

Tableaux pathologiques de la Rate

La plus importante de toutes les fonctions de la Rate est la fonction de transformation et de transport des aliments et des liquides. Tout déséquilibre de la Rate se répercute donc sur le processus de digestion et entraîne des symptômes comme la distension abdominale, un manque d'appétit et des selles molles.

La Rate contrôle les muscles, elle est responsable du transport du Qi des Aliments aux muscles du corps entier et plus particulièrement aux quatre membres. Un déséquilibre dans ce domaine engendre souvent de la fatigue, signe extrêmement fréquent de vide de Rate.

Enfin, la Rate contrôle le Sang et une faiblesse de la Rate entraîne souvent des saignements.

Etiologie générale

Facteurs pathogènes externes

La Rate est facilement envahie par l'Humidité externe. Celle-ci peut envahir le corps de façon diverse selon l'environnement du moment ou le mode de vie, comme par exemple le fait de vivre dans une région ou une maison humide ou dans des zones montagneuses embrumées, de garder des vêtements humides après avoir nagé ou fait du sport, de rester assis sur des surfaces humides ou de marcher dans l'eau. Les femmes sont plus particulièrement sujettes à l'invasion par l'Humidité externe, surtout à certaines périodes de leur vie telles que les périodes menstruelles ou les suites d'un accouchement.⁶

Une invasion de la Rate par l'Humidité entraîne une distension abdominale, un manque d'appétit, des nausées, une sensation de lourdeur, un enduit lingual blanc et épais, un pouls Glissant.

L'Humidité externe peut se combiner à la Chaleur ou au Froid et engendrer des symptômes de Chaleur Humidité ou de Froid Humidité.

Facteurs mentaux

Un travail excessif de l'esprit, (penser, étudier, se concentrer, mémoriser), tend, au bout d'un certain temps, à affaiblir la Rate. Ceci inclut également l'excès de réflexion et la "ruminantion" permanente.

L'alimentation

Comme la Rate est responsable de la transformation et du transport de la nourriture, l'alimentation joue un rôle extrêmement important dans ses états de déséquilibre. On dit que la Rate préfère les aliments chauds et secs. Par "chaud", on entend chaud à la fois en termes de température et d'énergie des aliments. Tous les aliments peuvent être classés en aliments tièdes (ou chauds) ou frais (ou froids). Parmi les aliments chauds, on peut citer en exemple la viande, le gingembre et le poivre. Parmi les aliments froids, on peut donner en exemple tous les aliments crus (salades), les fruits (à quelques exceptions près), les légumes et les boissons glacées.

Une consommation excessive d'aliments froids endommage la fonction de transformation et de transport de la Rate et entraîne des problèmes digestifs ainsi qu'une Humidité interne.

Les tableaux pathologiques de la Rate que nous allons présenter sont les suivants :

⁶ L'idée que les femmes doivent faire très attention à ne pas s'exposer à l'Humidité pendant les règles ou surtout après un accouchement, est très profondément ancrée dans la culture chinoise. Même encore aujourd'hui, dans certaines régions rurales, certaines femmes ont pour coutume de ne pas se laver pendant le mois qui suit l'accouchement. Dans toute la Chine, à la fois dans les villes et dans les campagnes, les femmes ne se lavent pas les cheveux pendant la durée de leur règles.

- Tableaux de type Vide :
 - Vide de Qi de la Rate.
 - Vide de Yang de la Rate.
 - La Rate ne contrôle pas le Sang - Effondrement du Qi de la Rate.
- Tableaux de type Plénitude :
 - Invasion de la Rate par le Vent Humidité.
 - Invasion de la Rate par la Chaleur Humidité.

Il faut noter cependant que les formes Vides sont les plus fréquentes et que les états de Plénitude sont rattachés de préférence à l'Estomac, ce que sous-entend l'aphorisme : «S'il y a Plénitude c'est Yang Ming, s'il y a Vide c'est Tai Yin».

Vide de Qi de la Rate (Pi Wei Qi Xu)

Manifestations cliniques

Manque d'appétit, distension abdominale après les repas, fatigue, lassitude, teint cireux, faiblesse des membres, selles molles.

Si le vide de Qi de la Rate engendre de l'Humidité, apparaissent en plus, des nausées, une sensation de plénitude dans la poitrine et l'épigastre, une sensation de lourdeur.

Langue : pâle ou de couleur normale; dans les cas chroniques, on peut noter un léger gonflement des bords et des fissures transversales.

Pouls : Vide.

Symptômes clés : manque d'appétit, fatigue, selles molles.

Pathologie

Il s'agit de loin, du déséquilibre de la Rate le plus fréquent et, de façon générale, du tableau pathologique le plus fréquent de tous, ce qui n'est pas surprenant compte tenu de nos habitudes alimentaires anarchiques et du travail excessif que nous demandons à notre esprit dans le cadre de nos études ou de notre vie professionnelle, etc...

Le tableau de vide de Qi de la Rate est également un tableau central pour tous les autres déséquilibres de la Rate qui ne sont, en fait, qu'une variante de celui-ci.

La perturbation des fonctions de transformation et de transport de la Rate entraîne divers symptômes digestifs tels que distension abdominale, selles molles et manque d'appétit. Comme la Rate est responsable du transport du Qi des Aliments aux quatre membres, lorsque le Qi de la Rate est insuffisant, les membres sont insuffisamment nourris et sont faibles. La Rate transporte également le Qi des Aliments dans la totalité du corps, d'où la fatigue et la lassitude que ressent l'individu lorsque le Qi de la Rate est insuffisant.

Si le vide de Qi se prolonge, l'incapacité de la Rate à transformer les liquides peut engendrer de l'Humidité qui obstrue la poitrine et l'épigastre et entraîne une sensation "d'oppression" caractéristique. L'Humidité est lourde et il est difficile de s'en débarrasser, elle s'accumule dans les muscles et donne une impression de pesanteur (au niveau de la tête et des membres). Les nausées proviennent de l'obstruction de l'épigastre par l'Humidité et de l'impossibilité pour le Qi de l'Estomac de descendre.

Pour ce qui est de la langue, un vide chronique de Qi de la Rate se traduit souvent par un gonflement des bords limité à la partie moyenne (par opposition au gonflement que l'on trouve en cas de montée de Yang du Foie ou de Feu de Foie et qui se situe sur la totalité des bords). Dans les cas encore plus graves, les côtés sont gonflés et présentent des petites fissures transversales.

Le pouls Vide reflète le vide de Qi.

Etiologie

- L'alimentation

Comme nous l'avons dit auparavant, la consommation excessive d'aliments froids et crus peut entraver les fonctions de transformation et de transport de la Rate et entraîner un vide de Qi de la Rate. Manger à des heures irrégulières ou trop manger peut également fatiguer la Rate et engendrer un vide de Qi de la Rate. Manger insuffisamment ou suivre un régime alimentaire pauvre en protéines peut également conduire à un vide de Qi de la Rate.

- Efforts mentaux

Le vide de Qi de la Rate peut provenir d'un excès prolongé de pensée ou de travail mental, fréquent chez les étudiants ou dans différentes professions qui nécessitent de longues heures de travail intellectuel quotidien. Il est alors particulièrement néfaste de retourner immédiatement au travail après un déjeuner avalé à la hâte ou, pire encore, de traiter des affaires au cours du déjeuner.

- Le climat

Une exposition prolongée à l'humidité, quelle soit d'origine climatique ou inhérente aux conditions de vie, peut affaiblir la Rate et conduire à un vide de Qi de la Rate.

- Les maladies chroniques

Toute maladie qui dure a tendance à affaiblir la Rate et à entraîner un vide de Qi de la Rate. C'est la raison pour laquelle un catarrhe est si souvent la conséquence d'une maladie qui s'éternise car le Qi de la Rate est alors affaibli, ce qui entraîne la formation de Glaires.

Traitement

Principe de traitement : tonifier le Qi de la Rate.

Points : Zhongwan, RM12; Zusanli, E36; Taibai, Rte3 ; Sanyinjiao, Rte6 ; Pishu, V20 ; Weishu, V21.

Méthode : tonification.

Explication

- RMI2 tonifie le Qi de la Rate.
- E36 tonifie le Qi de la Rate. L'Estomac et la Rate sont en relation étroite et les points du méridien de l'Estomac sont souvent utilisés pour tonifier la Rate.
- Rte3, point Source de la Rate, tonifie le Qi de la Rate. Rte6 tonifie le Qi de la Rate.
- V20 et V21 peuvent tonifier le Qi de la Rate. L'association de ces deux points est particulièrement importante pour traiter les pathologies chroniques qui comportent à la fois un vide de Rate et un vide d'Estomac.

Vide de Yang de la Rate (Vide et Froid de la Rate et de l'Estomac)

Manifestations cliniques

Manque d'appétit, distension abdominale après les repas, fatigue, teint cireux ou d'un blanc brillant, faiblesse des quatre membres, selles molles, œdèmes, frilosité, membres froids.

Langue : pâle, gonflée, humide.

Pouls : faible, lent, profond.

Symptômes clés : selles molles, frilosité, membres froids et fatigue.

Pathologie

Ce tableau est à la base, identique au tableau de vide de Qi de la Rate avec, en plus, des symptômes de type Froid tels que frilosité et membres froids. Ces symptômes viennent de ce que le Yang de la Rate est incapable de réchauffer le corps.

Les œdèmes sont dus au fait que la Rate n'assure plus sa fonction de transformation et de transport des liquides. Lorsque les liquides ne peuvent plus être transformés, ils s'accumulent sous la peau et donnent des œdèmes.

La langue est pâle en raison du vide de Yang, et humide parce que l'altération de la fonction de transport des liquides de la Rate entraîne une accumulation de liquide sur la langue.

Le Pouls est profond et lent, ce qui traduit le vide de Yang.

Etiologie

L'étiologie de ce tableau est exactement la même que celle du vide de Qi de la Rate, à la seule différence que ce tableau est plus volontiers engendré par l'exposition à un environnement froid et humide.

Traitement

Principe de traitement : tonifier et réchauffer le Yang de la Rate.

Points : les mêmes que ceux utilisés pour le vide de Qi de la Rate, auxquels on ajoutera *Yinlingquan*, *Rte9* ; *Shuifen*, *RM9*; *Shuidao*, *E28* ; *Sanjiaoshu*, *V22*, qui seront tous dispersés en cas d'Humidité,

Méthode : tonification. Moxas obligatoires.

Explication

- *Rte9* élimine l'Humidité du Réchauffeur Inférieur.
- *RM9*, *E28*, et *V22* peuvent aider la Rate à assumer ses fonctions de transformation et de transport des liquides et donc résorber les œdèmes.

Effondrement du Qi de la Rate (Zhong Qi Xia Xian)

Manifestations cliniques

Tous les symptômes que l'on trouve dans le vide de Qi de la Rate avec, en plus, une sensation de pesanteur dans l'abdomen, un prolapsus de l'estomac, de l'utérus, de l'anus, ou du vagin, des mictions urgentes et fréquentes.

Langue : pâle.

Pouls : vide ou faible. Le prolapsus de l'estomac se répercute au niveau de la position "Barrière", du côté droit. Si nous divisons le pouls de l'Estomac en trois parties, on ne percevra rien dans la partie supérieure en cas de prolapsus de l'estomac.

Symptômes clés : sensation de pesanteur, pouls faible.

Pathologie

Elle est exactement identique à celle du vide de Qi de la Rate. La principale différence réside dans le fait que ce tableau reflète l'incapacité de la Rate à faire monter le Qi.

Les hémorroïdes et les varices sont partiellement dues à l'effondrement du Qi de la Rate qui ne peut plus maintenir correctement les veines à leur place.

Les mictions fréquentes et urgentes sont dues à l'effondrement du Qi, incapable de contrôler les urines.

Etiologie

Là encore, elle est identique à celle du vide de Qi de la Rate. Qui plus est, les personnes qui, de par leur profession, doivent rester debout chaque jour pendant des heures, sont plus susceptibles que d'autres de présenter ce tableau si d'autres facteurs, dans leur vie, entraînent un vide de Qi de la Rate.

Traitement

Principe de traitement : tonifier le Qi de la Rate, faire monter le Qi.

Points : tous ceux préconisés pour le vide de Qi de la Rate, auxquels on ajoutera *Baihui, DM20* ; *Qihai, RM6* ; *Liangmen, E21* ; *Chengqiang, DM1*.

Méthode : tonification. On peut utiliser des moxas.

Explication

- DM20 fait monter le Qi. Lorsqu'on utilise ce point pour faire monter le Qi, il faut utiliser des cônes de moxas. Ce point est particulièrement efficace en cas de prolapsus de l'utérus.
- RM6 tonifie et fait monter le Qi. On l'utilise dans tous les cas de prolapsus.
- E21 tonifie l'Estomac et peut s'utiliser pour la ptôse de l'estomac.
- DM1 est utilisé pour le prolapsus anal.

La Rate ne gouverne pas le Sang (Pi Bu Tong Xue)

Manifestations cliniques

Toutes les manifestations cliniques que l'on trouve dans le vide de Qi de la Rate avec, en plus, un purpura, des taches de sang sous la peau, du sang dans les urines ou les selles, des ménorragies, un teint cireux et de l'essoufflement.

Langue : pâle.

Pouls : fin.

Symptômes clés : pouls fin, langue pâle, saignements.

Pathologie

Tous ces symptômes sont dus à l'incapacité de la Rate à contrôler le Sang. Lorsque le Qi de la Rate est insuffisant, il ne peut retenir le Sang dans les vaisseaux et il s'ensuit des saignements divers, soit sous la peau, soit dans les urines ou les selles, soit de l'utérus. Ce sont des saignements de type Vide, par opposition aux saignements provoqués par la Chaleur du Sang, qui sont de type Plénitude.

Etiologie

Elle est identique à celle de vide de Qi de la Rate.

Traitement

Principe de traitement : tonifier le Qi de la Rate.

Points : les mêmes que pour le vide de Qi de la Rate, auxquels on ajoutera *Xuehai, Rt10* ; *Geshu, V17, Yinbai, Rt1*.

Méthode : tonification avec possibilité de moxas.

Explication

- Rte 10 tonifie la Rate, stimule sa fonction de contrôle du Sang et fait rentrer le sang dans les vaisseaux.
- V17 tonifie le Sang et arrête les saignements en cas de puncture. Pas de moxas.
- Rte1, avec des cônes de moxas, renforce la fonction de la Rate de contrôle du Sang et arrête les saignements utérins. On ne peut utiliser des moxas sur ce point dans le but d'arrêter les saignements, que si ces derniers sont de type Vide.

Le Froid Humidité envahit la Rate (Han Shi Kun Pi)

Manifestations cliniques

Manque d'appétit, sensation de plénitude dans la poitrine et l'épigastre, sensation de froid améliorée par la chaleur au niveau de l'épigastre, sensation de lourdeur au niveau de la tête, goût sucré dans la bouche ou absence de goût, absence de soif ou soif sans désir de boire, selles molles et minces, pertes vaginales blanches, lassitude ou sensation de lourdeur généralisée.

Langue : enduit blanc, épais et collant.

Pouls : glissant et lent.

Symptômes clés : sensation de plénitude dans la poitrine et l'épigastre, sensation de lourdeur, enduit lingual collant.

Pathologie

C'est un tableau de type Plénitude que l'on rencontre lorsque la Rate est envahie par l'Humidité externe. Les manifestations ci-dessus correspondent à la phase aiguë, mais ce tableau peut également être chronique. L'Humidité obstrue la poitrine et l'épigastre et empêche le Qi de circuler normalement, d'où les sensations caractéristiques de plénitude et de lourdeur. L'Humidité empêche le Yang clair de monter à la tête ce qui entraîne une sensation de lourdeur au niveau de la tête.

La Rate s'ouvrant à la bouche, lorsque l'Humidité obstrue la Rate, cela a des répercussions sur le goût. L'Humidité est lourde et a tendance à descendre, il s'ensuit des pertes vaginales.

L'enduit lingual collant ou glissant est un signe particulièrement caractéristique de l'Humidité, tout comme le Pouls Glissant.

Le tableau que nous venons de décrire provient d'une invasion de la Rate par l'Humidité externe, mais les symptômes qu'il présente sont fort proches de ceux qui peuvent découler d'un vide de Qi de la Rate qui a entraîné la formation d'Humidité. C'est l'examen du pouls et de la langue qui permet de différencier ces deux tableaux. En cas d'Humidité due à un vide chronique du Qi de la Rate, le pouls est fin ou faible et seulement légèrement glissant (plutôt que plein et glissant), et la langue est pâle avec un enduit mince (plutôt qu'un enduit épais).

Etiologie

Ce tableau provient d'une exposition à une Humidité externe liée soit aux conditions climatiques, soit aux conditions de vie.

Traitement

Principe de traitement : éliminer l'Humidité.

Points : Yinlingquan, Rte9 ; Sanyinjiao, Rte6 ; Zhongwan, RM12 ; Taibai, Rte3 ; Touwei, E8.

Méthode : dispersion ou harmonisation.

Explication

- Rte9 élimine l'Humidité du Réchauffeur Inférieur.
- Rte6 élimine l'Humidité.
- RM12 tonifie la Rate et l'aide à éliminer l'Humidité.
- E8 élimine l'Humidité de la tête. Ce point est particulièrement recommandé en cas de sensation de lourdeur dans la tête, ou de céphalées dues à l'Humidité.

La Chaleur Humidité envahit la Rate (Pi Wei Shi Re)

Manifestations cliniques

Sensation de plénitude dans l'épigastre et la partie inférieure de l'abdomen, manque d'appétit, sensation de lourdeur, soit sans désir de boire ou avec le désir de boire par petites gorgées, nausées, vomissements, douleurs abdominales, selles molles et nauséabondes, sensation de brûlure à l'anus, urines peu abondantes et jaune foncé, fièvre légère, céphalées.

Langue : enduit jaune et collant.

Pouls : glissant et rapide.

Symptômes clés : enduit jaune et collant, selles molles et nauséabondes, fièvre légère.

Pathologie

Cette pathologie est identique à celle du Froid Humidité qui envahit la Rate, à la différence près que le Froid est remplacé par la Chaleur. La plupart des symptômes peuvent s'analyser de façon similaire à ceux du Froid Humidité.

La fièvre légère vient de ce que les effets de la Chaleur Humidité sont constants tout au long de la journée (contrairement à la fièvre légère que l'on trouve dans le vide de Yin, qui ne se manifeste qu'en fin d'après-midi ou en soirée).

L'odeur nauséabonde des selles, la sensation de brûlure à l'anus, les urines peu abondantes et jaune foncé sont caractéristiques de la Chaleur.

Etiologie

Ce tableau est généralement dû à de la Chaleur Humidité externe, autrement dit à l'exposition à un temps chaud et humide.

Il peut également provenir de la consommation d'aliments sales ou contaminés.

Traitement

Principe de traitement : éliminer l'Humidité, disperser la Chaleur.

Points : Yinlingquan, Rte9 ; Sanyinjiao, Rte6 ; Zhiyang, DM9 ; Quchi, GI11 ; Pishu V20 , Yanglingquan, VB34.

Méthode : dispersion; pas de moxas.

Explication

- Rte9 et Rte6 éliminent l'Humidité et la Chaleur Humidité du Réchauffeur Inférieur.
- DM9 élimine la Chaleur Humidité.
- GI11 disperse la Chaleur et élimine l'Humidité.
- V20 élimine l'Humidité.
- VB34 élimine la Chaleur Humidité.

Tableaux pathologiques de l'Estomac

La fonction principale de l'Estomac est de "faire mûrir et pourrir" les aliments, autrement dit, de les transformer et de les digérer, afin que la Rate puisse séparer les essences distillées des aliments. Il est donc naturel que tous les tableaux pathologiques de l'Estomac présentent des symptômes digestifs.

L'Estomac, tout comme la Rate, occupe une place centrale dans le Réchauffeur Moyen et se trouve au centre de tous les mouvements, ascendants ou descendants, du Qi des autres viscères. Normalement, le Qi de l'Estomac descend afin d'envoyer la nourriture digérée vers le bas, alors que le Qi de la Rate monte, afin d'envoyer le Qi des aliments au Poumon et au Cœur. De plus, le Qi du Poumon descend pour communiquer avec le Rein et la Vessie, le Qi du Cœur descend pour communiquer avec l'Intestin Grêle et le Rein, le Qi du Rein monte pour communiquer avec le Poumon et le Cœur, et le Qi du Foie circule librement dans toutes les directions.

Parce que l'Estomac, dans le Réchauffeur Moyen, représente ce point de rencontre complexe des voies du Qi, il occupe une position stratégique et a le rôle crucial d'assurer une libre circulation du Qi dans le Réchauffeur Moyen. En cas de pathologie, l'Estomac souffre souvent d'une stagnation du Qi ou d'une rétention de nourriture.

L'Estomac, avec la Rate, est la Racine du Qi du Ciel Postérieur, ce qui signifie qu'il est la source de tout le Qi produit par le corps après la naissance. Si l'Estomac est faible, il n'y a pas suffisamment de Qi produit dans le corps et l'individu se sent fatigué et affaibli, symptômes extrêmement fréquents dans les pathologies de l'Estomac.

Enfin, il faut se souvenir que l'Estomac est également la source des liquides car c'est lui qui transforme et digère toutes les boissons ingérées. Il s'ensuit que l'Estomac est susceptible de souffrir d'un vide de Yin.

Etiologie générale

ALIMENTATION

L'alimentation est, de toute évidence, la cause principale des pathologies de l'Estomac. Ce facteur peut être abordé de plusieurs points de vue et englober la nature des aliments consommés, la régularité des heures des repas, et les conditions dans lesquelles se déroulent les repas.

- Nature des aliments consommés

C'est un sujet extrêmement complexe que nous ne pouvons pas traiter en profondeur ici, dans la mesure où il faut prendre en considération trop de variables diverses comme les caractéristiques des aliments, la saison, la constitution de l'individu, son état de santé et sa profession.

De façon générale, l'Estomac préfère des aliments humides plutôt que secs (la Rate, au contraire, préfère des aliments secs). En cas d'absorption d'aliments trop secs (par exemple des aliments cuits au four ou au grill), l'Estomac peut devenir sec et souffrir éventuellement d'un vide de Yin.

De plus, l'Estomac peut aussi souffrir de la consommation excessive d'aliments trop chauds ou trop froids en termes énergétiques. Une consommation excessive d'aliments chauds peut entraîner l'apparition de Chaleur dans l'Estomac. Bien sûr, on ne peut pas définir dans l'absolu, ce qui constitue une consommation dite "excessive" de ces aliments, dans la mesure où elle varie en fonction de la saison, de la constitution de l'individu et de sa profession. En cas de vide de Yang, il est recommandé de consommer en plus grande quantité des aliments qui réchauffent. Ce type d'aliments est également conseillé en hiver dans les pays froids. Une personne qui effectue un travail physique difficile doit également consommer davantage de ces aliments chauds.

Une consommation excessive d'aliments froids peut entraîner l'apparition de froid dans l'Estomac. Tout comme nous l'avons indiqué pour les aliments de type chaud, une consommation plus importante d'aliments froids peut être appropriée dans une pathologie de type plénitude Chaleur, ou sous des climats très chauds.

- La régularité des heures des repas

Les Chinois insistent sur l'importance qu'il y a à manger à des heures régulières. Ceci s'explique par le fait que le corps obéit à un rythme naturel de la circulation du Qi dans les différents viscères, à différents moments, et qu'il est inopportun de manger alors que l'Estomac est au repos. L'Estomac, de toute évidence, ne peut pas alors digérer correctement la nourriture. Le fait de recommander aux malades de manger à des heures fixes peut sembler très démodé à certains, mais l'expérience a montré que manger à des heures irrégulières entraînait bel et bien des pathologies de l'Estomac.

Il est donc important :

- de manger à heures fixes,
- de prendre un petit déjeuner correct (dans certains pays, les gens ne prennent qu'une petite tasse de café très fort),
- de ne manger ni trop, ni trop peu,
- de ne pas grignoter entre les repas,
- de ne pas manger tard le soir,
- de ne pas manger trop vite.

Si l'on mange trop, l'Estomac ne parvient pas à digérer la nourriture correctement, si bien qu'elle stagne dans le Réchauffeur Moyen et que le Qi de l'Estomac ne peut plus descendre.

Une alimentation insuffisante ou trop pauvre (malnutrition) provoquée par des régimes amaigrissants stricts et inadéquats, conduisent à un vide de Rate et d'Estomac.

Par le fait de grignoter constamment entre les repas, ou de manger trop vite, l'Estomac n'a pas le temps de digérer correctement et il en résulte une rétention d'aliments.

Si l'on mange trop tard le soir, alors que le Yin domine, l'Estomac doit utiliser son énergie Yin et il en résulte un vide de Yin de l'Estomac.

- Les conditions dans lesquelles se déroulent les repas :

Outre la nature et la quantité des aliments absorbés ainsi que l'heure à laquelle ils sont consommés, les circonstances dans lesquelles les repas se déroulent sont extrêmement importantes. On peut manger les aliments les plus purs et les plus équilibrés, à des heures absolument fixes, et n'en tirer aucun bienfait s'ils sont consommés avec un état d'esprit négatif, anxieux ou triste par exemple.

L'état émotionnel de l'individu au moment des repas est important. Etre en proie à des soucis en mangeant (ou penser à son travail par exemple), peut conduire à une stagnation de Qi dans l'Estomac. Si l'heure des repas représente l'occasion de se disputer pour les membres de la famille (comme c'est malheureusement quelquefois le cas), même les meilleurs aliments ne seront pas digérés correctement et il s'en suivra une rétention d'aliments dans l'Estomac et une stagnation de Qi dans le Réchauffeur Moyen. Manger sur le pouce ou avaler un sandwich en vitesse au travail peut également entraîner une stagnation de Qi dans l'Estomac. Lire en mangeant entraîne un vide de Qi de l'Estomac.

LES EMOTIONS

L'Estomac est principalement touché par les soucis et l'excès de réflexion. Un état soucieux entraîne une stagnation de Qi dans l'Estomac qui se manifeste par une sensation de brûlure persistante, des éructations et des nausées.

Un excès de travail intellectuel durant depuis plusieurs années peut entraîner un vide de Qi de l'Estomac.

La colère peut également affecter l'Estomac, bien que de façon indirecte, par l'intermédiaire du Foie. La frustration et le ressentiment peuvent entraîner une stagnation de Qi du Foie qui envahit l'Estomac et provoque des nausées, des éructations, ou des distensions douloureuses.

Le Climat

L'Estomac peut être directement affecté par des facteurs climatiques, et plus particulièrement par le Froid. Le Froid peut envahir l'Estomac directement (en passant par les couches superficielles du corps) et engendrer un Froid Interne dans l'Estomac avec apparition de douleurs aiguës et soudaines accompagnées de vomissements.

Les tableaux que nous présenterons sont les suivants :

- Tableaux de type Vide :
 - Vide de Qi de l'Estomac.
 - Froid et Vide de l'Estomac.
 - Vide de Yin de l'Estomac.
- Tableaux de type Plénitude :
 - Feu de l'Estomac (ou Glaires-Feu).
 - Invasion de l'Estomac par le Froid.
 - Le Qi de l'Estomac se rebelle et monte.

- Rétention d'aliments dans l'Estomac.
- Stagnation de Sang dans l'Estomac.

Vide de Qi de l'Estomac

Manifestations cliniques

Sensation de gêne au niveau de l'épigastre, manque d'appétit, perte du goût, selles molles, fatigue surtout matinale, membres faibles.

Langue : pâle.

Pouls : vide, surtout à la position "Barrière", du côté droit.

Symptômes clés : fatigue matinale, sensation de gêne au niveau de l'épigastre, pouls vide à la position Estomac.

Pathologie

L'Estomac est la Racine du Qi du Ciel Postérieur et le point de départ de la production du Qi extrait de la nourriture : si l'Estomac est faible, le Qi est insuffisant et tous les autres viscères en souffrent. La fatigue est le signe principal du vide de l'Estomac. Elle est plus importante le matin, entre 7 et 9 heures, car cela correspond à la période d'activité maximale de l'Estomac.

Lorsque le Qi de l'Estomac est trop faible, il ne peut plus descendre et il s'ensuit une vague sensation de gêne au niveau de l'épigastre, caractéristique d'une pathologie de type Vide (si cette sensation provient d'une pathologie de type Plénitude, elle serait beaucoup plus accentuée, voire douloureuse).

Lorsque le Qi de l'Estomac est trop faible, souvent le Qi de la Rate est également faible car l'Estomac et la Rate entretiennent des relations très étroites. Il en résulte alors un manque d'appétit, des selles molles, une perte du goût et une langue pâle.

Lorsque le Qi de l'Estomac est faible, il n'arrive pas à transporter les essences de la nourriture jusqu'aux membres, ce qui explique la sensation de faiblesse des membres.

Etiologie

- 1) La cause la plus fréquente des déséquilibres de l'Estomac est une mauvaise alimentation. Un régime alimentaire pauvre en éléments nutritifs et en protéines, ou tout simplement une alimentation insuffisante (à la suite d'un "régime") peuvent entraîner un vide de Qi de l'Estomac.
- 2) Un vide de Qi de l'Estomac peut également être la conséquence d'une maladie chronique qui a affaibli le Qi en général, comme par exemple en cas de mononucléose.

Traitement

Principe de traitement : tonifier le Qi de l'Estomac.

Points : Zusanli, E36 ; Zhongwan, RM12 ; Weishu, V21 ; Qihai, RM6.

Méthode : tonification; possibilité de faire des moxas.

Explication

- E36 est le point principal pour tonifier le Qi de l'Estomac. Il est particulièrement efficace lorsqu'on utilise des moxas sur l'aiguille.
- RM12 tonifie le Qi de l'Estomac et de la Rate.

- V21 tonifie le Qi de l'Estomac. C'est un point très important en cas de grande fatigue. Il est possible d'utiliser des moxas.
- RM6 tonifie le Qi en général. Il est recommandé dans les vides chroniques du Qi de l'Estomac, surtout lorsqu'ils sont accompagnés de selles molles.

Vide de Yin de l'Estomac (Wei Yin Xu)

Manifestations cliniques

Manque d'appétit, fièvre ou sensation de chaleur dans l'après-midi, constipation (selles sèches), douleurs épigastriques, bouche et gorge sèches surtout l'après-midi, soif sans désir de boire ou avec le désir de boire par petites gorgées, sensation de plénitude après la prise de nourriture.

Langue : rouge et pelée au centre, ou avec un enduit "sans racine".

Pouls : superficiel et vide à la position "Barrière" du côté droit.

Symptômes clés : douleur épigastrique, bouche sèche, langue rouge et pelée au centre ou avec un enduit sans racine au centre.

Pathologie

L'Estomac étant la source des liquides, lorsque son Yin est insuffisant, il s'ensuit de la sécheresse, des selles sèches, une bouche et une gorge sèches, de la soif. La sensation de soif dans le vide de Yin de l'Estomac, est bien particulière, caractérisée dans les livres chinois de "soif sans désir de boire". Cette expression apparemment paradoxale indique simplement qu'il y a soif (ou plus exactement bouche sèche), mais parce que cette soif n'est pas due à de la Chaleur, elle n'implique pas le désir de boire de grandes quantités d'eau froide. Comme la soif vient d'un vide de Yin, la personne a plutôt envie de boire par petites gorgées ou même de boire chaud.

La fièvre ou la sensation de chaleur dans l'après-midi vient du vide de Yin.

Le signe le plus significatif du vide de Yin de l'Estomac est la langue rouge et pelée, ou dont l'enduit est sans racine au centre (dans la zone de l'Estomac). Un enduit sans racine se forme lorsque l'Estomac est faible et n'arrive plus à faire monter à la langue "l'humidité sale" (qui est normalement un dérivé de l'activité de mûrissement et de pourrissement de l'Estomac). Il n'y a donc pas de nouvel enduit qui se forme et l'ancien enduit perd sa racine. Un enduit sans racine semble apparaître par plaques, comme saupoudré sur la langue, plutôt que de provenir de la surface de la langue, comme un enduit normal. On ne peut pas éliminer un enduit normal en raclant, alors qu'on peut facilement le faire avec un enduit sans racine.

Etiologie

La cause la plus fréquente du vide de Yin de l'Estomac est un régime alimentaire et des heures de repas irrégulières, surtout lorsque les heures de repas sont tardives, que certains repas sont «sautés», lorsqu'on se contente d'un sandwich avalé à la hâte, que l'on mange en pensant à son travail, ou que l'on retourne travailler immédiatement après les repas. Toutes ces mauvaises habitudes épuisent gravement le Qi de l'Estomac et si elles durent longtemps, elles affaiblissent le Yin de l'Estomac. Manger tard le soir est un facteur qui épuise particulièrement le Yin de l'Estomac.

Traitement

Principe de traitement : nourrir le Yin de l'Estomac, nourrir les liquides.

Points : Zhongwan, RM12 ; Zusanli, E36; Sanyinjiao, Rte6 ; Taibai, Rte3.

Méthode : tonification, pas de moxas.

Explication

- RM12 tonifie le Yin de l'Estomac.
- E36 tonifie le Qi de l'Estomac et le Yin de l'Estomac.
- Rte6 nourrit le Yin de l'Estomac et nourrit les liquides.
- Rte3 nourrit les liquides.

Le Qi de l'Estomac se rebelle et monte

Manifestations cliniques

Nausées, éructations, vomissements, hoquets.

Langue : pas de modifications.

Pouls : serré à la position "Barrière" du côté droit.

Pathologie

Ce tableau est l'expression de l'altération de la fonction de descente de l'Estomac. Bien souvent, il n'apparaît pas seul, mais conjointement avec d'autres tableaux, comme un Feu de l'Estomac ou l'invasion de l'Estomac par le Froid.

Tous les symptômes proviennent de ce que le Qi de l'Estomac n'arrivant plus à descendre, se rebelle et monte.

Etiologie

Ce tableau est souvent dû à des problèmes émotionnels comme l'anxiété et les soucis, qui empêchent le Qi de l'Estomac de descendre.

Traitement

Principe de traitement : soumettre le Qi rebelle, stimuler la descente du Qi de l'Estomac.

Points : Shangwan, RM13, Xiawan, RM10 ; Neiguan, MC6 ; Gongsun, Rte4.

Méthode : dispersion.

Explication

- RM 13 soumet le Qi rebelle de l'Estomac.
- RM10 stimule la descente du Qi de l'Estomac.
- MC6 et Rte4 stimulent la descente du Qi de l'Estomac.

Rétention de nourriture dans l'Estomac (Shi Zhi Wei Wan)

Manifestations cliniques

Manque d'appétit, sensation de plénitude et de distension au niveau de l'épigastre soulagées par les vomissements, nausées, haleine fétide, régurgitations acides, éructations, insomnie.

Langue : enduit épais (qui peut être blanc ou jaune).

Pouls : plein, glissant.

Symptômes clés : sensation de plénitude au niveau de l'épigastre, régurgitations acides, enduit épais.

Pathologie

C'est un tableau de Plénitude Interne. Il peut être associé au Froid ou à la Chaleur, auxquels cas l'enduit lingual est respectivement blanc ou jaune.

La plupart des symptômes proviennent de ce que la nourriture obstrue l'Estomac et empêche le Qi de l'Estomac de descendre, d'où les nausées, les vomissements, la sensation de plénitude, les éructations et les régurgitations acides.

L'haleine fétide est due à une fermentation trop longue de la nourriture dans l'Estomac.

Une rétention prolongée de nourriture dans l'Estomac crée une obstruction dans le Réchauffeur Moyen et empêche le Qi du Cœur de descendre. Il en résulte une perturbation de l'esprit pendant la nuit, et donc des insomnies.

Le pouls glissant traduit la présence de nourriture non digérée.

Etiologie

Ce tableau peut survenir en cas d'alimentation trop abondante. Il peut apparaître également lorsqu'on mange trop vite ou à la hâte, ou lorsqu'on ne mange pas l'esprit tranquille.

Traitement

Principe de traitement : éliminer la rétention de nourriture, stimuler la descente du Qi de l'Estomac.

Points : Shangwan, RM13 ; Xiawan, RM10 ; Liangmen, E21 ; Neiting, E44 ; Lidui, E45 ; Gongsun, Rte4 ; Neiguan, MC6.

Méthode : dispersion.

Explication

- RM 13 soumet le Qi rebelle de l'Estomac.
- RM10 stimule la descente du Qi de l'Estomac.
- E21 stimule la descente du Qi de l'Estomac et élimine la stagnation de nourriture.
- E44 élimine la stagnation de nourriture et disperse la Chaleur.
- E45 élimine la stagnation de nourriture et calme l'Esprit (en cas d'insomnie).
- Rte4 élimine la stagnation de nourriture.
- MC6 stimule la descente du Qi de l'Estomac.

Froid et Vide de l'Estomac

Manifestations cliniques

Gêne au niveau de l'épigastre, aggravée après les selles, améliorée après la prise de nourriture et la pression ou les massages, perte de l'appétit, préférence pour les boissons et les aliments chauds, vomissements de liquides clairs, selles molles, absence de soif, membres froids, fatigue.

Langue : pâle, gonflée.

Pouls : profond, faible, surtout à la position "Barrière" du côté droit.

Symptômes clés : gêne au niveau de l'épigastre améliorée par la prise de nourriture, fatigue, membres froids.

Pathologie

Ce tableau est identique au tableau précédent avec, en plus, la présence d'un Froid Vide. Normalement ce tableau est associé à un vide de Yang de la Rate qui a entraîné l'apparition d'un Froid Interne, d'où les membres froids, les selles molles, les vomissements de liquide clair, l'absence de soif, la préférence pour les boissons et les aliments chauds, le pouls profond.

Un vide de Qi de l'Estomac peut s'aggraver lors des selles (en raison de la relation qu'entretiennent l'Estomac et le Gros Intestin par le Yang Ming). C'est ce qui explique l'aggravation de la gêne ressentie au niveau de l'épigastre après les selles.

Comme la gêne est provoquée par une pathologie de type Vide, elle est améliorée par la prise de nourriture, la pression ou les massages.

Etiologie

- 1) Pour ce qui est de l'alimentation, elle est liée à une insuffisance d'éléments nutritifs ou de protéines. Ce tableau peut également provenir d'une consommation excessive d'aliments et de boissons froides, de crèmes glacées, de salades, de fruits et de boissons glacées.
- 2) Ce tableau peut être la conséquence d'une longue maladie qui a endommagé le Yang de la Rate et de l'Estomac.
- 3) Le Froid externe peut envahir l'Estomac et, s'il n'est pas chassé, au bout d'un certain temps, perturber les fonctions de l'Estomac et entraîner un vide de Qi de l'Estomac.

Traitement

Principe de traitement : tonifier et réchauffer le Qi de l'Estomac et de la Rate.

Points : Zusanli, E36; Zhongwan, RM12 Pishu, V20 ; Weishu, V21; Qihai, RM6.

Méthode : tonification, moxas indispensables.

Explication

- E36 tonifie le Qi de l'Estomac.
- RM12 tonifie le Qi de la Rate et de l'Estomac.
- V20 tonifie le Qi de la Rate.
- V21 tonifie le Qi de l'Estomac.
- RM6 tonifie le Qi en général. L'application de moxas au gingembre sur ce point est possible : c'est la méthode la plus efficace pour traiter un Froid Vide de l'Estomac.

Invasion de l'Estomac par le Froid (Wei Han)

Manifestations cliniques

Douleurs soudaines au niveau de l'épigastre, sensation de froid, préférence pour la Chaleur, vomissements de liquide clair, aggravation des symptômes lors de l'absorption de boissons froides, qui sont par ailleurs très vite vomies, préférence pour les boissons chaudes.

Langue : enduit blanc et épais.

Pouls : profond, lent, serré.

Symptômes clés : douleurs soudaines au niveau de l'épigastre, vomissements, sensation de froid, pouls profond et serré.

Pathologie

C'est un tableau de Froid Plénitude Interne. Il est aigu et provoqué par l'invasion de l'Estomac par le Froid externe. L'Estomac est un des trois viscères (avec les Intestins et l'Utérus) susceptibles d'être envahis directement par le Froid externe qui traverse les couches Superficielles du corps.

Le Froid externe bloque l'Estomac et empêche le Qi de l'Estomac de descendre, d'où les vomissements et la douleur.

Le Froid endommage le Yang de l'Estomac et de la Rate et empêche les essences de la nourriture de se propager dans le corps, d'où la sensation de froid, un pouls lent, une préférence pour les boissons chaudes et l'aggravation des symptômes en cas d'absorption de boissons froides.

Etiologie

Ce tableau est dû à l'invasion de l'Estomac par le Froid externe à la suite d'une exposition au froid, ou à la consommation excessive d'aliments froids ou de boissons glacées.

Traitement

Principe de traitement : chasser le Froid, réchauffer l'Estomac, stimuler la descente du Qi de l'Estomac.

Points : Liangmen, E21 ; Gongsun, Rte4 ; Shangwan, RM13 ; Liangqiu, E34.

Méthode : dispersion; on peut utiliser des moxas conjointement avec les aiguilles (mais pas tous seuls).

Explication

- E21 chasse le Froid de l'Estomac lorsqu'on utilise des moxas en plus des aiguilles.
- Rte4 chasse le Froid de l'Estomac, stimule la descente du Qi de l'Estomac, lève l'obstruction de l'Estomac.
- RM13 stimule la descente du Qi de l'Estomac.
- E34 est un point Xi; il est donc tout indiqué pour les pathologies aiguës et douloureuses. Il lève l'obstruction de l'Estomac et soulage la douleur.

Feu de l'Estomac (Glaire Feu)

Manifestations cliniques

Sensation de brûlure et de douleur de l'épigastre, soif avec envie de boire froid, faim permanente, gonflement et douleur des gencives, saignements des gencives, régurgitations acides, constipation, nausées, vomissements après la prise de nourriture, mauvaise haleine.

En cas de Glaire-Feu : sensation de plénitude au niveau de l'épigastre, soif moins importante, mucus dans les selles, perturbation mentale et insomnie.

Langue : rouge, enduit jaune, épais et sec (en cas de Glaire-Feu, enduit jaune, épais et collant ou spicules jaunes à l'intérieur d'une fissure centrale).

Pouls : plein, profond, rapide (en cas de Glaire-Feu, glissant, plein, rapide).

Symptômes clés : sensation de brûlure au niveau de l'épigastre, soif avec envie de boire froid, enduit jaune et épais, langue Rouge.

Pathologie

C'est un tableau de Chaleur Plénitude Interne dans l'Estomac. La Chaleur qui est dans l'Estomac consomme les liquides, d'où la soif intense, la constipation et la langue sèche.

La Chaleur fait sortir le Sang des vaisseaux sur le méridien de l'Estomac entraînant les saignements des gencives. Le gonflement et la douleur des gencives proviennent de la montée de la Chaleur le long du méridien de l'Estomac.

La Chaleur Plénitude obstrue l'Estomac et perturbe la descente du Qi de l'Estomac, d'où les régurgitations acides, les nausées, et les vomissements. Les liquides régurgités sont "acides" en raison de la Chaleur qui fait fermenter les liquides dans l'Estomac.

En cas de Glaires-Feu, les Glaires obstruent encore davantage l'Estomac, d'où la sensation de plénitude au niveau de l'épigastre. La soif est moins importante car la présence des Glaires diminue la sensation de soif.

Les Glaires et le Feu dans l'Estomac peuvent troubler l'Esprit et entraîner des insomnies ou des symptômes mentaux graves comme dans les états maniaco-dépressifs. Cela se traduit souvent au niveau de la langue par une grande fissure centrale qui ne va pas jusqu'à la pointe et qui présente à l'intérieur, un enduit jaune et raide (spicules).

Etiologie

Ce tableau provient d'une consommation excessive d'aliments chauds, dans le sens que nous avons défini auparavant, et de tabac (le tabac est chaud pour ce qui est de l'énergie). En cas de Glaires-Feu, il est dû à une consommation excessive d'aliments gras et chauds tels que les aliments frits.

Traitement

Principe de traitement : disperser la Chaleur de l'Estomac, stimuler la fonction de descente de l'Estomac.

Points : Liangmen, E21 ; Shangwan RM13, Neiting E44, Lidui E45, Sanyinjiao, Rte6 ; Zhongwan, RM12 ; Neiguan, MC6.

Méthode : dispersion, sauf pour RM12 et RM13, qui doivent être faits en harmonisation.

Explication

- E21 disperse la Chaleur de l'Estomac et stimule la descente du Qi de l'Estomac.
- RM 13 soumet le Qi rebelle de l'Estomac. E44 disperse la Chaleur de l'Estomac.
- E45 disperse la Chaleur de l'Estomac et calme l'Esprit.
- Rte6 nourrit les liquides et calme l'Esprit. RM12 disperse la Chaleur de l'Estomac.
- MC6 soumet le Qi rebelle de l'Estomac et calme l'Esprit.

Etude de cas

Une malade de 60 ans souffre depuis deux ans d'une perte de goût et de l'odorat. Depuis ces dix dernières années, elle présente également des douleurs épigastriques, des nausées, et l'impression d'avoir l'Estomac "noué". Elle a souvent très soif et boit chaque jour de grandes quantités d'eau.

De temps à autre, ses gencives saignent. Elle se plaint également de manquer d'appétit et d'avoir des selles molles.

Le pouls est plein et en corde, surtout à la position "Barrière" du côté droit. La langue est rouge au centre et présente un enduit jaune et sec.

Cette malade souffre d'une Chaleur Plénitude de l'Estomac (estomac "noué", soif et saignements des gencives), accompagnée d'un vide de Qi de la Rate (manque d'appétit et selles molles). La perte du goût et de l'odorat vient du vide de Rate mais également de la Chaleur de l'Estomac qui "monte".

Stases de Sang dans l'Estomac

Manifestations cliniques

Douleurs en coup de poignard dans l'épigastre, aggravées par la chaleur et la pression, douleurs après les repas, vomissement de sang noir, sang dans les selles.

Langue : pourpre avec des taches pourpres. Elle peut également être pourpre uniquement au centre.

Pouls : en corde ou rugueux.

Symptômes clés : douleur en coup de poignard dans l'épigastre, vomissement de sang noir.

Pathologie

Les stases de Sang produisent des douleurs de nature térébrante ou perçante, d'où les douleurs en coup de poignard dans l'épigastre. Cette douleur est bien plus intense que dans tout autre tableau pathologique de l'Estomac.

Les stases de Sang se manifestent toujours par un sang de couleur très foncée, d'où les vomissements de sang noir.

Comme l'Estomac est en relation avec le Gros Intestin, les stases de Sang peuvent l'affecter et se traduire par la présence de sang dans les selles.

La langue pourpre reflète les stases de Sang.

Etiologie

Ce tableau témoigne toujours d'une pathologie chronique provenant de causes variées. Il peut être associé ou découler d'autres tableaux pathologiques de l'Estomac, plus particulièrement un Feu de l'Estomac, une rétention de nourriture dans l'Estomac, une invasion de l'Estomac par le Qi du Foie. N'importe laquelle des causes décrites dans ces tableaux peut entraîner des stases de Sang dans l'Estomac.

De plus, les stases de Sang sont souvent le résultat d'une stagnation de Qi, surtout d'une stagnation chronique de Qi du Foie. Cette stagnation vient généralement de problèmes émotionnels de longue date comme la colère, la frustration, le ressentiment ou la dépression.

Traitement

Principe de traitement : éliminer les stases, tonifier le Sang, stimuler la descente du Qi de l'Estomac.

Points : Xiawan, RM10; Liangmen, E21 ; Liangqiu, E34 ; Xuehai, Rte10; Geshu, V17 ; Ganshu, V18.

Méthode : dispersion, pas de moxas.

Explication

- RM10 stimule la descente du Qi de l'Estomac.
- E21 lève l'obstruction.
- E34, point Xi, fait circuler le Qi et le Sang dans le méridien.
- Rte10 tonifie le Sang et élimine la stagnation.
- V17 (puncturé et sans moxa) élimine les stases et tonifie le Sang.
- V18 élimine la stagnation du Sang du Foie.