon et il tonifie le Qi du Poumon.
- P7 tonifie le Qi du Poumon et stimule la fonction de descente du Poumon. C'est pourquoi il est particulièrement indiqué en cas de toux liée à la persistance d'un facteur pathogène d'une précédente attaque de Vent Froid ou de Vent Chaleur.
- RM6 tonifie le Qi.

- V13 tonifie le Qi du Poumon.
- DMI2 tonifie le Qi du Poumon et il est très important dans les cas chroniques.
- E36 tonifie le Qi de l'Estomac et de la Rate. Il est souvent nécessaire de tonifier la Rate et l'Estomac pour nourrir le Poumon. Dans la théorie des Cinq Éléments, cela revient à "tonifier la Terre pour nourrir le Métal".

Vide de Yin du Poumon (Fei Yin Xu)

Manifestations cliniques

Toux sèche avec de petits crachats collants ou sanguinolents, fièvre légère l'après-midi, sensation de chaleur dans l'après-midi ou en soirée, rougeur des pommettes, sueurs nocturnes, chaleur des cinq Cœurs, insomnie, bouche et gorge sèches, voix rauque, gorge qui chatouille.

Langue : rouge, pelée, sèche, avec des fissures sur la zone du Poumon.

Pouls : superficiel et vide, rapide.

Symptômes clés : toux sèche, sensation de chaleur l'après-midi, langue rouge et pelée.

Pathologie

Ce tableau se caractérise par une insuffisance des Liquides Organiques et par la sécheresse qui s'ensuit, d'où la toux sèche, la bouche et la gorge sèches, la gorge qui chatouille et la voix rauque.

Lorsque le vide de Yin est prononcé, il en résulte l'apparition d'une Chaleur Vide qui est alors responsable de la fièvre légère, de la sensation de chaleur, de la rougeur des pommettes, de la chaleur des cinq Cœurs (sensation de chaleur au niveau de la poitrine, des paumes des mains et des plantes des pieds), des transpirations nocturnes et du pouls Rapide.

La langue rouge et pelée traduit le vide de Yin et la Chaleur Vide. Il faut bien insister sur le fait qu'une langue rouge et entièrement pelée n'apparaît qu'au stade ultime du vide de Yin. Au début de l'affection ou chez une personne jeune, la langue apparaît rarement entièrement pelée. Les fissures transversales sur la zone du Poumon apparaissent généralement encore plus volontiers dans le vide de Yin du Poumon que dans le vide de Qi du Poumon.

Étiologie

Ce tableau peut représenter l'évolution d'un vide de Qi du Poumon installé depuis très longtemps. Toutes les causes de vide de Qi du Poumon, quelles qu'elles soient, peuvent donc entraîner un vide de Yin du Poumon.

Le vide de Yin du Poumon est souvent associé à un vide de Yin de l'Estomac et/ou du Rein. Des habitudes alimentaires irrégulières comme de prendre ses repas tard le soir ou manger avec précipitation, peuvent entraîner un vide de Yin de l'Estomac, alors qu'un surmenage constant peut, à la longue, engendrer un vide de Yin du Rein.

Le vide de Yin du Poumon peut également provenir d'un état de sécheresse du Poumon qui peut avoir une origine interne ou externe.

Traitement

Principe de traitement : tonifier le Yin du Poumon, nourrir les Liquides Organiques, éliminer la Chaleur Vide.

Points : 9 P (Tai Yuan), 17 VC (Tan Zhong), 43 V (Gao Huang Shu), 13 V (Fei Shu); 12 VG (Shen Zhu), 4 VC (Guan Yuan); 6 Rn (Zhao Hai); 12 VC (Zhong Wan); 10 P (Yu Ji).

Méthode : tonifier tous les points, sauf 10 P qui doit être dispersé ; pas de moxas.

Explication :

- P9 est le point Source et il peut tonifier le Yin du Poumon.
- RMI7 tonifie le Qi et le Yin du Poumon.
- V43 qui tonifie le Yin du Poumon est particulièrement efficace dans les cas chroniques.
- V13 et DMI2 tonifient le Qi et le Yin du Poumon.
- RM4 tonifie le Yin du Rein et s'avère indispensable lorsque le vide de Yin du Poumon est associé à un vide de Yin du Rein. RM4 fait également descendre la Chaleur Vide.
- Rn 6 tonifie le Yin du Rein et a un effet bénéfique sur la gorge. On l'utilise surtout en cas de gorge sèche et de toux. On peut l'associer à *Lieque*, P7, pour ouvrir le Vaisseau Concepteur. Ces deux points, lorsqu'ils sont associés, tonifient le Qi du Poumon et le Yin du Poumon, stimulent la fonction de descente du Poumon, tonifient le Yin du Rein, ont un effet bénéfique sur la gorge et rétablissent la communication entre le Poumon et le Rein.
- RM 12 tonifie l'Estomac et nourrit les liquides (l'Estomac étant à l'origine des liquides).
- P10, en dispersion, sert à éliminer la Chaleur Vide du Poumon.

Invasion du Poumon par le Vent Froid

Manifestations cliniques

Toux, fièvre, gorge qui chatouille, nez bouché ou écoulement nasal de mucus clair et aqueux, éternuements, crainte du froid, céphalées occipitales, courbatures.

Langue : enduit fin et blanc.

Pouls : superficiel, surtout à la position "Pouce".

Symptômes clés : crainte du froid, éternuements, pouls Superficiel.

Pathologie

Ce tableau correspond à l'invasion du Tai Yang dans l'identification des tableaux pathologiques selon les Six Niveaux, telle qu'elle est présentée dans le *Traité des maladies dues au Froid*, de Zhang Zhong Jing.

A ce stade, le Vent Froid Externe attaque la couche du Qi Protecteur du Poumon et le Froid externe lutte avec le Qi Protecteur. C'est de cette lutte que provient la fièvre. Toutefois, si le facteur pathogène n'est pas suffisamment fort, ou si le Qi Protecteur ne réagit pas à sa présence, la fièvre peut être absente. Le Froid externe obstrue le Poumon et altère sa fonction de descente, d'où la toux et l'obstruction ou l'écoulement nasal, tout comme il altère la fonction de diffusion, ce qui provoque des éternuements.

Le Froid externe bloque également la circulation du Qi Protecteur entraînant céphalées occipitales, courbatures et crainte du froid, car le Qi Protecteur ne peut plus réchauffer les muscles.

Les céphalées sont généralement localisées au niveau de l'occiput, sur le trajet des méridiens Tai Yang (Intestin Grêle et Vessie), mais peuvent aussi affecter l'ensemble de la tête.

En phase initiale, la langue peut fort bien ne fournir aucune indication. La couleur du corps de la langue reste inchangée et on note uniquement la présence d'un enduit fin et blanc, (blanc en raison du Froid et fin parce que l'invasion du facteur pathogène en est à son début).

Le Pouls est Superficiel et traduit ainsi le fait que le Qi du corps se mobilise au niveau des couches extérieures pour combattre le facteur pathogène. Il peut être Superficiel à toutes les positions, seulement aux positions "Pouce", ou à la position "Pouce" du côté droit (Poumon).

Etiologie

Ce tableau résulte d'une exposition au Vent et au Froid. Comme nous l'avons dit dans "Les causes des maladies", c'est la pathologie, et non l'étiologie, qui permet de porter un diagnostic. Autrement dit, si un malade présente les symptômes décrits plus hauts, en totalité ou en partie, nous pouvons diagnostiquer une invasion du Poumon par le Vent Froid sans avoir à nous inquiéter de savoir si la personne a effectivement été exposée au froid et au vent.

De plus, l'invasion du Poumon par le Vent Froid est due à une faiblesse relative du Qi du corps par rapport au facteur pathogène à ce moment précis. C'est pourquoi il n'est pas nécessaire que l'individu soit exposé à un vent et à un froid intenses pour qu'apparaissent les signes et symptômes décrits ci-dessus. Ceci explique que l'on peut prendre froid en n'importe quelle saison, même au cours d'un été torride et pas seulement en saison froide.

On peut trouver, à l'origine de ce tableau, des sources de Vent Froid artificielles, comme l'air conditionné, les courants d'air ou les entrepôts réfrigérés.

Comme c'est uniquement par rapport au facteur pathogène que le Qi du corps se trouve relativement faible, ce tableau est de type Plénitude et doit donc être traité par la méthode de dispersion. Penser qu'il faut tonifier le Qi du corps parce qu'il a succombé à un facteur pathogène en raison de sa faiblesse, serait une erreur et ne ferait qu'aggraver l'état du malade.

Traitement

Principe de traitement : libérer la Surface, disperser le Froid, stimuler les fonctions de descente et de diffusion du Poumon.

Points : Lieque, P7 ; Fengmen, V12 ; Fengfu, DMI6.

Méthode : dispersion ; moxas possibles après la puncture.

Explication

- P7 disperse le Vent Froid, libère la Surface et favorise les fonctions de descente et de diffusion du Poumon.
- V12 libère la Surface et chasse le Vent. On peut utiliser des moxas sur ce point, après la puncture. Appliquer des ventouses sur ce point est extrêmement efficace pour chasser le Vent.
- DMI6 chasse le Vent et il est particulièrement efficace en cas de céphalées.

Invasion du Poumon par le Vent Chaleur

Manifestations cliniques

Toux, fièvre, crainte du froid, gorge douloureuse, nez bouché ou écoulement nasal de mucus jaune, céphalées, courbatures, légère transpiration, soif, amygdales enflées.

Langue : corps rouge à la pointe et sur les bords; l'enduit est mince, soit jaune, soit blanc.

Pouls : superficiel et rapide.

Symptômes clés : fièvre, crainte du froid, gorge douloureuse, pouls superficiel et rapide.

Pathologie

La pathologie est identique à celle de l'invasion par le Vent Froid, avec pour seule différence une combinaison du Vent, dans ce cas là, à la Chaleur. En cas d'invasion par le Vent Chaleur, la fièvre est le plus souvent présente. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, le malade, en cas d'invasion par le Vent Chaleur, craint le froid, tout comme dans l'invasion par le Vent Froid. Ceci s'explique par le fait que le facteur pathogène bloque la circulation

du Qi Protecteur qui ne peut plus réchauffer les muscles.

La Chaleur externe assèche les Liquides Organiques et il en résulte de la soif et une gorge douloureuse.

L'enduit lingual peut être blanc (bien qu'un enduit blanc, généralement, traduise la présence du Froid) dans la mesure où, au tout début de l'invasion par le Vent Chaleur, la Chaleur n'est pas installée depuis suffisamment longtemps pour que l'enduit lingual devienne jaune.

Etiologie

Ce tableau résulte de l'exposition au vent et à la chaleur climatiques. De la même façon que pour le Vent Froid, de nombreux facteurs artificiels peuvent être responsables d'une invasion de Vent Chaleur, comme le chauffage central et d'autres sources artificielles de chaleur liées à l'activité professionnelle (cuisiniers, sidérurgistes,...).

Traitement

Principe de traitement : libérer la Surface, éliminer la Chaleur, stimuler les fonctions de descente et de diffusion du Poumon.

Points : Hegu, GI4 ; Quchi, GI11 ; Shaoshang, PII ; Dazhui, 14 VG; Fengmen, V12 ; Fengfu, DMI6 ; Fengchi, VB20.

Méthode : dispersion ; pas de moxas.

Explication

- G14 et GII 1 libèrent la Surface et éliminent la Chaleur. P11 est surtout indiqué lorsque la gorge est douloureuse et les amygdales enflées. DMI4 élimine la Chaleur.
- V12, DMI6 et VB20 chassent le Vent externe.

Tableau: Comparaison entre l'invasion par le Vent Froid et l'invasion par le Vent Chaleur

Etiologie / Pathologie	Vent Froid à la Surface qui bloque le Qi Protecteur	Vent Chaleur à la Surface qui bloque le Qi Protecteur et épuise les Liquides Organiques
Fièvre	Légère	Forte
Crainte du froid	Marquée	Légère
Courbatures	Marquées	Légères
Soif	Non	Oui
Urines	Clares	Foncées
Langue	Corps normal, enduit fin et blanc	Pointe et bords rouges, enduit fin et blanc
Pouls	Superficiel et serré	Superficiel et rapide
Traitement	Libérer la Surface, disperser le Froid	Libérer la Surface, éliminer la Chaleur

La Chaleur perverse obstrue le Poumon (Re Xie Yong Fei)

- Symptomatologie

Toux asthmatiforme, respiration bruyante et rude, mucosités jaunes et épaisses. Gorge douloureuse, soif, constipation, oligurie.

Langue rouge, enduit jaune et sec.

Pouls rapide (Shuo) et superficiel (Fu).

Ces symptômes peuvent être associés soit à :

- De la fièvre et une crainte légère du Vent et du Froid.

Soit à :

- Des douleurs thoraciques, des crachats de mucosités nauséabondes et de sang purulent.

- Etiopathogénie

- La Chaleur perverse d'origine externe attaque la surface et obstrue le Poumon, ou
- Le Vent-Froid qui a pénétré le Poumon, en se concentrant, se transforme en Chaleur nocive.

Ce syndrome général peut se subdiviser en trois sous-groupes :

- Le Poumon ne peut plus accomplir sa fonction de diffusion et purification du souffle, apparaissent une toux asthmatiforme, une respiration rude et bruyante, des mucosités jaunes et épaisses. La Chaleur brûle les liquides organiques entraînant soif, douleur de la gorge (porte du Poumon), constipation, oligurie.
- La Chaleur perverse associée au Vent, envahit de surcroît la surface, le Wei Qi ne peut circuler, entraînant fièvre, crainte légère du Vent et du Froid auxquels s'ajoutent les symptômes pulmonaires.
- La Chaleur nocive séjourne longtemps dans le Poumon. Elle réduit les liquides en Mucosités, corrompt le Sang et le transforme en crachats purulents et en mucosités nauséabondes.

- Relations avec la médecine occidentale

- Trachéite aiguë.
- Infections bronchiques.
- Dilatation des bronches.
- Infections pulmonaires.
- Pneumonies.
- Suppurations et abcès pulmonaires.

- Orientation thérapeutique

Principe : rafraîchir et dégager la Chaleur du Poumon, calmer la toux, apaiser la respiration.

Acupuncture : 13 VG, 12 VG, 20 VB, 4 GI, 11 GI, 5 TR, 13 V, 45 V, 22 VC, 40 E, 5 P, 7 P, 1 P (faire saigner), 18 IG.

Sécheresse du Poumon

Manifestations cliniques

Toux sèche, peau sèche, gorge sèche, bouche sèche, soif, voix rauque.

Langue : sèche.

Pouls: vide, surtout à la position "Pouce" du côté droit.

Symptômes clés: toux sèche, gorge sèche, voix rauque, langue sèche mais pas rouge.

Pathologie

C'est un tableau de sécheresse du Poumon avec insuffisance des Liquides Organiques. C'est le stade qui précède le vide de Yin. Il se caractérise par une sécheresse sans vide de Yin.

Etiologie

Ce tableau peut être de type externe ou interne. Il peut résulter d'une sécheresse externe, lorsqu'un temps chaud et sec persiste.

Il peut aussi avoir une origine interne, le plus souvent un vide de Yin de l'Estomac chez des personnes qui ont des habitudes alimentaires irrégulières, qui mangent à n'importe quelle heure ou qui mangent tard le soir, ou encore qui se soucient de leur travail tout en mangeant, etc...

Traitement

Principe de traitement : humidifier le Poumon, nourrir les liquides.

Points : Taiyuan, P9 ; Guanyuan, RM4 ; Zhaohai, Rn6 ; Sanyinjiao, Rte6 ; Zhong-wan, RMI2.

Méthode : tonification.

Explication

- P9 humidifie le Poumon.
- RM4 tonifie le Yin du Rein et nourrit les liquides.
- Rn6 nourrit les liquides et a un effet bénéfique sur la gorge.
- Rte6 nourrit les liquides.
- RMI2 tonifie l'Estomac et nourrit les liquides.

Invasion du Poumon par le Vent Eau

Manifestations cliniques

Gonflement soudain des yeux et du visage qui s'étend progressivement à tout le corps, teint blanc et brillant, urines peu abondantes et pâles, crainte du Vent, fièvre, toux, essoufflement.

Langue : enduit blanc et glissant.

Pouls : superficiel et glissant.

Symptômes clés : gonflement soudain du visage, crainte du Vent, pouls superficiel et glissant.

Pathologie

C'est un tableau externe dû à une invasion de Vent Froid et de l'Humidité. Il se différencie d'un tableau classique d'invasion de Vent Froid par le fait qu'il altère la fonction exercée par le Poumon de contrôler la Voie des Eaux, et entraîne l'apparition d'un œdème facial.

Comme la zone du Qi Protecteur du Poumon est obstruée par l'invasion de Vent Froid Humidité, le Poumon ne peut faire descendre les liquides, ce qui explique également l'œdème facial et les urines peu abondantes.

Le teint blanc et brillant, ainsi que les urines pâles, reflètent le vide de Yang car la circulation du Qi Protecteur est obstruée par l'attaque externe de Vent Froid Humidité.

La crainte du Vent s'explique par l'incapacité du Qi Protecteur à réchauffer les muscles. La "crainte du vent" est fondamentalement identique à la "crainte du froid", à la différence près que la crainte du froid est de plus forte

intensité. Certains médecins prétendent que la crainte du froid peut également se ressentir à l'intérieur alors que la crainte du vent ne se ressent qu'à l'extérieur.

La fièvre traduit la lutte entre le Qi Protecteur et le Vent Froid Humidité externe.

La toux et l'essoufflement s'expliquent par l'altération de la fonction de descente du Poumon. L'enduit lingual glissant ainsi que le Pouls Glissant, traduisent la présence de l'Humidité.

Le Pouls Superficiel traduit la présence d'un facteur pathogène à la Surface.

Etiologie

Ce tableau résulte d'une exposition au Vent Froid et à l'Humidité.

Traitement

Principe de traitement : libérer la Surface, disperser le Froid, éliminer l'Humidité, restaurer la fonction de descente du Poumon et ouvrir la Voie des Eaux.

Points : Lieque, P7 ; Pianli, G16 ; Wenli, G17; Hegu, G14; Fengmen, VI 2; Shuifen, RM9 ; Feishu, V13.

Méthode : dispersion.

Explication

- P7 libère la Surface, stimule la fonction de descente du Poumon et ouvre la Voie des Eaux.
- G16 ouvre la Voie des Eaux.
- G17 est le Point Xi du méridien du Gros Intestin et s'utilise dans les pathologies aiguës.
- G14 libère la Surface et ouvre la Voie des Eaux.
- V12 et V13 libèrent la Surface et aident le Poumon à faire descendre le Qi du Poumon.

Les Mucosités et l'Humidité obstruent le Poumon (Tan Zhuo Zu Fei)

Manifestations cliniques

Accès de toux chronique, crachats abondants et blancs, faciles à expectorer, teint blanc terreux, sensation de plénitude dans la poitrine, sensation "d'encombrement pulmonaire", essoufflement, aversion pour la position couchée.

Langue : enduit blanc, épais et collant.

Pouls : glissant ou faible et superficiel, fin.

Symptômes clés : toux chronique avec des crachats abondants et blancs, enduit lingual blanc, épais et collant.

Pathologie

C'est un tableau de type Plénitude et de nature chronique ; dans l'optique des Huit Règles, il correspond au Froid Plénitude Interne. Il se caractérise par la présence de Glaires au niveau du Poumon. Cependant, ce tableau est rarement un pur tableau de Plénitude, car les Glaires proviennent généralement d'un dysfonctionnement chronique de la Rate qui n'assume plus sa fonction de transformation et de transport des liquides, ces derniers s'accumulant et donnant des Glaires. Comme nous l'avons déjà dit, la Rate produit les Glaires et le Poumon les stocke.

Les crachats abondants et l'enduit lingual collant indiquent clairement la présence de Glaires.

Les Glaires obstruent le Poumon et perturbent sa fonction de descente, d'où la toux.

Le teint blanc traduit le vide de Yang de la Rate et du Poumon, tandis que son côté terreux reflète la présence de

Glaires et d'Humidité.

La sensation de plénitude dans la poitrine vient de ce que les Glaires obstruent la poitrine.

Le malade n'aime pas être couché et préfère être assis ou demi-assis dans le lit, car l'obstruction de la poitrine par les Glaires est aggravée en position horizontale. C'est un signe caractéristique du tableau de Plénitude.

Le Pouls est glissant dans les tableaux purs de type Plénitude, lorsque le Qi du malade n'est pas encore affaibli. Toutefois, dans les cas chroniques, lorsque le Qi du malade est affaibli, le Pouls est faible et superficiel, ce qui traduit la présence de l'Humidité et la faiblesse du Qi. Le Pouls faible et superficiel est également appelé Pouls Mou.

Etiologie

Tout d'abord un vide de Qi de la Rate ou un vide de Yang de la Rate est une condition préalable à l'apparition de ce tableau. C'est pourquoi toute cause de vide de Rate peut également être responsable de ce type de symptomatologie.

Des invasions répétées de facteurs pathogènes externes peuvent affaiblir le Poumon et la Rate et entraîner la formation de glaires qui s'établissent au Poumon. Chez les enfants, cette pathologie est souvent une conséquence de la coqueluche.

La consommation excessive d'aliments gras et/ou d'aliments froids et crus peut entraîner la formation de glaires et donc contribuer à l'apparition de ce tableau.

Traitement

Principe de traitement : dissoudre les glaires, restaurer la fonction de descente du Poumon.

Points : 5 P (Chi Ze), 7 P (Lie Que), 1 P (Zhong Fu), 17 VC (Tan Zhong); 40 E (Feng Long), 6 MC (Nei Guan), 22 VC (Tian Tu), 12 VC (Zhong Wan); 9 VC (Shui Fen), 20 V (Pi Shu), 13 V (Fei Shu).

Méthode : dispersion pour tous les points, sauf pour 20 V (Pi Shu), et 12 VC (Zhong Wan), qui seront tonifiés.

Explication

- 5 P (Chi Ze) chasse les glaires du Poumon.
- 1 P (Zhong Fu) arrête la toux et dissout les glaires
- 17 VC (Tan Zhong) stimule la fonction de descente du Poumon.
- 7 P (Lie Que) stimule la fonction de descente du Poumon et arrête la toux.
- 40 E (Feng Long) dissout les glaires.
- 6 MC (Nei Guan) «ouvre» la poitrine et chasse les glaires du Poumon.
- 22 VC (Tian Tu) chasse les glaires de la gorge et stimule la fonction de descente du Poumon.
- 12 VC (Zhong Wan) tonifie la Rate et l'aide à dissoudre les glaires.
- 9 VC (Shui Fen) tonifie les fonctions de transformation et de transport de la Rate et élimine l'Humidité.
- 20 V (Pi Shu) tonifie la Rate et l'aide à dissoudre les glaires.
- 13 V (Fei Shu) stimule la fonction de descente du Poumon.

Les Glaires chaleur obstruent le Poumon

Manifestations cliniques

Toux rauque, crachats nauséabonds et abondants, jaunes, verts, ou foncés, essoufflement, asthme, sensation de Plénitude dans la poitrine.

Langue : corps rouge, enduit jaune, épais et collant.

Pouls : glissant, rapide et plein.

Symptômes clés : toux, crachats jaunes ou verts, enduit lingual jaune, épais et collant, pouls rapide et glissant.

Pathologie

C'est une pathologie chronique, proche du tableau de Glaires Humidité, mais avec de la Chaleur en plus. Dans les pathologies chroniques, les glaires se combinent facilement à la Chaleur. La pathologie sous-jacente, dans ce cas-là également, est un vide de Qi de la Rate qui a conduit à la formation de glaires.

Dans l'optique des Huit Règles, il s'agit d'une pathologie de Chaleur Plénitude Interne.

Etiologie

Ce tableau peut être dû à une consommation excessive d'aliments gras et chauds (comme des viandes frites, de l'alcool, des aliments gras et épicés) qui a entraîné la formation de glaires et l'apparition de Chaleur.

Le tabac peut également être un facteur qui contribue à la formation de ce tableau, dans la mesure où le tabac, en médecine chinoise, est considéré comme chaud du point de vue énergétique.

Ce tableau peut également être déclenché ou aggravé par une invasion de Vent Chaleur.

Traitement

Principe de traitement : dissoudre les glaires, disperser la chaleur, stimuler la fonction de descente du Poumon.

Points : Chize, P5 ; Lieque, P7 ; Yuji, P10 ; Quchi, GI11 ; Zhongfu, P1 ; Feishu, V13 ; Zhongwan, RM12 ; Fenglong, E40.

Méthode : dispersion, sauf pour RM12.

Explication

- P5 élimine la chaleur et les glaires du Poumon.
- P7 restaure la fonction de descente du Poumon et arrête la toux.
- P10 disperse la chaleur du Poumon.
- GI11 disperse la chaleur.
- P1 restaure la fonction de descente du Poumon et élimine la chaleur du Poumon.
- V 13 peut disperser la chaleur du Poumon.
- RM12 dissout les glaires (en harmonisation).
- E40 dissout les glaires.

Les Glaires Fluides obstruent le Poumon

Manifestations cliniques

Toux, essoufflement, bruits de clapotis dans la poitrine, vomissements de crachats blancs, aqueux et écumeux, frilosité, toux pouvant être provoquée par la peur.

Langue : corps pâle, enduit blanc, épais et collant. Pouls fin et glissant, ou faible et superficiel.

Symptômes clés : toux avec crachats blancs, aqueux et écumeux.

Pathologie

C'est une pathologie chronique d'accumulation de glaires au niveau du Poumon. Ce tableau se caractérise par une forme particulière de glaires qui sont très aqueuses, diluées et écumeuses. C'est ce qu'on appelle des "Glaires Fluides". Elles traduisent toujours un état chronique et un affaiblissement du corps. Ce tableau se caractérise également par un vide de Yang de la Rate et du Poumon (d'où la frilosité et le corps de la langue qui apparaît pâle).

C'est un tableau que l'on rencontre chez les personnes âgées.

Etiologie

La pathologie sous-jacente à ce tableau est un vide de Yang de Rate chronique qui peut survenir à la suite d'une longue période de surmenage et d'alimentation pauvre.

La consommation excessive d'aliments gras et d'aliments froids et crus peut également conduire à la formation de glaires.

Traitement

Principe de traitement : dissoudre les glaires, tonifier le Qi de la Rate et le Qi du Poumon.

Points : Chize, P5 ; Taiyuan, P9 ; Shanzhong, RM17 ; Feishu, V13; Fenglong, E40 ; Gaohuangshu, V43 , Zhongwan, RM12 ; Zusanli, E36; Shuifen, RM9.

Méthode : disperser P5, E40, et RM9; tonifier tous les autres points. On peut utiliser des moxas.

Explication

- P5 tonifie les Glaires du Poumon.
- P9 tonifie le Qi du Poumon et dissout les glaires. Il est particulièrement recommandé dans les pathologies chroniques.
- RM17 tonifie le Qi du Poumon et stimule la fonction de descente du Poumon.
- V13 tonifie le Qi du Poumon, E40 dissout les glaires.
- V43 tonifie le Qi du Poumon; il est recommandé dans les pathologies chroniques.
- RM12 dissout les glaires.
- E36 tonifie le Qi de la Rate.
- RM9 dissout les glaires.

Tableaux complexes

Les tableaux complexes du Poumon sont :

- Un Vide de Qi du Poumon et un Vide de Yang du Rein.
- Un Vide de Yin du Poumon et du Rein.
- Le Feu du Foie qui envahit le Poumon.
- Un Vide de Qi de la Rate et du Poumon.

Tous ces tableaux complexes ont déjà été abordés dans les chapitres traitant des viscères concernés, à savoir le Rein, le Foie et la Rate. En particulier, le tableau de Vide de Qi du Poumon et Vide de Yang du Rein peut être assimilé, soit au tableau "Vide de Rein avec l'Eau qui déborde et envahit le Poumon", soit au tableau "Le Rein ne reçoit plus le Qi", qui sont tous deux présentés dans le chapitre sur les tableaux pathologiques du Rein.

Tableaux pathologiques du Gros Intestin

La principale fonction du Gros Intestin est de recevoir la nourriture que lui transmet l'Intestin Grêle, d'absorber les liquides et d'excréter les selles. Il est donc évident que tout tableau pathologique du Gros Intestin présente des troubles du transit intestinal.

Etiologie générale

Facteurs pathogènes externes

Le Gros Intestin peut être envahi directement par le Froid externe (qui traverse les couches externes du corps). Ce tableau résulte d'une exposition excessive et prolongée au froid, ou du port de vêtements inadéquats pour affronter le froid habituel de l'hiver. L'humidité froide monte du sol et se faufile jusque dans le Réchauffeur Inférieur d'où elle peut envahir le Gros Intestin et entraîner des douleurs abdominales et des diarrhées.

Bon nombre de douleurs abdominales sont dues à un Froid interne qui fait suite à une invasion par le Froid externe.

Emotions

Le Gros Intestin entretient une relation de type intérieur-extérieur avec le Poumon et, tout comme lui, il peut être affecté par la tristesse et les soucis. Les soucis épuisent le Qi du Poumon qui ne peut plus descendre et aider le Gros Intestin à assurer ses fonctions. Il en résulte une stagnation de Qi dans le Gros Intestin, avec des symptômes tels que des douleurs abdominales spasmodiques et une alternance de constipation avec selles petites et sèches, et de diarrhée.

Alimentation

Bien évidemment, l'alimentation affecte directement le Gros Intestin. Une consommation excessive d'aliments froids et crus peut engendrer un Froid interne qui provoque des diarrhées.

D'autre part, une consommation excessive d'aliments gras et chauds peut engendrer une Chaleur Humidité dans le Gros Intestin.

Les tableaux que nous présenterons sont les suivants :

- Tableaux de type Plénitude :

- Chaleur Humidité dans le Gros Intestin.
- Chaleur dans le Gros Intestin.
- Obstruction du Gros Intestin par la Chaleur.
- Invasion du Gros Intestin par le Froid.
- Tableaux de type Vide :
 - Sécheresse du Gros Intestin.
 - Effondrement du Gros Intestin.
 - Froid du Gros Intestin.

Humidité Chaleur du Gros intestin (Da Chang Shi Re)

Manifestations cliniques

Douleurs abdominales, diarrhées, mucus et sang dans les selles, selles nauséabondes, sensation de brûlure à l'anus, urines peu abondantes et foncées, fièvre, transpiration qui ne fait pas baisser la fièvre, soif sans envie de boire, sensation de lourdeur du corps et des membres, sensation de plénitude dans la poitrine et l'épigastre.

Langue : rouge, enduit jaune et collant.

Pouls : glissant et rapide

Symptômes clés : douleurs abdominales, diarrhées avec mucus et sang dans les selles.

Pathologie

L'accumulation d'Humidité dans le Gros Intestin perturbe sa fonction d'absorption des liquides et d'excrétion des selles, ce qui entraîne la diarrhée. Le mucus que l'on trouve dans les selles signe la présence de l'Humidité. Le sang dans les selles est dû à la Chaleur qui est dans le Gros Intestin et qui fait sortir le sang des vaisseaux.

L'odeur fétide des selles, la sensation de brûlure à l'anus, la soif, les urines foncées, la fièvre, la langue rouge et le pouls rapide sont des signes de Chaleur.

La sensation de lourdeur et de plénitude dans la poitrine et l'épigastre, l'enduit lingual collant et le pouls glissant sont tous des signes d'Humidité.

Etiologie

Ce tableau peut provenir d'une consommation excessive d'aliments gras et chauds avec, en plus, une composante émotionnelle comme de l'anxiété ou des soucis durables qui ont engendré une Chaleur interne.

Traitement

Principe de traitement : disperser la Chaleur, éliminer l'Humidité, arrêter la diarrhée.

Points : Yinlingquan, Rte9; Sanyinjiao, Rte6; Zhongii, RM3; Sanjiaoshu, V22; Tianshu, E25; Dachangshu, V25; Geshu, V17; Zhongwan, RM12; Quchi, GI11; Shangjuxu, E37; Pishu, V20.

Méthode : dispersion; pas de moxas.

Explication

- Rte9 et Rte6 éliminent l'Humidité du Réchauffeur Inférieur.
- RM3 et V22 éliminent l'Humidité du Réchauffeur Inférieur.

- E25 est le point Mu antérieur du Gros Intestin; il arrête les diarrhées.
- V17 arrête les saignements.
- RM12 élimine l'Humidité.
- GI11 disperse la Chaleur.
- E37 est le point Mer Inférieur du Gros Intestin et il arrête les diarrhées.
- V20 tonifie la rate et l'aide à éliminer l'Humidité.

Etude de cas

Un malade de 45 ans se plaint de diarrhées chroniques avec mucus dans les selles, de douleurs abdominales, de flatulence et d'irritabilité. Le pouls est plein, en corde, et légèrement glissant. La langue est rouge; l'enduit est jaune et collant, plus épais à la base de la langue. Cette pathologie a été étiquetée maladie de Crohn en terme de médecine occidentale.

C'est un cas de Chaleur Humidité dans le Gros Intestin sur fond de Feu du Foie (comme l'indiquent le pouls en corde, la langue rouge et l'irritabilité). Il est intéressant de remarquer qu'il n'existe aucune correspondance entre les entités pathologiques de la médecine occidentale et les tableaux pathologiques des viscères de la médecine chinoise. En fait, cette pathologie concerne l'intestin grêle pour ce qui est de la médecine occidentale, et le Gros Intestin pour ce qui est de la médecine chinoise.

Chaleur dans le Gros intestin

Manifestations cliniques

Constipation avec selles sèches, sensation de brûlure dans la bouche, langue sèche, sensation de brûlure et de gonflement à l'anus, urines peu abondantes et foncées.

Langue : enduit sec, épais et jaune (ou brun, ou encore noir).

Pouls : plein et rapide.

Symptômes clés : selles sèches, sensation de brûlure à l'anus, enduit sec, épais et jaune.

Pathologie

C'est un tableau de Plénitude avec Chaleur Plénitude et sécheresse. La sécheresse ne provient pas d'un Vide, mais elle est bel et bien le résultat d'une action de la Chaleur Plénitude qui a consommé les liquides organiques.

Tous les symptômes traduisent la Chaleur Plénitude dans le Gros Intestin : selles sèches, sensation de brûlure et de gonflement à l'anus, enduit lingual sec, épais et jaune, pouls rapide.

Le Gros Intestin est en relation étroite avec l'Estomac (dans le Yang Ming). Il y a donc présence de Chaleur dans l'Estomac, ce qui se traduit par une bouche et une langue sèches.

La présence de chaleur dans le Réchauffeur Inférieur fait que les urines sont plus concentrées et plus rares, d'où leur couleur foncée.

Etiologie

Ce tableau provient d'une consommation excessive d'aliments chauds (comme l'agneau, le bœuf, l'alcool,...) ou d'aliments secs, (comme des viandes grillées ou cuites au four,...).

Traitement

Principe de traitement : disperser la Chaleur dans le Gros Intestin et l'Estomac, augmenter les Liquides Organiques.

Points : Guanyuan, RM4; Quchi, GI 11; Shangjuxu, E37; Neiting, E44, Erjian, G12; Sanyinjiao, Rte6; Zhaohai, Rn6; Zhongwan, RM12.

Méthode : dispersion pour les points destinés à disperser la Chaleur, tonification pour les points destinés à augmenter les liquides (RM4, Rte6, RM12, Rn6). Moxas contre-indiqués de façon absolue.

Explication

- RM4 tonifie le Yin et donc les liquides. G11 disperse la Chaleur du Gros Intestin.
- E37 est le point Mer Inférieur du Gros Intestin, il est très efficace pour les pathologies chroniques affectant ce viscère.
- E44 disperse la Chaleur de l'Estomac.
- G12 disperse la Chaleur du Gros Intestin.
- Rte6, Rn6 et RM12 augmentent les Liquides Organiques.

La Chaleur obstrue le Gros Intestin

Manifestations cliniques

Constipation, sensation de brûlure à l'anus, distension et douleurs abdominales aggravées à la pression, forte fièvre ou fièvre vespérale, transpiration surtout localisée au niveau des membres, vomissements, soif, délire.

Langue : enduit sec, épais et jaune (ou brun noir), corps rouge.

Pouls : profond, plein, grand.

Symptômes clés : constipation, douleurs abdominales, fièvre, enduit sec, épais et jaune, pouls grand.

Pathologie

Selon les Huit Règles, ce tableau ne diffère pas du précédent, dans la mesure où il représente également un tableau de Chaleur Plénitude interne. La différence avec le tableau précédent réside dans le fait qu'il s'agit d'un tableau aigu, que l'on rencontre dans le cadre des maladies fébriles. Il représente le stade du Yang Ming dans l'identification des tableaux pathologiques selon les Six Niveaux, le stade de la couche Qi dans l'identification des tableaux pathologiques selon les Quatre Couches, ou du Réchauffeur Moyen dans l'identification des tableaux pathologiques selon les Trois Réchauffeurs.

La Chaleur dans le Gros Intestin entraîne de la constipation, des douleurs abdominales et une sensation de brûlure à l'anus. La Chaleur dans le Gros Intestin se transmet à l'Estomac, ce qui provoque la soif et l'enduit lingual sec, épais, et jaune.

La Chaleur dans l'Estomac et le Gros Intestin vaporise les liquides et entraîne des sueurs profuses. La Chaleur dans l'Estomac perturbe la fonction de descente de l'Estomac et entraîne des vomissements.

La Chaleur Extrême peut obscurcir l'esprit et entraîner du délire. Un pouls profond et grand est caractéristique d'une Chaleur Interne de l'Estomac.

Etiologie

C'est un tableau aigu que l'on rencontre au stade intermédiaire des maladies fébriles dues à un Vent Froid ou un Vent Chaleur externe.

Traitement

Principe de traitement : disperser la Chaleur de l'Estomac et du Gros Intestin, favoriser le transit intestinal.

Points : Quchi, G11; Hegu, G14; Daheng, Rte15; Zhigou, TR6; Sanyinjiao, Rte6; Erjian, G12; Neiting, E44; Tianshu, E25.

Méthode : dispersion, pas de moxas.

Explication

- G11 disperse la Chaleur du Gros Intestin.
- G14 disperse la Chaleur du Gros Intestin et rétablit le transit intestinal.
- Rte15 rétablit le transit intestinal.
- TR6 disperse la Chaleur des Intestins et rétablit le transit intestinal.
- Rte6 nourrit le Yin et calme les douleurs abdominales.
- G12 disperse la Chaleur du Gros Intestin. E44 disperse la Chaleur de l'Estomac. E25 disperse la Chaleur du Gros Intestin.

Invasion du Gros Intestin par le Froid

Manifestations cliniques

Douleurs abdominales soudaines, diarrhées accompagnées de douleurs, sensation de froid, sensation de froid dans l'abdomen.

Langue : enduit blanc et épais.

Pouls : profond et en corde.

Symptômes clés: douleurs abdominales soudaines, diarrhées, sensation de froid.

Pathologie

C'est un tableau aigu causé par une invasion du Gros Intestin par le Froid externe. Bien que le Froid soit d'origine externe, il envahit immédiatement l'intérieur en traversant les couches énergétiques superficielles de la peau et il s'installe dans le Gros Intestin. Le Gros Intestin (tout comme l'Utérus et l'Estomac) est l'un des trois viscères susceptibles d'être directement envahis par le Froid externe.

Le Froid dans le Gros Intestin perturbe la circulation du Qi dans le Réchauffeur Inférieur et entraîne une stagnation de Qi soudaine qui provoque des douleurs d'apparition brutale, intenses et térébrantes.

Le froid perturbe également la fonction d'absorption des liquides du Gros Intestin, d'où la diarrhée.

L'enduit lingual épais traduit l'invasion brusque d'un facteur pathogène, alors que le pouls profond et en corde montre que le facteur pathogène est à l'intérieur.

Etiologie

Ce tableau est dû à l'invasion du Gros Intestin par le Froid externe, ce qui est possible lorsqu'on reste assis pendant longtemps sur des surfaces froides et humides, ou si on s'expose au froid sans être suffisamment couvert au niveau de l'abdomen.

Traitement

Principe de traitement : chasser le Froid du Gros Intestin, réchauffer le Réchauffeur Inférieur.

Points : Shangjuxu, E37; Tianshu, E25; Zusanli, E36; Sanyinjiao, Rte6; Taichong, F3; Daju, E27.

Méthode : dispersion; on peut appliquer des moxas après les aiguilles.

Explication

- E37 est le point Mer Inférieur du Gros Intestin, il arrête la diarrhée et calme la douleur.
- E25 est le point Mu du Gros Intestin, il arrête la diarrhée et calme la douleur.
- E36 peut chasser le Froid du Gros Intestin. Rte6 soulage les douleurs abdominales.
- F3 fait circuler le Qi dans le Réchauffeur Inférieur et calme les spasmes (dans ce cas, les spasmes des intestins).
- E27 chasse le Froid du Gros Intestin.

Diminution des Liquides du Gros intestin (Da Chang Ye Kui)

- Symptomatologie

Constipation. Vertiges, bouche sèche, gorge sèche, cacosmie.

Langue rouge, enduit lingual jaune et sec.

Pouls fin (Xi), rugueux (Se) ou rapide (Shuo).

- Etiopathogénie

- Le Gros Intestin est sec et chaud à la suite d'une perte de liquides organiques ou bien par suite d'une insuffisance du Yin de l'Estomac, ce dernier ne pouvant assurer une descente des liquides dans le Gros Intestin.
- Le Gros Intestin n'étant pas assez lubrifié, ne peut assurer son rôle dans la conduction et l'évacuation des selles. Cette stagnation retentit sur la fonction «d'harmonie-descente de l'Estomac», le Qi impur remonte en causant des vertiges et de la cacosmie.

- Relations avec la médecine occidentale

Cette constipation opiniâtre se rencontre de préférence chez les vieillards, dans les suites de couches, ou la période terminale des maladies fébriles.

- Orientation thérapeutique

Principe : humidifier l'Intestin, libérer la voie aux selles.

Acupuncture : 6 TR en direction de 5 MC, 32 V, 6 Rt, 6 Rn, 11 GI et 4 GI.

Sécheresse du Gros Intestin

Manifestations cliniques

Selles sèches difficiles à expulser, bouche et gorge sèches, maigreur.

Langue : sèche, soit pâle, soit rouge, sans enduit.

Pouls : fin.

Symptômes clés : selles sèches difficiles à expulser, maigreur.

Pathologie

Ce tableau se caractérise par un épuisement des liquides dans le Gros Intestin. Il survient rarement seul et accompagne souvent d'autres tableaux pathologiques, et plus particulièrement le Vide de Yin ou le Vide de Sang.

Tous les symptômes proviennent de l'état de sécheresse du Gros Intestin et de l'Estomac.

La langue est pâle si la pathologie est due à un vide de Sang, ou rouge et pelée si elle est due à un vide de Yin (généralement vide de Yin du Rein).

Cette pathologie est plus fréquente chez les personnes âgées, surtout chez les personnes maigres, signe de vide de Yin. Elle se rencontre fréquemment chez les femmes qui viennent d'accoucher et qui ont perdu beaucoup de Sang, ce qui a entraîné un épuisement des Liquides Organiques (dont le Sang fait partie).

Etiologie

Ce tableau est dû à un vide de Sang ou de Yin, c'est pourquoi toute cause susceptible d'engendrer l'une de ces deux pathologies peut entraîner une sécheresse du Gros Intestin. Dans certains pays très chauds et très secs, cette pathologie peut survenir d'elle-même.

Traitement

Principe de traitement : augmenter les liquides dans le Gros Intestin.

Points : Zusanli, E36; Sanyinjiao, Rte6; Zhaohai, Rn6; Guanyuan, RM4.

Méthode : tonification.

Explication

- E36 peut augmenter les liquides dans l'Estomac et le Gros Intestin.
- Rte6 et RM4 tonifient le Yin et augmentent les liquides.
- Rn6 tonifie le Yin et augmente les liquides, c'est un point tout particulièrement indiqué pour humidifier les selles.

Effondrement du Gros Intestin

Manifestations cliniques

Diarrhées chroniques, prolapsus de l'anus, hémorroïdes, fatigue après les selles, membres froids, manque d'appétit, fatigue mentale, désir de boire chaud, désir de se faire masser l'abdomen.

Langue : pâle.

Pouls : fin, faible, profond.

Symptômes clés : diarrhées chroniques, prolapsus de l'anus.

Pathologie

Ce tableau provient d'un vide chronique de Qi de la Rate, de l'Estomac et du Gros Intestin, accompagné d'un effondrement du Qi de la Rate.

L'effondrement du Qi de la Rate est responsable du prolapsus anal et des diarrhées chroniques.

Le vide de Qi et de Yang de la Rate et de l'Estomac entraîne un manque d'appétit, des membres froids, un désir de boire chaud. Le désir de se faire masser l'abdomen ainsi que la fatigue qui survient après les selles sont caractéristiques d'un tableau de type Vide.

Etiologie

Ce tableau peut être dû à n'importe quelle cause susceptible d'entraîner un vide de Rate et d'Estomac.

Traitement

Principe de traitement : tonifier l'Estomac et la Rate, faire monter le Qi.

Points : Qihai, RM6, Tianshu, E25; Zusanli, E36; Taibai, Rte3; Pishu, V20; Weishu, V21; Baihui, DM20.

Méthode : tonification; moxas possibles.

Explication

- RM6 tonifie et fait monter le Qi.
- E25 tonifie le Gros Intestin et arrête les diarrhées. On peut éventuellement utiliser la bassinoire à armoise sur Qihai, RM6, et Tianshu, E25.
- E36 tonifie le Qi de la Rate et de l'Estomac. Rte3 tonifie le Qi de la Rate.
- V20 et V21 tonifient la Rate et l'Estomac.
- DM20, en moxibustion directe, fait monter le Qi et s'utilise en cas de prolapsus anal.

Froid du Gros Intestin

Manifestations cliniques

Selles molles ressemblant à des fientes de canard, douleur sourde dans l'abdomen, borborygmes, urines pâles, membres froids.

Langue : pâle.

Pouls : profond et fin.

Symptômes clés : selles molles, membres froids, pouls fin.

Pathologie

C'est un tableau de Froid Vide interne qui est fondamentalement identique au vide de Yang de la Rate.

Etiologie

Ce tableau peut provenir d'une consommation excessive d'aliments froids et crus, ainsi que d'une exposition répétée de l'abdomen au froid.

Traitement

Principe de traitement : tonifier et réchauffer le Gros Intestin et la Rate.

Points : Tianshu, E25; Qihai, RM6; Zusanli, E36; Shangjuxu, E37; Dachangshu, V25; Pishu, V20;

Méthode : tonification, moxas nécessaires.

Explication

- E25 arrête les diarrhées et la douleur.
- RM6 tonifie le Qi et arrête les diarrhées chroniques. On peut utiliser la bassinoire à armoise sur ces deux points.
- E36 tonifie le Qi de la Rate.
- E37 arrête les diarrhées chroniques.
- V25 point Shu du dos, tonifie le Gros Intestin.
- V20 tonifie le Qi de la Rate.

Diarrhée «glissante» du Gros intestin (Chang Xu Hua Xie)

Diarrhée continue, dans les cas sévères, prolapsus anal, douleur abdominale, amélioration par la Chaleur et la pression.

Langue : pâle, enduit blanc et glissant.

Pouls : profond et faible.