

Tableaux pathologiques du Cœur

Les fonctions les plus importantes du Cœur sont celles de gouverner le Sang et d'abriter l'Esprit comme en témoigne la plupart des modifications pathologiques du Cœur qui impliquent le Sang et l'Esprit.

Gouverner le Sang et abriter l'Esprit sont des fonctions complémentaires qui s'influencent mutuellement. Le Sang et le Yin sont la "résidence" de l'Esprit : si le Sang et le Yin sont florissants, l'Esprit est serein, la personne se sent heureuse et pleine d'énergie. Si le Sang et le Yin sont insuffisants, l'Esprit souffre et la personne est malheureuse, à tendance dépressive et manque de vitalité. Inversement, si l'Esprit est perturbé par des troubles émotionnels, il peut engendrer une faiblesse du Sang et du Yin et par suite, des symptômes de vide de Sang du Cœur ou de Yin du Cœur.

Etiologie générale

FACTEURS PATHOGENES EXTERNES

De façon générale, les facteurs climatiques externes n'affectent pas directement le Cœur. De tous les facteurs climatiques, le Feu et la Chaleur sont les plus susceptibles d'influencer le Cœur, mais ils ne l'affectent jamais directement. La médecine chinoise prétend que les facteurs pathogènes externes ne touchent pas directement le Cœur. Au chapitre 71 de *L'axe spirituel*, on lit : "Si les facteurs pathogènes externes affectent le Cœur, ils envahissent toujours le Maître du Cœur en premier". Ainsi, si la Chaleur externe envahit le corps, elle affecte souvent le Maître du Cœur. De tous les tableaux pathologiques de la médecine chinoise, le seul qui concerne le Maître du Cœur est le tableau d'invasion par la Chaleur. En phytothérapie chinoise, c'est un tableau qui est particulièrement important dans le traitement des maladies infectieuses par Chaleur externe. C'est une pathologie dans laquelle l'invasion rapide par la Chaleur externe touche le niveau du Qi Nourricier et se traduit par une température très élevée, du délire et, dans les cas graves, le coma. L'invasion du Maître du Cœur par la Chaleur trouble l'Esprit et provoque le coma.

Toutefois dans le contexte de l'acupuncture, l'utilisation en thérapeutique du méridien du Maître du Cœur est bien plus large et concerne un nombre considérable de tableaux et de pathologies.

LES EMOTIONS

- La joie

Dans les correspondances de la théorie des Cinq Eléments, le Cœur est associé à la "joie". Dans des conditions normales, le bonheur est un état bénéfique pour l'esprit et le corps. Ce n'est que lorsque la joie devient excessive qu'elle constitue une cause de maladie et qu'elle peut léser le Cœur. Le sens du mot "joie" en tant que facteur pathologique a été traité dans le chapitre sur les causes des maladies.

Une joie excessive, autrement dit, une surexcitation, peut léser le Cœur et plus précisément ralentir le Qi du Cœur, qui alors devient insuffisant. Ce n'est toutefois pas une des causes majeures de déséquilibre du Cœur.

- La tristesse

Bien qu'associée au Poumon dans le cadre de la théorie des Cinq Eléments, la tristesse affecte considérablement le Qi du Cœur. Le Poumon et le Cœur sont étroitement liés dans la mesure où l'un gouverne le Qi et l'autre le Sang, et où tous deux sont en dépendance mutuelle. La tristesse engendre un vide de Qi du Poumon qui, à son tour, touche le Cœur et engendre un vide de Qi du Cœur. Au chapitre 39 des *Questions simples*, il est dit : "La tristesse dissout le Qi".

La tristesse est une cause fréquente de vide de Qi du Cœur et, lorsqu'elle affecte à la fois le Poumon et le Cœur, elle se traduit souvent au niveau du pouls qui est très faible aux deux positions "Pouce" (autrement dit aux positions qui correspondent au Cœur et au Poumon).

Une tristesse prolongée et le vide de Qi qui en découle peuvent, au bout d'un certain temps, entraîner une stagnation de Qi qui, par la suite, peut engendrer le Feu et secondairement un Feu du Cœur.

- La colère

Ce que l'on nomme "colère" en médecine chinoise inclut les sentiments de frustration, de ressentiment et de dépression.

Bien que la colère peut affecter directement le Foie, elle peut également toucher le Cœur indirectement. La colère entraîne une montée du Yang du Foie ou du Feu du Foie qui peut facilement se transmettre au Cœur et engendrer un Feu du Cœur. Ceci se traduit par une langue rouge sur les côtés et la pointe avec, quelquefois, des petits points rouges sur la pointe.

Les tableaux pathologiques du Cœur présentés ici sont les suivants :

- Tableaux de type Vide
 - ⇒ Vide de Qi du Cœur.
 - ⇒ Vide de Yang du Cœur (et effondrement du Yang du Cœur).
 - ⇒ Vide de Sang du Cœur.
 - ⇒ Vide de Yin du Cœur.
- Tableaux de type Plénitude
 - ⇒ Feu du Cœur.
 - ⇒ Glaires-Feu.
 - ⇒ Obstruction du Cœur par les Glaires.
- Tableau à la fois de type Vide et de type Plénitude
 - ⇒ Stagnation du Sang du Cœur.

Vide de Qi du Cœur (Xin Qi Xu)

Manifestations cliniques

Palpitations, essoufflement à l'effort, transpiration, pâleur, fatigue, apathie.

Langue : pâle ou de couleur normale. Dans les cas graves, le pouls peut être légèrement vaste et vide (autrement dit, très superficiel avec des battements relativement forts lorsque la pression des doigts est légère, mais devenant vide lorsqu'on exerce une pression plus forte).

Symptômes clés : palpitations, fatigue, pouls vide.

Pathologie

Ce tableau comprend les signes généraux de vide de Qi (tels que l'essoufflement, des transpirations, de la pâleur, de la fatigue et un pouls Vide), en plus des palpitations qui témoignent du vide de Qi du Cœur. Ces palpitations sont légères et occasionnelles.

Etiologie

1. Pertes de Sang

Ce tableau peut résulter d'une maladie chronique, principalement après une hémorragie grave ou une hémorragie chronique de longue durée (comme dans les ménorragies). Le Cœur gouverne le Sang et toute perte de sang grave et prolongée entraîne un vide de Sang du Cœur qui, à son tour, mène à un vide de Qi du Cœur en raison de la relation étroite qui lie le Sang et le Qi.

2. Problèmes émotionnels

Les problèmes émotionnels, particulièrement ceux liés à la tristesse, peuvent engendrer un vide de Qi du Cœur.

Traitement

Principe de traitement : tonifier le Qi du Cœur.

Points : Tongli C5; Neiguan, MC6; Xinshu, V15 ; Shanzong, RM17; Qihai, RM6.

Méthode : tous ces points seront faits en tonification.

Explication

- C5 tonifie le Qi du Cœur. On le préfère à C7, dans ce cas, car C7 tonifie également le Sang du Cœur et calme l'Esprit.
- MC6 tonifie le Qi du Cœur et s'utilise plus précisément lorsque la tristesse est à l'origine de la maladie.
- V15 est le point Shu du dos qui tonifie le Qi du Cœur. La moxibustion directe est possible sur ce point.
- RM17 est le point de Réunion du Qi, il tonifie le Qi du Réchauffeur Supérieur et par conséquent le Qi du Cœur. Ce point s'utilise également quand la tristesse est à l'origine de la pathologie car il tonifie à la fois le Qi du Poumon et le Qi du Cœur.
- RM6 tonifie le Qi de tout le corps et renforce donc le Qi du Cœur. Ce point est particulièrement recommandé lorsque le vide du Cœur provient d'une maladie chronique qui a entraîné un vide de Qi général.

Vide de Yang du Cœur (Xin Yang Xu)

Manifestations cliniques

Palpitations, essoufflement à l'effort, fatigue, apathie, transpiration, sensation de distension ou de gêne dans la région du Cœur, sensation de froid, visage blanc et brillant, membres froids (surtout les mains).

Langue : pâle, humide, gonflée.

Pouls : profond et faible ou noué.

Symptômes clés : palpitations, sensation de froid, membres froids, pouls profond.

Pathologie

Certains symptômes sont identiques à ceux que l'on trouve dans le vide de Qi du Cœur (palpitations, essoufflement, fatigue, transpiration et pâleur du visage). Ceci s'explique par le fait que le vide de Qi du Cœur peut être considéré comme inclus dans le vide de Yang du Cœur. En d'autres termes, il n'est pas possible d'avoir un vide de Yang sans avoir obligatoirement un vide de Qi.

La sensation de froid et les mains froides sont dues au vide de Yang du Cœur qui ne transporte plus le Qi protecteur aux extrémités et donc ne les réchauffe plus. La sensation de plénitude dans la poitrine vient de ce que le Yang du Cœur ne peut plus faire circuler le Qi dans la poitrine, ce qui entraîne une légère stagnation de Qi dans la poitrine.

Le visage brillant et pâle est une des caractéristiques du vide de Yang (dans le vide de Sang, le visage est pâle et terne).

La langue est pâle parce que le Yang du Cœur n'arrive pas à lui amener suffisamment de Sang et elle est, par ailleurs, humide et gonflée parce que le Yang du Cœur ne peut transformer les liquides qui s'accumulent au niveau de la langue.

Le pouls profond et faible reflète le vide de Yang. Le pouls peut être noué (lent, s'arrêtant à intervalles irréguliers) dans les cas graves.

Etiologie

Elle est fondamentalement identique à celle du vide du Qi du Cœur. En plus, le vide de Yang du Cœur peut également provenir indirectement d'un vide chronique de Yang du Rein, car le Yang du Rein est la source de toutes les énergies Yang du corps. Un vide de Yang du Cœur peut donc indirectement provenir de toute cause susceptible d'entraîner un vide de Yang du Rein.

Traitement

Principe de traitement : tonifier et réchauffer le Yang du Cœur.

Points : Tongli, C5 ; Neiguan, MC6; Xinshu, V15 ; Shanzhong, RM17 ; Qihai, RM6; Dazhui, 14 VG.

Méthode : tous ces points seront faits en tonification avec éventuellement des moxas.

Explication

- C5 et MC6 tonifient le Qi du Cœur (voir ci-dessus).
- V15 tonifie le Yang du Cœur lorsqu'on y applique des moxas. RM17 tonifie également le Qi du Cœur si on y applique des moxas. Ce point est particulièrement indiqué en cas de sensation de plénitude dans la poitrine.
- RM6 avec moxas tonifie les énergies Yang du corps et il est particulièrement recommandé lorsque le vide de Yang du Cœur provient d'un vide de Yang du Rein.
- DMI4 en moxibustion directe tonifie le Yang du Cœur.

Effondrement du Yang du Cœur

Manifestations cliniques

Palpitations, essoufflement, respiration faible et superficielle, transpiration profuse, membres froids, lèvres cyanosées et, dans les cas graves, coma.

Langue : très pâle ou pourpre bleutée, courte.

Pouls : caché, menu, noué.

Symptômes clés : lèvres cyanosées, pouls caché et menu, membres froids.

Pathologie

Ce tableau représente un cas extrême de vide de Yang du Cœur, dont il ne diffère pas fondamentalement. Les principales manifestations cliniques sont identiques à celles que l'on trouve dans le vide de Yang du Cœur, mais de manière beaucoup plus prononcée. En plus les lèvres sont cyanosées car le Yang Qi est insuffisant et incapable de faire circuler le Sang. Il en résulte d'importantes stases de Sang.

Le coma est provoqué par l'effondrement complet du Qi du Cœur qui fait que l'Esprit n'a plus de "logis". C'est un coma de type Vide.

La langue est parfois courte (autrement dit sa protrusion est limitée) parce que le vide de Yang est tellement prononcé que le Yang Qi n'arrive plus du tout à mouvoir les muscles de la langue. De plus le vide de Yang entraîne un froid interne qui contracte les muscles, ce qui explique que la langue ne puisse être tirée.

Le pouls caché représente une forme extrême du pouls profond et traduit la gravité du vide de Yang. Le pouls noué reflète la gravité du vide de Yang qui est telle que le Cœur ne reçoit pas suffisamment d'énergie pour battre de façon régulière.

Etiologie

Elle est la même que celle du Vide de Yang du Cœur. Toutefois l'effondrement du Yang du Cœur provient toujours d'un vide de Yang de Rein chronique et grave. Un effondrement total du Qi (que ce soit du Yin Qi ou du Yang Qi) est toujours la conséquence d'un effondrement de l'énergie du Rein (que ce soit du Yin du Rein ou du Yang du Rein) qui est la source de toutes les énergies du corps. Ainsi toutes les causes de vide de Yang du Rein sont également indirectement des causes de l'effondrement du Yang du Cœur parmi lesquelles on peut citer l'excès d'activité sexuelle, un surmenage prolongé et les maladies chroniques.

Traitement

Principe de traitement : faire revenir le Yang, restaurer la conscience, arrêter la transpiration.

Points : Qihai, RM6 ; Guanyuan, RM4 Shenque, RM8 ; Mingmen, DM4; Zusanli, E36 ; Neiguan, MC6; Shenshu, V23 ; Baihui, DM20; Dazhui, DM14 ; Xinshu, V 15.

Méthode : tous ces points seront faits en tonification, sans laisser l'aiguille en place. Les moxas sont possibles.

Résumé des différences entre le Vide de Qi, le Vide de Qi du Cœur et le Vide de Yang du Cœur

Vide de Qi	Vide de Qi du Cœur	Vide de Yang du Cœur
Fatigue	Fatigue	Fatigue
Essoufflement	Essoufflement	Essoufflement
Visage pâle	Visage pâle	Visage pâle
Pouls vide	Pouls vide	Pouls faible
Langue pâle	Langue pâle	Langue pâle
	Palpitations	Palpitations Frilosité, Membres froids, Sensation de plénitude dans la poitrine

Explication

- RM4, RM6 et RM8 font revenir le Yang Qi et arrêtent la transpiration si on applique des moxas indirects au gingembre ou à l'aconit.
- DM4 en moxibustion tonifie le Yang du Rein.
- E36 et MC6 renforcent le Yang du Cœur.
- V23 en moxibustion renforce le Yang du Rein.
- DM20 est le point de croisement de tous les méridiens Yang, il fait revenir le Yang et aide à la réanimation lorsqu'on pratique la moxibustion directe.

L'association de 14 VG et V15 en moxibustion directe permet de tonifier le Yang du Cœur.

Il est important d'arrêter la transpiration car des sueurs profuses continuent à affaiblir le Cœur de deux manières. Tout d'abord, une perte de sueur implique une perte de Qi protecteur et donc, par suite, une perte de Yang. Ensuite la perte de liquides due à la transpiration entraîne un vide de Sang en raison des relations d'échange qui lient les Liquides Organiques et le Sang. Il en résulte alors un vide de Sang qui affaiblit encore davantage le Cœur.

Vide de Sang du Cœur (Xin Xue Xu)

Manifestations cliniques

Palpitations, vertiges, insomnie, sommeil perturbé par les rêves, mauvaise mémoire, anxiété, propension à sursauter, visage pâle et terne, lèvres pâles.

Langue : pâle, mince, légèrement sèche.

Pouls : rugueux ou fin.

Symptômes clés : palpitations, insomnie, mauvaise mémoire, langue pâle.

Pathologie

Le Cœur gouverne le Sang, si le Sang est insuffisant, le Cœur souffre et l'Esprit n'a plus de "logis", d'où l'insomnie, le sommeil perturbé par les rêves, l'anxiété, la propension à sursauter. Le Cœur contrôle également les facultés mentales et si le Sang du Cœur est insuffisant, la pensée est lente et la mémoire mauvaise.

Le Sang est la Mère du Qi, si le Sang du Cœur est insuffisant, le Qi du Cœur l'est aussi et génère des palpitations. Il existe une différence subtile entre les palpitations dues à un vide de Qi du Cœur et celles liées à un vide de Sang du Cœur. Dans les premières, c'est le Qi du Cœur qui est insuffisant et qui ne peut plus contrôler le Sang. Dans les secondes, c'est le Sang du Cœur qui est insuffisant et n'arrive plus à nourrir le Qi. Bien que dénommés dans les deux cas "palpitations", ces symptômes présentent des manifestations cliniques différentes. Dans le Vide de Qi du Cœur, les palpitations surviennent surtout la journée et à l'effort, sans autre signe particulier associé. Dans le Vide de Sang du Cœur, les palpitations surviennent plutôt en soirée, même au repos, et s'accompagnent d'une légère sensation de gêne dans la poitrine ou d'anxiété.

Les vertiges sont un signe général de vide de Sang et viennent de ce que le Sang ne nourrit pas suffisamment le cerveau.

Le visage pâle et terne reflète le vide de Sang (en cas de vide de Yang, le visage est pâle et brillant).

La langue étant le bourgeon du Cœur, en cas de vide de Sang du Cœur, trop peu de sang arrive à la langue qui devient pâle. La légère sécheresse (en relation avec le vide de Sang) permet de caractériser la langue et la différencier de celle que l'on trouve dans le vide de Yang du Cœur, qui est humide. Lorsque le Sang qui va à la langue est insuffisant pendant une longue période, elle devient également mince. C'est un autre facteur qui permet de différencier cette langue de celle que l'on trouve dans le vide de Yang du Cœur qui est gonflée.

Le pouls rugueux ou fin traduit le vide de Sang.

Etiologie

1/ Un régime alimentaire de qualité nutritive insuffisante ou qui ne comporte pas assez d'aliments producteurs de Sang, peut conduire à un vide de Qi de la Rate. Le vide de Qi des aliments qui produisent le Sang peut conduire à un vide de Qi de la Rate. Le Qi des aliments produit par la Rate est la base même de la production du Sang, c'est pourquoi un vide de Qi de la Rate qui perdure peut entraîner un vide de Sang. Le vide de Sang, à son tour, affaiblit le Cœur et entraîne un vide de Sang du Cœur. C'est pourquoi le vide de Sang du Cœur est souvent associé à un vide de Qi de la Rate.

2/ L'anxiété et les soucis prolongés peuvent troubler l'Esprit, ce qui peut perturber les fonctions du Cœur. Comme le Cœur gouverne le Sang, il peut s'ensuivre un vide de Sang du Cœur.

3/ Des hémorragies graves (lors d'un accouchement par exemple) peuvent entraîner un vide de Sang puisque c'est le Cœur qui gouverne le Sang. Par la suite, peut apparaître un vide de Sang du Cœur. En médecine chinoise ceci explique les dépressions du post-partum et la confusion mentale.

Traitement

Principe de traitement : tonifier le Sang, tonifier le Cœur, calmer l'Esprit.

Points : Shenmen, C7; Neiguan, MC 6 ; Juque, RM 14 ; Jiuwei, RM 15 ; Guanyuan, RM 4 Geshu, V 17; Pishu, V20.

Méthode : tous ces points seront faits en tonification. On peut également utiliser des moxas.

Explication

- C7 tonifie le Sang du Cœur et calme l'Esprit.
- MC6 tonifie le Qi du Cœur et calme l'Esprit.
- RM 14 et RM 15 tonifient le Sang du Cœur et calment l'Esprit. Ils sont particulièrement indiqués en cas de forte anxiété.
- RM4, V17 et V20 tonifient le Sang. V17 est le Point de Réunion du Sang. V20 est le point SHU du Dos de la Rate et il stimule le Qi de la Rate dans la production du Sang.

Etude de cas

Une malade de 51 ans se plaint d'une mauvaise circulation du sang dans les mains et les pieds, d'une mémoire défaillante, de vertiges, d'engourdissements dans les doigts, de céphalées sourdes au niveau du vertex, de palpitations et d'insomnies. La langue est pâle et légèrement orangée sur les bords. Le pouls est rugueux.

C'est un cas très clair de vide de Sang à la fois du Cœur et du Foie (la couleur orangée sur les bords de la langue est signe d'un vide ancien de Sang du Foie).

Vide de Yin du Cœur (Xin Yin Xu)

Manifestations cliniques

Palpitations, insomnies, sommeil perturbé par des rêves abondants, propension à sursauter, mauvaise mémoire, anxiété, agitation mentale, sensation de "mal être", de ne "pas tenir en place", rougeur des pommettes, fièvre légère ou sensation de chaleur en soirée surtout, impression "d'avoir chaud et d'être très énervé", sueurs nocturnes, bouche et gorge sèches, chaleur des cinq Cœurs.

La langue est rouge sans enduit, sa pointe est plus rouge et plus gonflée que le reste du corps, avec de petits points rouges et une fissure centrale profonde qui va jusqu'à la pointe.

Le pouls est rapide, superficiel et vide ou rapide et fin. Il peut également être vaste aux deux positions "Pouce" et faible aux deux positions "Pied".

Symptômes clés : palpitations, agitation mentale, sensation de chaleur, rougeur des pommettes, langue rouge et pelée avec une fissure centrale profonde.

Pathologie

Le tableau de vide de Yin du Cœur englobe le tableau de vide de Sang du Cœur. Autrement dit, il est impossible d'avoir un vide de Yin du Cœur sans avoir en même temps un vide de Sang du Cœur, puisque le Yin donne forme au Sang.

Les symptômes communs avec le vide de Sang du Cœur sont les suivants : insomnie, sommeil troublé par des rêves abondants, propension à sursauter, mauvaise mémoire, anxiété. Toutefois les insomnies sont légèrement différentes. Dans le vide de Sang du Cœur, le malade a du mal à s'endormir, mais une fois qu'il dort, le sommeil est bon. En cas de vide de Yin du Cœur, non seulement le malade a du mal à s'endormir, mais il se réveille plusieurs fois au cours de la nuit.

L'expression "agitation mentale" est une traduction très libre d'une expression classique utilisée en médecine chinoise pour décrire ce tableau et qui signifie littéralement "le Cœur est fâché". Elle évoque un état d'irritabilité et de malaise qui sont typiques du vide de Yin. Le malade se sent mal à l'aise, énervé et ne tient pas en place, le tout sans raison apparente. De plus il existe souvent une sensation de chaleur au niveau du visage, surtout en fin de soirée.

L'agitation mentale, la rougeur des pommettes, la chaleur des cinq Cœurs (sensation de chaleur au niveau des paumes des mains, des plantes des pieds et de la poitrine), la fièvre légère ou l'impression d'avoir chaud, la sécheresse de la bouche et de la gorge, ainsi que les sueurs nocturnes sont dues à la Chaleur Vide qui provient du vide de Yin. Le vide de Yin du Cœur est souvent accompagné d'un vide de Yin du Rein, ou découle d'un vide de Yin du Rein. Il s'ensuit que l'eau est alors insuffisante et que le Yin du Rein ne peut plus monter nourrir et rafraîchir le Cœur. Comme le Yin du Cœur est insuffisamment nourri par le Yin du Rein, il en résulte une Chaleur Vide du Cœur.

Ce tableau se rencontre souvent chez les personnes d'âge moyen ou les personnes âgées, chez qui le vide de Yin est relativement fréquent. Le tableau de vide de Sang du Cœur se rencontre plutôt chez des personnes jeunes, surtout chez les jeunes femmes.

La langue est rouge et pelée, pelée en raison du vide de Yin, rouge en raison de la montée de la Chaleur Vide. La pointe est plus rouge et plus gonflée, avec de petits points rouges parce que la Chaleur Vide est dans le Cœur (la pointe reflète l'état du Cœur). Une fissure centrale peut se rencontrer dans n'importe quel tableau pathologique du Cœur. Une fissure centrale, superficielle, sans changement de la couleur du corps de la langue, indique une légère faiblesse constitutionnelle du Cœur et pas obligatoirement de modifications pathologiques. Si la fissure centrale est profonde et si la pointe est rouge, ou plus rouge que le reste du corps, ou même gonflée, cela indique non seulement que le Cœur souffre d'une faiblesse constitutionnelle, mais également la présence de modifications pathologiques diverses au niveau de l'énergie du Cœur. Dans ce cas, la fissure centrale et la langue rouge et pelée indiquent un vide de Yin du Cœur. Les liquides du Cœur sont insuffisants, la langue (qui est le bourgeon du Cœur) manque d'humidité, et se fissure comme la terre sous l'effet de la sécheresse.

Le pouls superficiel et vide traduit le vide de Yin. Le pouls est souvent faible aux deux positions "Pied" ce qui indique un vide de Yin du Rein, et vaste aux deux positions "Pouce", ce qui traduit la Chaleur Vide du Cœur.

Comparaison entre le vide de Sang du Cœur et le vide de Yin du Cœur

Symptômes	Vide de Sang du Cœur	Vide de Yin du Cœur
Points communs	Palpitations, mauvaise mémoire, sommeil perturbé par les rêves, anxiété, pouls fin	
Points différents	Visage pâle et terne, pouls rugueux, langue pâle	Pommettes rouges, sensation de chaleur, pouls superficiel et vide, langue rouge et pelée.

Etiologie

L'anxiété, des soucis permanents, une vie très agitée, le fait d'être toujours "sur la brèche" peuvent endommager le Yin Qi. Si les conditions qui ont conduit à un vide de Yin s'accompagnent de problèmes émotionnels importants et d'angoisse, l'Esprit est perturbé et le vide de Yin du Cœur apparaît. C'est une pathologie extrêmement fréquente dans les cabinets médicaux en Occident, où le style de vie est particulièrement propice au vide de Yin.

Le vide de Yin du Cœur peut également provenir d'une invasion par la Chaleur externe qui a brûlé les Liquides Organiques et épuisé le Yin du Cœur. Mais cela n'arrive en fait que dans les pays très chauds.

Traitement

Principe de traitement : tonifier et nourrir le Yin du Cœur, nourrir le Yin du Rein si nécessaire, calmer l'Esprit.

Points : Shenmen, C7 ; Neiguan, MC6 ; Juque, RM14 ; Jiuwei, RM15 ; Guanyuan, RM4 ; Yinxi, C6 ; Sanyinjiao, Rte 6 ; Fuli, Rn 7, Zhaohai, Rn 6.

Méthode : tous ces points seront faits en tonification, sans moxas.

Explication

- C7 tonifie le Sang du Cœur et le Yin du Cœur, il calme l'Esprit.
- MC6 calme l'Esprit.
- RM 14 et RM 15 calment l'Esprit. RM 15 en particulier est un excellent point pour calmer l'Esprit dans les cas d'angoisse et d'agitation mentale intenses.
- RM4 tonifie le Yin et "enracine" l'Esprit en cas de Chaleur Vide.
- C6 tonifie le Yin du Cœur et arrête les sueurs nocturnes.
- Rte 6 tonifie le Yin et calme l'Esprit.
- Rn 7 tonifie le Rein et arrête les transpirations nocturnes lorsqu'il est utilisé en association avec C6.
- Rn 6 tonifie le Yin du Rein et favorise le sommeil.

Etude de cas

Un malade de 50 ans souffre de sueurs nocturnes, de douleurs lombaires, d'une sensation de chaleur du visage en soirée et d'une sécheresse de la bouche la nuit. La langue est rouge, davantage à la pointe, et pelée. Le pouls est faible et très profond, il est aussi faible aux deux positions "Pied".

Il s'agit là d'un cas de vide de Yin du Cœur et du Rein avec Chaleur Vide au niveau du Cœur.

Feu du Cœur (Xin Huo Shang Kan ou Xing Yang Pian Kang)

Manifestations cliniques

Palpitations, soif, ulcérations de la bouche et de la langue, agitation mentale et physique, conduites "impulsives", sensation de chaleur, insomnie, visage rouge, urines foncées ou présence de sang dans les urines, goût amer dans la bouche.

Langue : rouge, surtout au niveau de la pointe, gonflée avec présence de petits points rouges, l'enduit est jaune. Une fissure centrale étendue jusqu'à la pointe est possible.

Pouls : plein, rapide et vaste, surtout à la position "Pouce" du côté gauche. Il peut également être précipité (rapide avec des pauses à intervalles irréguliers).

Symptômes clés : ulcérations buccales, soif, palpitations, langue rouge.

Pathologie

C'est un tableau de Chaleur Plénitude localisée dans le Cœur, totalement à l'opposé du tableau de vide de Yin décrit précédemment dans lequel une Chaleur Vide affecte le Cœur.

Il englobe plusieurs symptômes de Chaleur tels que la soif, un visage rouge, une sensation de chaleur, une langue rouge, un pouls rapide et vaste, ou précipité.

La langue est le bourgeon du Cœur et lorsque ce dernier est envahi par le Feu, l'excès de chaleur peut alors monter à la langue et entraîner des ulcérations. Ces ulcérations, qui comportent un bord rouge en relief, sont douloureuses (les ulcérations qui sont bordées de blanc peuvent être dues à une Chaleur Vide provoquée par un Vide de Yin).

L'agitation mentale est très prononcée et vient de l'excès de Chaleur dans le Cœur qui perturbe l'Esprit. Cette "agitation mentale" diffère de celle que l'on trouve dans le vide de Yin du Cœur dans la mesure où elle est beaucoup plus grave et où le malade est plus agité, plus nerveux, il a plus chaud, et de façon générale, est plus «pléthorique».

L'insomnie vient de la Chaleur qui est dans le Cœur et qui perturbe l'Esprit au cours de la nuit. Le patient se réveille alors fréquemment et son sommeil est perturbé par des rêves dont les plus caractéristiques sont des rêves de feux ou des rêves de vol.

Le visage est rouge parce que la Chaleur monte et se traduit au niveau du teint qui est la manifestation extérieure du Cœur. Cette rougeur est différente de la rougeur du vide de Yin du Cœur où seules les pommettes sont rouges (rougeur malarie), alors que dans un Feu du Cœur le visage tout entier est rouge.

Le goût amer dans la bouche est un symptôme de Chaleur Plénitude au niveau du Cœur, car le Cœur s'ouvre à la langue et contrôle le goût. Le goût amer que l'on rencontre dans un Feu du Cœur diffère de celui que l'on trouve dans un Feu du Foie dans la mesure où il n'apparaît qu'au matin et qu'il est assujéti à la qualité du sommeil. Si le patient n'a pratiquement pas dormi pendant la nuit, il aura un goût amer dans la bouche au lever, alors que s'il n'a pas trop mal dormi, ce goût amer sera absent.

Les urines foncées et la présence de sang dans les urines sont dues au Feu du Cœur qui s'est transmis à l'intestin Grêle (qui est lié au Cœur dans la relation intérieur-extérieur), puis à la Vessie (qui, au niveau du Tai Yang, est associée à l'intestin grêle).

La langue est rouge et présente un enduit, signe de Chaleur Plénitude. La pointe est rouge et gonflée, ce qui témoigne de la localisation de la chaleur dans le Cœur.

Le pouls rapide traduit la présence de la chaleur, et le fait qu'il soit vaste particulièrement à la position "Pouce", traduit la présence d'une Chaleur du Cœur.

Etiologie

Des problèmes émotionnels comme une anxiété chronique, des soucis permanents et de la dépression peuvent entraîner un Feu du Cœur. Ces émotions, si elles se prolongent, peuvent engendrer une stagnation de Qi et lorsque le Qi stagne pendant plusieurs années, il peut engendrer le Feu.

Ainsi une stagnation de Qi prolongée qui accompagne un état dépressif peut se transformer en Feu et présenter les apparences d'un tableau de Feu du Cœur. De nombreux malades qui souffrent de dépression chronique présentent les signes de ce tableau, même si par ailleurs, ils paraissent très ralentis et manquent de vivacité. Autrement dit leur apparence peut faire penser à un tableau de type Vide, alors que tous les autres signes et symptômes désignent un Feu du Cœur, tableau de type Plénitude.

Le Feu du Cœur provient souvent d'un Feu du Foie. Il peut être engendré indirectement par toutes les causes responsables d'un Feu du Foie, comme la colère, la frustration et le ressentiment.

Traitement

Principe de traitement : libérer le Cœur, calmer l'Esprit.

Points : Shaochong, C9; Shaofu, C8; Shenmen, C7; Jiuwei, RM 15 ; Sanyinjiao, Rte 6 ; Zhaohai, Rn 6.

Méthode : tous ces points seront faits en dispersion sauf Rte 6 et Rn 6 qui seront tonifiés. Pas de moxas.

Explication

- C9 et C8 calment le Feu du Cœur. C7 calme l'Esprit.
- RM 15 calme l'Esprit et éclaircit la Chaleur.
- Rte 6 et Rn 6 augmentent le Yin et rafraîchissent le Feu, même dans les cas où l'on ne constate aucun vide de Yin.

Comparaison entre le Feu du Cœur et le vide de Yin du Cœur

	Feu du Cœur	Vide de Yin du Cœur
--	-------------	---------------------

Visage	Visage entièrement rouge	Rougeur malaire
Goût amer dans la bouche	Oui	Non
Urines foncées	Oui	Non
Langue	Enduit jaune	Pas d'enduit
Pouls	Plein et vaste	Superficiel et vide ou fin

Etude de cas

Une malade de 34 ans souffre d'une angoisse importante, d'insomnies, de palpitations, d'agitation mentale, elle se fait du souci pour tout et rumine ses pensées. Elle présente également des céphalées accompagnées de douleurs dans l'œil droit et sur le côté droit de la tête, le long du trajet du méridien de la Vésicule Biliaire. Les céphalées sont intenses et ont un caractère pulsatile. Ses règles sont irrégulières, très abondantes, parfois en avance et parfois en retard. Le sang menstruel est foncé et on note la présence de caillots. Elle signale également une irritabilité prémenstruelle. Le pouls est en corde mais fin, la langue est rouge foncé avec de petits points rouges sur les bords et la pointe. Celle-ci est plus rouge que le reste du corps et gonflée, l'enduit est jaune.

Il s'agit là de manifestations relativement complexes. Le tableau général est celui de Chaleur Plénitude car la langue est rouge et présente un enduit. On note la présence d'un Feu du Foie responsable des céphalées, qui se traduit également par le pouls en corde ainsi que par la couleur rouge de la langue et la présence de petits points sur les bords. Un Feu du Foie qui se prolonge peut facilement se transmettre au Cœur et entraîner un Feu du Cœur, ce qui explique l'angoisse, les insomnies, les palpitations, la tendance à se faire du souci, l'agitation mentale, ainsi que les caractéristiques de la pointe de la langue qui est rouge et gonflée avec des petits points rouges. De plus on note la présence d'une stase de Sang du Foie comme l'indiquent l'irritabilité prémenstruelle, l'irrégularité des règles, le sang menstruel avec des caillots.

Les Glaires Feu troublent le Cœur (Tan Huo Rao Xin)

Manifestations cliniques

Agitation mentale, palpitations, goût amer dans la bouche, insomnie, sommeil troublé par des rêves abondants, propension à sursauter, discours incohérent, confusion mentale, impulsivité, tendance à se disputer ou à frapper les autres, rires ou pleurs incontrôlés, agitation, cris, marmonnements, état dépressif et manque de vivacité, aphasie et coma dans les cas graves.

Langue : rouge, enduit jaune et collant, fissure centrale avec des spicules jaunes à l'intérieur. La pointe est quelquefois plus rouge que le reste du corps, gonflée, avec de petits points rouges.

Pouls : plein, rapide et glissant, ou rapide, vaste et glissant ou encore rapide, plein et en corde.

Symptômes clés : tous les symptômes psychiques et la langue rouge avec un enduit jaune et collant.

Pathologie

Il s'agit d'un tableau de Plénitude qui se caractérise par la présence de Feu et de Glaires qui obstruent le Cœur. Tous les symptômes de perturbation mentale viennent de ce que les Glaires obstruent les orifices du Cœur et perturbent l'Esprit. Bien que les principales manifestations dérivent du dysfonctionnement du Cœur, ce tableau se caractérise également par un vide de Qi de la Rate qui rend impossible la transformation et le transport des liquides qui s'accumulent et forment des Glaires. La Chaleur interne facilite ce processus en condensant les liquides pour les transformer en Glaires. Ce tableau présente en fait deux aspects différents qui peuvent se manifester soit séparément, soit conjointement (comme dans la psychose maniaco-dépressive) :

1/ Un état dépressif, de l'apathie, des marmonnements, que les médecins chinois nomment *Dian*, c'est à dire "folie".

2/ Des rires et des pleurs incontrôlés, des cris, un comportement violent, le fait de se disputer ou de frapper les gens, le discours incohérent, que les médecins chinois nomment *Kuang*, c'est à dire "comportement violent".

Ces deux tableaux sont de type Plénitude et sont tous deux liés aux Glaires qui obstruent le Cœur et l'Esprit. Il est très important de ne pas se laisser abuser par la nature Yin des signes dans le type *Dian*, et de ne pas identifier cette symptomatologie à un tableau de type Vide qui nécessite une tonification.

L'obstruction des orifices du Cœur peut, dans les cas les plus graves, annihiler complètement l'Esprit et entraîner l'aphasie et le coma. Dans la terminologie chinoise, on dit que "les Glaires obstruent les orifices du Cœur". Ce coma est de type Plénitude (contrairement à celui qui accompagne l'effondrement du Yang du Cœur), car il provient d'une obstruction par les Glaires.

L'enduit lingual jaune et collant reflète la présence de Glaires, et le corps de langue rouge reflète la présence de la Chaleur. Les spicules jaunes à l'intérieur de la fissure centrale indiquent également la présence de Glaires au niveau du Cœur.

Le pouls glissant traduit les Glaires.

Etiologie

1/ De graves problèmes émotionnels et un état dépressif sévère entraînent une stagnation de Qi qui, à la longue, se transforme en Feu.

2/ Une consommation excessive d'aliments chauds et gras engendre la Chaleur et les Glaires.

3/ Ce tableau est également susceptible d'apparaître lors de poussées de fièvre dues à une Chaleur externe qui envahit le Maître du Cœur. Dans ce cas n'apparaît aucun symptôme d'ordre mental, mais seulement de la confusion et une perte de connaissance. La Chaleur externe peut être un des facteurs qui contribuent à la formation de Glaires-Feu Internes.

Traitement

Principe de traitement : disperser le Feu du Cœur, dissoudre les Glaires, calmer l'Esprit.

Points : Jianshi, MC 5 ; Shenmen, C7 Shaofu, C8 ; Shaochong, C9 ; Daling, MC7 ; Jiuwei, RM 15 ; Xinshu, V15 ; Zhongwan, RM 12; Fenglong, E40 ; Sanyinjiao, Rte 6 ; Taichong, F3 ; Xingjian, F2; Pishu, V20; Baihui, DM20; Benshen, VB 13, Toulinqi, VB 15 ; Shenting, DM24.

Méthode : tous ces points seront faits en dispersion sauf RM12 et V20 qui seront tonifiés. Pas de moxas.

Explication

- MC5 dissout les Glaires du Cœur et libère les orifices.
- C7 disperse la Chaleur et calme l'Esprit.
- C8 et C9 éliminent le Feu du Cœur et restaurent la conscience.
- MC7 calme l'Esprit et disperse le Feu du Cœur.
- RM15 calme l'Esprit.
- V15 disperse le Feu du Cœur.
- RM12 tonifie la Rate et l'aide à dissoudre les Glaires.
- E40 dissout les Glaires.
- Rte 6 dissout les Glaires et calme l'Esprit.
- F3 calme l'Esprit et soumet le Feu (il le fait descendre et l'éloigne de la partie supérieure du corps).
- F2 soumet le Feu (de la même façon que F3).
- DM20 restaure la conscience en cas de coma.

- VB 13 et DM24 calment l'Esprit.
- VB 15 calme l'Esprit et équilibre l'état mental (lorsqu'il oscille entre la dépression et l'excitation maniaque).

Traitement traditionnel

Il existe un traitement traditionnel pour soigner la conduite maniaque, que l'on doit à Sun Si Miao (581-682), un éminent docteur de la dynastie des Tang, auteur des *Prescriptions valant mille ducats d'or*. Il consiste en : *Renzhong, DM26 ; Shaoshang, P11 ; Yinbai, Rtel ; Daling, MC7 ; Shengmai, V62 ; Fengfu, DM16; Jiache, E6; Chengjiang, RM 24 ; Laogong, MC8 ; Shangxin, DM23; Huiyin, RM1 ; Quchi, G111 ; Shexia, (deux points situés sur les veines de la face inférieure de la langue); Jianshi, MC5 ; Houxi, IG3*. Ces points sont puncturés l'un après l'autre, dans l'ordre indiqué, en dispersion et sans laisser l'aiguille en place.

Etude de cas

Une malade de 37 ans souffre depuis son adolescence de ce qui a été étiqueté psychose maniaco-dépressive. Les symptômes varient selon qu'elle est en phase d'excitation maniaque ou en phase dépressive.

En phase maniaque, elle présente des palpitations, une activité incessante, une logorrhée, de la surexcitation, un rire incontrôlé, des pensées obsessionnelles. En phase dépressive, elle a peur d'échouer, se sent frustrée et déprimée, ne veut voir personne, se sent fatiguée, incapable de travailler, n'a pas l'esprit clair. La langue est rouge, la rougeur de la pointe est plus accentuée, elle est gonflée et présente de petits points rouges; l'enduit est épais, jaune et collant. Le pouls est plein et vaste.

Toutes ces manifestations indiquent une obstruction des orifices du Cœur et une perturbation de l'Esprit par le Feu et les Glaires. La langue rouge, le pouls vaste et les symptômes de perturbation mentale sont tous des signes de Feu, alors que l'enduit lingual collant dénote la présence de Glaires.

Etude de cas

Une malade de 67 ans souffre de psychose maniaco-dépressive depuis de longues années. Les accès de dépression alternent avec des crises d'excitation maniaque. Ces symptômes sont apparus pour la première fois après le décès de son mari. Pendant la phase dépressive, elle a de nombreuses idées noires, n'a aucune envie de vivre, ne se lave plus et ne parle à personne. Pendant la phase maniaque, elle déborde d'énergie, peut se passer de dormir pendant plusieurs jours et dépense sans compter. Le pouls est en corde et vaste aux positions "Pouce". La langue est rouge et entièrement recouverte d'un enduit jaune et collant, la pointe est plus rouge que le corps, et gonflée.

Toutes ces manifestations montrent que le Feu et les Glaires perturbent le Cœur et obstruent les orifices du Cœur, entraînant des symptômes de perturbation mentale.

Les Glaires troublent les ouvertures du Cœur (Tan Mi Xin Qiao)

Manifestations cliniques

Confusion mentale, perte de connaissance, stupeur léthargique, vomissements, bruits de raclements dans la gorge, aphasie.

Langue : enduit épais, collant et glissant, fissure centrale qui va jusqu'à la pointe, spicules à l'intérieur de la fissure. Le corps de la langue est gonflé.

Pouls: glissant.

Symptômes clés : confusion mentale, bruits de raclements dans la gorge, enduit lingual collant et glissant.

Pathologie

Ce tableau est également désigné par l'expression "Les Glaires obstruent les orifices du Cœur". C'est un tableau de type Plénitude qui est fort semblable au précédent et qui n'en diffère que par l'absence de Feu. Bien qu'identiques ces deux entités apparaissent dans des types pathologiques et des circonstances différents. Le tableau des " Glaires qui troublent l'Esprit" se rencontre soit chez les enfants, et il peut être alors cause de retard intellectuel et de difficultés de langage, soit chez des adultes victimes de crise d'apoplexie dans laquelle le Vent, associé aux Glaires, a entraîné un coma, une paralysie et une aphasie. Dans les deux cas, tous les symptômes graves de perturbation mentale que l'on avait notés dans le tableau précédent sont absents.

La confusion mentale, la stupeur léthargique, la perte de connaissance sont toutes dues aux Glaires qui obstruent le Cœur, et par conséquent l'Esprit.

Le Cœur s'ouvre à la langue et les Glaires nuisent à la mobilité de la langue, d'où l'aphasie. Les effets de l'obstruction par les Glaires sur le Cœur empêchent d'une part le Qi du Cœur de s'ouvrir à la langue, et d'autre part le Sang du Cœur d'abriter l'Esprit, les "orifices" du Cœur (l'Esprit et la langue), sont alors obstrués.

Les vomissements et les bruits de raclements dans la gorge sont dus aux Glaires qui obstruent la poitrine.

L'enduit lingual collant et glissant, tout comme le pouls glissant, reflètent la présence de Glaires.

Etiologie

1/ Chez les enfants, il s'agit d'une pathologie constitutionnelle.

2/ Chez les adultes, ce tableau peut provenir d'une consommation excessive d'aliments gras, froids et crus, qui a entraîné la formation de Glaires. Toutefois pour que les Glaires obstruent le Cœur, il faut généralement que la cause diététique s'accompagne de troubles émotionnels graves, comme une angoisse permanente.

Traitement

Principe de traitement : libérer le Cœur, dissoudre les Glaires, restaurer la conscience (en cas d'inconscience).

Points : Shaochong, C9 ; Jianshi, MC5; Xinshu, V15 ; Fenglong, E40 ; Renzhong, DM26 Zhongwan, RM12 ; Pishu, V20.

Méthode : tous ces points seront faits en dispersion, à l'exception de Zhongwan, RM 1 2, et Pishu, V20, qui seront tonifiés.

Explication

- C9 libère le Cœur et en ouvre les orifices. En cas d'inconscience, on peut éventuellement faire saigner ce point.
- MC5 dissout les Glaires du Cœur. Il est le point essentiel pour traiter ce tableau.
- V15 «éclaircit» le Cœur, il est particulièrement efficace pour éliminer les Glaires du Cœur chez les enfants. En effet, il stimule les capacités intellectuelles et le développement du langage de l'enfant.
- E40 dissout les Glaires.
- DM26 participe à la restauration de la conscience la cas échéant.
- RM12 et V20 tonifient la Rate et lui permettent de dissoudre les Glaires.

Stagnation du Sang du Cœur

Manifestations cliniques

Palpitations, douleurs dans la région précordiale, irradiant parfois à la face interne du bras gauche ou à l'épaule, sensation de plénitude de la poitrine, gêne ou sensation d'oppression ou de constriction au niveau de la poitrine, lèvres et ongles cyanosés, mains froides.

Langue : pourpre.

Pouls : noué.

Symptômes clés : douleurs dans la région du Cœur, lèvres cyanosées, langue pourpre.

Pathologie

Ce tableau ne survient pas spontanément, il est toujours lié à une autre pathologie du Cœur, le plus souvent un vide de Yang du Cœur, un vide de Sang du Cœur ou un Feu du Cœur. Les symptômes varient donc en fonction de l'origine du tableau. Ceux décrits ci-dessus caractérisent la stagnation du Sang du Cœur et, en pratique, il faut leur ajouter certains signes et symptômes de vide de Yang du Cœur, ou de vide de Sang du Cœur, ou de Feu du Cœur, selon le tableau qui est impliqué.

Si la stagnation de Sang du Cœur vient d'un vide de Yang du Cœur ou d'un vide de Sang du Cœur, il s'agit d'un tableau combiné de type Vide et de type Plénitude. Dans la plupart des cas, elle provient d'un vide de Yang du Cœur.

Le Yang Qi transporte et fait circuler. Si le Yang du Cœur est insuffisant, il ne peut pas faire circuler le Sang dans la poitrine, le Sang stagne et il en résulte des douleurs et une sensation de plénitude. L'intensité de la douleur peut varier depuis une simple sensation de picotement jusqu'à une douleur intense, en coup de poignard. Les douleurs dans la poitrine constituent le symptôme clé de ce tableau, on ne les trouve pas dans les autres entités pathologiques du Cœur. La caractéristique de la douleur est de survenir par accès répétés, sous l'action de l'effort ou du froid.

Si la stagnation du Sang du Cœur vient d'un Feu du Cœur, le mécanisme est différent. Dans ce cas, la stase est due à la Chaleur qui coagule le Sang dans la poitrine.

Quoiqu'il en soit, ce tableau ressemble fort au syndrome d'angine de poitrine en médecine occidentale.

Les lèvres et les ongles cyanosés, de même que les mains froides, sont dus au fait que le Sang du Cœur stagne et ne peut donc atteindre les mains et le visage. La stase de Sang dans la poitrine obstrue également la circulation du Qi Complexe dont la fonction est de favoriser la circulation du Qi du Poumon et du Qi du Cœur jusqu'aux mains, d'où les mains froides.

La couleur pourpre du corps de la langue reflète la stase de Sang. Dans la plupart des cas, la couleur pourpre bleutée reflète le Froid Interne dû au vide de Yang qui a engendré la stase de Sang. Il peut y avoir une couleur pourpre rougeâtre lorsque coexiste en plus un Feu du Cœur.

Le pouls noué est un pouls lent qui s'arrête à intervalles irréguliers et traduit la présence d'un Froid interne. L'irrégularité du pouls vient de la stagnation du Sang qui rend impossible une circulation correcte du Sang.

Etiologie

Les problèmes émotionnels, tout particulièrement l'anxiété, le chagrin, le ressentiment ou la colère contenue peuvent, à long terme, entraîner une stagnation de Sang dans la poitrine. La poitrine est la partie du corps qui est la plus susceptible de concentrer les émotions non exprimées, c'est pourquoi ces dernières conduisent souvent à une perturbation de la circulation du Qi ou du Sang dans cette zone. De plus, toutes ces émotions perturbent l'Esprit. Le Sang du Cœur est la base physiologique de l'Esprit et toute perturbation émotionnelle qui touche l'Esprit peut conduire à une stagnation de Qi et/ou de Sang du Cœur. Ce tableau peut dériver d'un autre tableau pathologique du

Cœur, le plus fréquemment un vide de Yang du Cœur. Ainsi toute cause qui a engendré un vide de Yang du Cœur peut, au bout d'un certain temps, conduire à une stagnation de Sang du Cœur.

Traitement

Principe de traitement : régulariser le sang, éliminer les stases, tonifier et réchauffer le Yang du Cœur, calmer l'Esprit.

Points : Neiguan, MC6 ; Ximen, MC4 ; Shenmen, C7 ; Shanzhong, RM17 ; Jueyinshu, V14 ; Geshu, V17 ; Xuehai, Rte 10 ; Shencang, Rn 25.

Méthode : tous ces points seront puncturés en dispersion pendant les crises et en harmonisation entre les crises. On peut faire des moxas en cas de vide de Yang du Cœur.

Explication :

- MC6 régularise le Sang du Cœur et ouvre la poitrine. C'est le point le plus important.
- MC4 est un point Xi et il est particulièrement efficace pour calmer les douleurs dans la région du Cœur au plus fort de la crise.
- C7 calme l'Esprit.
- RM17 régularise le Qi et le Sang de la poitrine et stimule la circulation du Qi Complexe. On peut utiliser des moxas après la puncture, en cas de vide de Yang du Cœur.
- V14 régularise le Sang du Cœur.
- V17 régularise le Sang lorsqu'on le puncture. Si on utilise ce point pour régulariser le Sang, il est impossible d'appliquer des moxas.
- Rte 10 régularise le Sang.
- Rn 25 est un point local de la poitrine qui fait circuler le Qi et le Sang dans la poitrine. Il est particulièrement efficace en cas de vide de Yang du Cœur associé à un vide de Yang du Rein.

Etude de cas

Une patiente de 52 ans souffre depuis 30 ans, de fortes crises de palpitations et d'une douleur en coup de poignard dans la poitrine qui irradie jusque dans le bras gauche. Pendant les crises, ses lèvres deviennent cyanosées et elle a froid. La langue est pourpre bleutée et le pouls est noué.

C'est un bel exemple de stagnation de Sang du Cœur due à un vide de Yang du Cœur.

Etude de cas

Un malade de 77 ans se plaint d'une sensation plus ou moins permanente de constriction de la poitrine, aggravée par l'effort. La langue est pourpre rougeâtre et le pouls est en corde.

C'est un bon exemple de stase de Sang du Cœur due à un Feu du Cœur.

Intestin Grêle

La principale fonction de l'intestin Grêle est de recevoir et de transformer la nourriture en séparant la partie pure de la partie impure. Il a une fonction importante dans la circulation des liquides, dans la mesure où il assure la séparation des parties pures et impures des liquides. Pour assurer cette fonction, l'intestin Grêle communique directement avec la Vessie qu'il aide dans sa fonction de transformation du Qi.

L'Intestin Grêle transforme la nourriture en coordination avec la Rate, et les liquides en coordination avec le Yang du Rein. Dans les deux cas, le rôle de l'intestin Grêle est subordonné à celui de la Rate et du Yang du Rein. C'est pour cette raison que la plupart des tableaux pathologiques de l'intestin Grêle reproduisent diverses manifestations de tableaux pathologiques de la Rate ou du Yang du Rein.

Etiologie générale

ALIMENTATION

L'Intestin Grêle est facilement et rapidement affecté par la nature et la "température" des aliments ingérés. Un excès d'aliments froids ou crus peut entraîner l'apparition de Froid dans l'intestin Grêle, alors qu'une consommation excessive d'aliments chauds peut entraîner l'apparition de Chaleur.

EMOTIONS

L'Intestin Grêle est affecté par la tristesse qui envahit l'individu et nuit à la clarté d'esprit et de jugement qui sont sous le contrôle de ce viscère.

Les tableaux que nous présenterons sont les suivants :

- Tableaux de type Plénitude
 - Chaleur Plénitude dans l'intestin Grêle.
 - Le Qi de l'intestin Grêle est douloureux.
 - Le Qi de l'intestin Grêle est noué.
 - L'Intestin Grêle est envahi par les vers.
- Tableau de type Vide
 - Vide et Froid de l'intestin Grêle.

Chaleur plénitude de l'Intestin grêle (Xia Cang Shi Re)

Manifestations cliniques

Agitation mentale, aphtes, gorge douloureuse, surdité, sensation de gêne et de chaleur dans la poitrine, douleurs abdominales, soif, urines peu abondantes et foncées, mictions douloureuses, sang dans les urines.

Langue : rouge, avec une pointe plus rouge et gonflée, enduit jaune.

Pouls : rapide, vaste, surtout à la position "Pouce".

Symptômes clés : douleurs abdominales, aphtes, mictions douloureuses, urines peu abondantes et foncées.

Pathologie

Ce tableau est étroitement lié au Feu du Cœur et, selon les Huit Règles, il s'agit d'un tableau de Chaleur Plénitude Interne. Le Feu du Cœur est responsable de l'agitation mentale, des aphtes, de la gorge douloureuse et de la soif.

Le Feu du Cœur se transmet à l'intestin Grêle avec lequel le Cœur entretient une relation de type intérieur-extérieur, il perturbe sa fonction de séparation des liquides dans le Réchauffeur Inférieur et consomme les liquides, d'où la faible abondance et la couleur foncée des urines, et les mictions douloureuses. En cas de Chaleur grave, le Sang peut sortir des vaisseaux entraînant la présence de sang dans les urines.

La surdité vient de ce que le Feu obstrue le méridien de l'intestin Grêle (qui passe par l'oreille).

La langue reflète la Chaleur Plénitude puisqu'elle est rouge et présente un enduit, la pointe, parfois plus rouge et gonflée, traduit le Feu du Cœur.

Le pouls est rapide en raison de la Chaleur, et vaste en raison du Feu du Cœur.

Etiologie

Ce tableau a pour cause des problèmes émotionnels tels que une angoisse intense pendant une longue période, surtout si elle est liée aux pressions que subit l'individu dans sa vie et ses choix personnels. Ce genre de tableau se rencontre souvent dans les comportements maniaco-dépressifs, chez les personnes qui sont poussées par un besoin impérieux de toujours entreprendre des projets multiples et variés et se donnent à fond dans des tâches diverses, dispersant considérablement leur énergie. Quand on parvient à canaliser cette énergie par un traitement acupunctural, ces personnes peuvent être très créatives, productives, pleines d'imagination et de dons artistiques.

Traitement

Principe de traitement : disperser le Feu du Cœur et de l'intestin Grêle.

Points : *Qiangu, IG2; Yanggu, IG5; Tongli, C5; Shaofu, C8; Xiajuxu, E39.*

Méthode : dispersion, pas de moxas.

Explication

- IG2 disperse la chaleur de l'intestin Grêle.
- IG5 disperse également la Chaleur de l'intestin Grêle et calme l'Esprit. Ce point est par ailleurs très efficace pour aider l'individu à retrouver sa clarté d'esprit et sa faculté d'orienter sa vie.
- E39 est le point Mer Inférieur de l'intestin Grêle et il soulage les douleurs abdominales.
- C5 et C8 dispersent le Feu du Cœur.

Le Qi de l'Intestin grêle est douloureux (Xia Cang Qi Tong)

Manifestations cliniques

Douleurs abdominales térébrantes qui peuvent se propager jusqu'au dos et sont soulagées par l'expulsion des gaz, distension abdominale, impossibilité de supporter une pression sur l'abdomen, borborygmes, flatulence, douleurs dans les testicules.

Langue : enduit blanc.

Pouls : profond et en corde, surtout à la position "Pied".

Symptômes clés : douleurs abdominales térébrantes, borborygmes, pouls profond et en corde.

Pathologie

Ce tableau est dû à une stagnation de Qi dans l'intestin Grêle, il est généralement associé à une stagnation du Qi du Foie qui a envahi la Rate. Il peut être aigu ou chronique. S'il est aigu, c'est une pathologie de type Plénitude exclusivement, s'il est chronique, il s'agit d'une pathologie de type Plénitude Vide qui se caractérise par une Plénitude de Qi du Foie (stagnation) et un Vide de Qi de la Rate.

Tous ces symptômes s'expliquent par la stagnation du Qi de l'intestin Grêle et du Foie qui empêche la libre circulation du Qi du Foie et la transformation des liquides par l'intestin Grêle. La stagnation du Qi est responsable de la douleur et de la distension abdominales, d'où les douleurs térébrantes accompagnées de sensation de distension. Le malade craint les pressions sur l'abdomen car elles aggravent l'obstruction causée par la stagnation du Qi. Le pouls profond et en corde traduit l'obstruction du Qi à l'intérieur.

Etiologie

Ce tableau peut provenir d'une consommation excessive d'aliments froids et crus qui perturbe la fonction de transformation de l'intestin grêle. Il peut également provenir de toute cause capable d'entraîner une stagnation de Qi du Foie, autrement dit la colère, la frustration et le ressentiment.

Traitement

Principe de traitement : faire circuler le Qi dans le Réchauffeur inférieur, harmoniser le Foie.

Points : Qihai, RM6; Yanglingquan, VB34; Zhangmen, F13; Daju, E27; Guilai, E29; Sanyinjiao, Rte6; Taichong, F3, Xiajuxu, E39.

Méthode : dispersion, utilisation possible des moxas en cas de signes de Froid.

Explication

- RM6, associé à VB34, fait circuler le Qi dans le Réchauffeur Inférieur et soulage la douleur.
- F13 harmonise le Foie et tonifie la Rate. Ce point s'emploie surtout dans les tableaux chroniques.
- E27 et E29 font circuler le Qi dans le bas abdomen, stimulent les fonctions de l'Intestin Grêle et soulagent les douleurs abdominales.
- Rte6 soulage les douleurs abdominales.
- F3 lève la stagnation du Qi du Foie.
- E39 est le point Mer Inférieur de l'intestin Grêle, c'est un point spécifique pour calmer les douleurs abdominales.

Le Qi de l'Intestin grêle est noué

Manifestations cliniques

Violentes douleurs abdominales, impossibilité de supporter une pression sur l'abdomen, distension abdominale, constipation, vomissements, borborygmes, flatulence.

Etiologie

Ce tableau peut provenir d'une consommation excessive d'aliments froids et crus qui a complètement bloqué la fonction de transformation de l'intestin Grêle.

Langue : enduit blanc et épais.

Pouls : profond et en corde.

Symptômes clés : douleurs abdominales violentes et soudaines, constipation, vomissements, pouls profond et en corde.

Pathologie

Ce tableau est fort semblable au tableau précédent, dont il ne diffère que par son caractère aigu.

Il se caractérise par une obstruction et une stagnation extrêmement importantes dans l'intestin Grêle, à l'origine de douleurs violentes et soudaines et de constipation.

L'obstruction de l'intestin Grêle est telle qu'elle perturbe la fonction de descente de l'Estomac et provoque des vomissements.

D'un point de vue occidental, ce tableau ressemble à une crise d'appendicite aiguë. Toutefois, il peut apparaître sans que l'appendice soit atteint.

Traitement

Principe de traitement : lever l'obstruction du Réchauffeur Inférieur, faire circuler le Qi de l'intestin Grêle.

Points : *Xiajuxu*, E39; *Lanweixue*, pont hors-méridien; *Qihai*, RM6; *Yangling quan*, VB34; *Tianshu*, E25; *Sanyinjiao*, Rte6; *Taichong*, F3.

Méthode : dispersion, stimulation électrique possible.

Explication

- E39 calme la douleur abdominale et fait circuler le Qi de l'intestin Grêle.
- *Lanweixue* est situé entre *Shangjuxu*, E37, et *Zusanli*, E36, et il correspond à l'appendice. On utilise ce point lorsqu'il est douloureux (on cherche le point le plus sensible entre E36 et E37) et que l'on suspecte une appendicite.
- RM 6 et VB34 (voir ci-dessus).
- E35 calme la douleur abdominale de même que Rte6.
- F3 calme la douleur et les spasmes abdominaux et rétablit la libre circulation du Qi du Foie.

L'intestin grêle est envahit par les vers

Manifestations cliniques

Douleur et distension abdominales, mauvais goût dans la bouche, teint cireux.

Vers ronds (ascaris) : douleur abdominale, vomissements de vers ronds, membres froids.

Ankylostomes : envies de manger des choses étranges comme de la terre, de la cire, du riz non cuit ou des feuilles de thé.

Oxyures : démangeaisons anales qui augmentent en soirée.

Ténias : faim constante.

Pathologie

Ce tableau est, de toute évidence, dû à une obstruction de l'intestin Grêle par les vers, qui entraîne des douleurs abdominales et une malnutrition consécutive à l'infestation. En médecine chinoise, on dit qu'une infestation par les vers vient d'une pathologie de type Froid qui affecte la Rate et les Intestins et permet aux vers de se développer.

Etiologie

Une pathologie de type Froid qui affecte la Rate et les Intestins et provient d'une consommation excessive d'aliments froids et crus.

Traitement

Il s'agit d'une pathologie que l'on ne peut pas traiter par acupuncture et qui est du ressort de la phytothérapie chinoise.

Vide et Froid de l'Intestin Grêle (Xia Cang Xu Han)

Manifestations cliniques

Douleurs abdominales, désir de boire chaud, désir d'exercer une pression sur l'abdomen, borborygmes, diarrhées, urines abondantes et pâles.

Langue : pâle, enduit blanc.

Pouls : profond, lent, faible.

Symptômes clés : douleurs abdominales, borborygmes, diarrhées.

Pathologie

Selon les Huit Règles, c'est un tableau de Vide et de Froid Internes. Il est généralement associé à un Vide de Yang de la Rate, duquel il se différencie souvent difficilement. Le principal symptôme qui signe l'implication de l'intestin grêle est la présence de borborygmes.

Tous les autres symptômes sont, en fait, dus à une altération de la fonction de transformation et de transport de la Rate, ainsi que de la fonction de réception et de transformation de l'intestin Grêle, ce qui provoque des diarrhées.

Le vide de Yang de la Rate engendre un Froid interne dont témoignent le désir de boire chaud, les urines pâles, la langue pâle avec un enduit blanc, le pouls profond et lent.

Les douleurs abdominales sont également dues à l'obstruction des Intestins par le Froid.

Etiologie : ce tableau provient d'une consommation excessive d'aliments froids et crus.

Traitement

Principe de traitement : tonifier et réchauffer l'intestin Grêle et la Rate, chasser le Froid Interne.

Points : Qihai, RM6; Tianshu, E25; Xiajuxu, E39; Zusanli, E36; Pishu, V20; Xiaochangshu, V27.

Méthode : tonification, moxas obligatoires.

Explication

- RM6 avec moxas tonifie le Yang et arrête les diarrhées.
- E25 arrête les diarrhées et calme les douleurs abdominales.
- E39 calme les douleurs abdominales.
- E36 tonifie le Yang de la Rate (avec moxas).
- V20 tonifie le Qi de la Rate.
- V27, point Shu du dos de l'intestin Grêle, tonifie l'intestin Grêle.