

Tableaux pathologiques du Foie (Gan Bing Bian Zheng)

La principale fonction du Foie est d'assurer la libre circulation du Qi. Elle a été présentée en détail dans le chapitre qui traite des fonctions des viscères. Son influence s'exerce sur le corps tout entier et sur de nombreux viscères Yin et Yang différents. Le Foie aide la Rate à transformer et à transporter les essences de la nourriture, et l'Estomac à faire mûrir et pourrir les aliments. Le Qi du Foie aide aussi le Qi de la Rate à monter et le Qi de l'Estomac à descendre.

Le Foie stimule la sécrétion de la bile par la Vésicule Biliaire et assure la libre circulation du Qi dans les Intestins et l'Utérus, il influence donc, par là même, les menstruations. De plus il exerce une influence capitale sur l'état émotionnel : une circulation du Qi sans heurt assure un flux émotionnel serein. Si le Qi du Foie reste bloqué pendant longtemps, notre vie émotionnelle se caractérisera par la dépression, la frustration, l'irritabilité et, de façon générale, la tension émotionnelle.

Comme le Foie assure la libre circulation du Qi mais ne prend aucune part active dans le processus même de production et de distribution du Qi, il ne présente pas de tableaux impliquant un vide de Qi (alors que les tableaux de vide de Sang et de vide de Yin sont très fréquents). Le tableau qui implique le plus le Qi est le tableau, très fréquent et extrêmement important, de stagnation du Qi du Foie. Une conséquence courante de la stagnation du Qi du Foie est l'apparition d'un déséquilibre dans les fonctions des autres viscères, si bien que le Qi de l'Estomac ne peut plus descendre, le Qi de la Rate ne peut plus transformer, la Vésicule Biliaire ne peut plus sécréter la bile correctement, le Qi des Intestins se "bloque", le Qi de l'Utérus stagne et entraîne des règles douloureuses, et la vie émotionnelle n'est plus satisfaisante. D'un point de vue pathologique, le symptôme le plus frappant et le plus apparent de la stagnation du Qi du Foie est la distension. Lorsque le Qi du Foie ne peut plus circuler librement, le Qi s'accumule et donne naissance à une sensation de distension caractéristique qui peut se manifester au niveau de l'épigastre, des hypocondres, de l'abdomen ou de l'hypogastre.

Les pathologies du Foie se caractérisent également par des changements rapides tels que l'apparition soudaine d'éruptions cutanées ou d'acouphènes, des accès de colère brusques, et même, dans les cas graves, un collapsus et un coma d'apparition brutale.

Alors qu'on ne rencontre jamais de vide de Qi du Foie, on peut rencontrer un vide de Sang du Foie ou un vide de Yin du Foie. Le Foie stocke le Sang et ce dernier peut facilement être épuisé entraînant des symptômes de vide de Sang et des règles peu abondantes. Le Sang du Foie peut également stagner, c'est en général une conséquence de la stagnation du Qi du Foie. Le Qi est le "commandant du Sang", aussi, lorsque le Qi stagne, le Sang coagule. Les relations fonctionnelles entre le Sang et les tendons se manifestent souvent dans les tableaux pathologiques, sous la forme de fatigue physique, de faiblesse ou de contractions des tendons.

ETIOLOGIE GENERALE

FACTEURS PATHOGENES EXTERNES

Les deux facteurs pathogènes externes susceptibles d'affecter le Foie sont le Vent et l'Humidité.

Le Vent externe peut facilement interférer avec les fonctions du Foie d'assurer la libre circulation du Qi et le stockage du Sang. Le Vent externe n'attaque pas le Foie directement (il attaque par contre la zone du Qi Protecteur du Poumon), mais peut aggraver une pathologie due à un Vent Interne du Foie. Il peut par exemple précipiter une attaque de Vent Interne et provoquer une crise d'apoplexie.

Dans certains cas, le Vent Externe peut aggraver un déséquilibre interne du Foie et entraîner des raideurs de la nuque et des céphalées.

Le Vent externe peut également troubler le Sang stocké dans le Foie et provoquer des éruptions cutanées qui apparaissent brutalement et changent de localisation soudainement, comme l'urticaire. Dans ce cas, le Vent s'associe généralement à la Chaleur et entraîne l'apparition de Chaleur dans le Sang du Foie au niveau superficiel des méridiens Xue Luo. Une apparition soudaine et des modifications rapides sont caractéristiques du facteur pathogène Vent.

EMOTIONS

C'est l'émotion qui est la plus souvent liée aux fonctions du Foie. La "colère" est un terme général qui en médecine chinoise comprend les sentiments de frustration, la colère refoulée, le ressentiment et l'irritation. Comme toujours en médecine chinoise, les relations entre émotion et viscère sont réciproques. Le Foie a pour fonction d'assurer la libre circulation du Qi, qui elle-même exerce une influence profonde sur l'état émotionnel; inversement, l'état émotionnel se répercute sur les fonctions du Foie.

Aussi, si le Foie fonctionne bien et si le Qi circule librement, l'état émotionnel est bon, la personne est heureuse, sereine, de bonne humeur, et elle exprime librement ses émotions. Si le Qi du Foie stagne et ne circule pas librement et sans heurt, il perturbe l'état émotionnel et il s'ensuit de la colère et de l'irritabilité. Une stagnation du Qi du Foie qui dure depuis très longtemps endommage gravement la circulation du Qi et entraîne, au niveau émotionnel, des idées noires, un ressentiment permanent, une colère refoulée et de la dépression. Au niveau physique, ces émotions réprimées peuvent se reporter sur la poitrine, les hypocondres, l'épigastre ou la gorge. La personne soupire fréquemment et éprouve une sensation de constriction de la poitrine ou de distension au niveau de l'épigastre, de tension au niveau de l'Estomac, ou de «boule» dans la gorge qui gêne la déglutition. Toutes ces sensations sont liées à la stagnation du Qi du Foie.

Si le Qi du Foie se rebelle et monte, entraînant une montée de Yang du Foie, la personne devient très irritable et souffre de céphalées.

Une stagnation de Qi du Foie qui dure peut entraîner l'apparition du Feu, car l'implosion du Qi sous l'effet d'émotions réprimées engendre la Chaleur. Cette pathologie se traduit souvent au niveau de la langue sous la forme d'une langue rouge sur les bords et la pointe, avec parfois des petits points rouges sur la pointe.

ALIMENTATION

Une consommation excessive d'aliments gras et "chauds" peut entraîner un Feu du Foie. Selon les principes de la diététique chinoise, les aliments chauds sont le mouton, le bœuf, le curry, les épices et l'alcool. Les aliments cuits à grande friture sont également considérés comme des aliments chauds.

Une consommation insuffisante d'aliments qui réchauffent, comme la viande et les céréales, peut entraîner un vide de Sang qui, lui-même, peut engendrer un vide de Sang du Foie. C'est une pathologie plus fréquente chez les femmes qui doivent consommer une quantité suffisante d'aliments qui produisent le Sang à certaines périodes de leur vie telles que la puberté, le post-partum, ou, à un degré moindre, après les règles. Une perte de Sang importante, à la suite d'un accouchement, peut également entraîner un vide de Sang du Foie.

Les tableaux pathologiques du Foie que nous allons présenter sont les suivants :

- Tableaux de type Plénitude
 - Stagnation du Qi du Foie.
 - Stagnation du Sang du Foie.
 - Feu du Foie.
 - Vent du Foie.
 - Stagnation de Froid dans le Méridien du Foie.

- Tableau de type Vide
 - Vide de Sang du Foie.
- Tableau de type Plénitude et de type Vide
 - Montée du Yang du Foie.

Stagnation du Qi du Foie (Gan Qi Yu Jie)

Manifestations cliniques

- 1) Sensation de distension au niveau des hypocondres et de la poitrine, douleurs des hypocondres, soupirs, hoquets.
 - 2) Mélancolie, état dépressif, humeur instable, fluctuation de l'état psychologique.
 - 3) Nausées, vomissements, douleurs épigastriques, mauvais appétit, régurgitations acides, éructations, sensation de pulsation dans l'épigastre, sensation de "bouillonnements" dans l'estomac, distension abdominale, borborygmes, diarrhées.
 - 4) Sentiment d'être malheureux, d'être "tendu", impression d'avoir la gorge nouée, sensation de ne pouvoir déglutir.
 - 5) Règles irrégulières et douloureuses, distension des seins avant les règles, tension et irritabilité prémenstruelles.
- Langue : la couleur du corps de la langue peut être normale.
 - Pouls : en corde, tout particulièrement du côté gauche.

Symptômes clés : sensation de distension dans les hypocondres et la poitrine, dépression, humeur changeante, pouls en corde.

Pathologie

C'est, de loin, le plus fréquent de tous les tableaux pathologiques du Foie et l'un des plus communs de tous les tableaux pathologiques en général. Bien entendu, il n'est pas nécessaire que tous les symptômes ci-dessus soient présents pour porter le diagnostic de stagnation du Qi du Foie. Ces symptômes sont regroupés en cinq catégories différentes pour bien mettre en valeur la pathologie particulière de chaque catégorie. La stagnation du Qi du Foie est d'une importance considérable et se manifeste par une très grande variété de symptômes.

- 1) Sur le plan physique, la stagnation du Qi du Foie se manifeste principalement au niveau des hypocondres, autrement dit dans la partie latérale, juste au-dessous de la cage thoracique, des deux côtés. La stagnation se traduit parfois par des douleurs, mais le plus souvent par un sentiment caractéristique de distension qui l'emporte sur la douleur. Lorsque le Qi du Foie est bloqué au niveau de la poitrine, la personne ressent une sensation de plénitude dans la poitrine.
Soupirer correspond à une façon spontanée de libérer le Qi bloqué dans la poitrine et le hoquet est dû à une stagnation de Qi du Foie au niveau du diaphragme.
- 2) Le deuxième groupe de symptômes comprend plusieurs manifestations émotionnelles que l'on rencontre souvent et qui sont caractéristiques de la stagnation du Qi du Foie.
- 3) La plupart de ces manifestations (nausées, vomissements, douleurs épigastriques, perte de l'appétit, éructations, etc ...) sont dues à une attaque transverse de l'Estomac par le Qi du Foie bloqué qui empêche alors le Qi de l'Estomac de descendre. Les borborygmes proviennent de la stagnation du Qi du Foie dans les Intestins qui ne peuvent plus assurer leur fonction de transport.
La diarrhée vient de ce que le Qi du Foie bloqué a envahi la Rate et a altéré sa fonction de

transformation et de transport. Dans ce cas, lorsque la stagnation du Qi du Foie a envahi la Rate et l'Estomac, les symptômes des pathologies de la Rate et de l'Estomac et ceux du Foie se recoupent et il est souvent bien difficile de dire où commencent les uns et où finissent les autres.

- 4) La stagnation du Qi du Foie dans la gorge (où passe également le méridien du Foie) donne naissance à la sensation de gorge nouée (que la médecine chinoise décrit comme la sensation d'avoir un noyau de prune dans la gorge). Cette sensation va et vient, en fonction de l'état émotionnel de la personne.
- 5) Enfin la stagnation du Qi du Foie peut avoir des répercussions sur la circulation du Sang dans le Vaisseau Concepteur et le Chong Mai, et donc sur l'Utérus. Il en résulte alors des menstruations irrégulières et douloureuses et une tension prémenstruelle avec distension des seins (qui sont aussi sous l'influence du méridien du Foie). Ce tableau est un tableau de type Plénitude et, comme nous l'avons déjà souligné pour le Feu du Cœur, il ne faut pas se laisser abuser par l'état émotionnel du malade qui, en apparence, semble être de type "vide" (autrement dit, le malade est déprimé, manque de vivacité, est d'humeur changeante). En dépit des apparences, cet état vient d'une "implosion" du Qi engendrée par la stagnation du Qi du Foie et il doit donc être traité en tant que tel, c'est-à-dire en tant que tableau de type Plénitude.

Les symptômes émotionnels se caractérisent par des fluctuations importantes : l'individu passe par des périodes de dépression, accompagnées de tous ses symptômes physiques, et des périodes où la dépression cède et où les symptômes physiques disparaissent. Cette fluctuation est caractéristique de la stagnation du Qi du Foie.

Comme le Qi est le "commandant du Sang" et que "lorsque le Qi stagne, le Sang coagule", une stagnation du Qi du Foie qui se prolonge peut facilement entraîner une stagnation de Sang du Foie. Ce problème sera abordé séparément.

Etiologie

Problèmes émotionnels

Les problèmes qui surviennent dans la vie émotionnelle de l'individu sont de loin la cause principale (voir l'unique cause) de stagnation du Qi du Foie. Comme nous l'avons dit, la frustration, la colère refoulée, ou le ressentiment peuvent, à la longue, bloquer la circulation, de sorte que le Qi ne circule plus librement, il est bloqué et il en résulte une stagnation du Qi du Foie.

Traitement

Principe de traitement : drainer le Foie et régulariser le Qi.

Points : 34 VB (Yang Ling Quan) ; 3 F (Tai Chong) ; 13 F (Zhang Men) ; 14 F (Qi Men) ; 6 TR (Zhi Gou) ; 6 MC (Nei Guan).

Méthode : tous ces points seront puncturés en dispersion et sans moxas.

Explication

- 34 VB régularise le Qi du Foie et agit plus particulièrement sur les hypocondres.
- 3 F régularise également le Qi du Foie et agit plus précisément sur la gorge.
- 13 F régularise le Qi du Foie dans le Réchauffeur Moyen, surtout lorsque le Qi du Foie envahit la Rate.
- 14 F régularise le Qi du Foie dans le Réchauffeur Moyen, surtout lorsque le Qi du Foie attaque l'Estomac.
- 6 TR régularise le Qi du Foie et agit surtout sur les parties latérales du corps.

- 6 MC régularise le Qi du Foie (en raison des relations qu'entretiennent les méridiens du Foie et du Maître du Cœur au niveau du Jue Yin). Ce point est particulièrement indiqué lorsque la stagnation du Qi du Foie provient de problèmes émotionnels.

Etude de cas

Une patiente de 50 ans souffre de fatigue, de dépression, de changements d'humeur marqués, d'irritabilité prémenstruelles, de distension des seins avant les règles, d'une augmentation de volume de la glande thyroïde avec sensation de constriction de la gorge. Le pouls est en corde, le corps de la langue est de couleur normale, à peine un peu pourpre sur les bords.

Les symptômes ci-dessus traduisent une stagnation du Qi du Foie qui se manifeste plus au niveau de la gorge que des hypocondres. La dépression, les modifications de l'humeur, l'irritabilité prémenstruelle avec distension des seins, le pouls en corde, la légère couleur pourpre sur les côtés de la langue traduisent clairement une stagnation du Qi du Foie. Si les règles avaient été douloureuses, le sang menstruel foncé avec des caillots et la langue plus pourpre, on aurait pu diagnostiquer une stagnation de Sang du Foie.

Etude de cas

Une jeune femme de 34 ans souffre de douleurs épigastriques et abdominales à caractère spasmodique, d'une mauvaise digestion, d'éruptions, d'une sensation de plénitude et de distension de l'abdomen, et de nausées. Elle présente alternativement des diarrhées et de la constipation avec des selles en «crottes de chèvre». Le pouls est en corde, la langue est rouge, surtout sur les côtés. avec un enduit jaune.

Ces symptômes témoignent d'une stagnation du Qi du Foie, avec un Qi du Foie qui envahit l'Estomac (douleurs et distension épigastriques, éructations, nausées), la Rate (diarrhées, distension et douleurs abdominales) et les Intestins (constipation avec selles en «crottes de chèvre»). Le pouls en corde et la couleur rouge sur les côtés de la langue confirment l'implication du Foie. Ainsi, dans ce cas, les symptômes se manifestent dans trois viscères (Estomac, Rate, Intestins), mais proviennent tous d'un facteur originel qui est la stagnation du Qi du Foie. La langue rouge montre que la stagnation du Qi du Foie commence à se transformer en Feu, ce qui est fréquent au bout d'un certain temps.

Stase de Sang du Foie

Manifestations cliniques

Vomissements de sang, épistaxis, règles douloureuses et irrégulières, sang menstruel foncé avec caillots, douleurs abdominales, "masses" dans l'abdomen.

Langue : pourpre surtout sur les bords, avec des taches pourpres.

Pouls : en corde.

Symptômes clés : sang menstruel foncé avec des caillots, langue pourpre.

Pathologie

Ce tableau témoigne toujours d'une stagnation du Qi du Foie. Lorsque le Qi stagne, il entraîne, à la longue, des stases de Sang. Le Foie stocke le Sang et se trouve particulièrement affecté par les stases de Sang.

Lorsque le Sang du Foie stagne, le Sang stagne aussi dans le Vaisseau Concepteur (Directeur) et le Chong Mai, ce qui a des répercussions sur les menstruations.

La principale manifestation des stases de Sang au niveau de l'utérus est la présence de caillots noirs dans un sang menstruel foncé. Les stases de Sang entraînent toujours des douleurs et dans ce tableau précis, la douleur l'emporte

toujours sur la distension (alors que dans la stagnation du Qi du Foie, la distension l'emporte toujours sur la douleur).

Les stases de Sang du Foie peuvent provoquer des douleurs non seulement pendant (ou avant) les règles, mais à tout autre moment, sous la forme de douleurs abdominales qui peuvent également se manifester chez les hommes. Les douleurs provoquées par les stases de Sang sont généralement des douleurs bien localisées, térébrantes, ou en coup de poignard. Elles peuvent éventuellement s'accompagner de gonflements ou de masses permanentes au niveau de l'abdomen (la stagnation du Qi se traduit également par des masses abdominales, mais ces dernières vont et viennent).

Les vomissements de sang et les épistaxis sont dus à des stases de Sang dans le méridien du Foie.

La couleur pourpre de la langue reflète les stases de Sang. Dans les cas graves, on note également des taches pourpres sur les bords de la langue.

Etiologie

Elle est identique à celle de la stagnation du Qi du Foie, autrement dit, elle survient à la suite de problèmes émotionnels. Les stases de Sang du Foie sont généralement la conséquence d'une stagnation du Qi du Foie prolongée.

Traitement

Principe de traitement : drainer le Foie et régulariser le Sang.

Points : Yanglingquan, VB34 ; Taichong, F3 ; Ganshu, VI 8 ; Geshu, V17 ; Xuehai, Rte10 ; Qihai, RM6.

Méthode : en dispersion et sans moxas.

Explication

- VB34 régularise le Qi du Foie; pour régulariser le Sang, il est nécessaire de commencer par régulariser le Qi.
- F3 régularise le Qi et le Sang du Foie. V18 régularise le Sang du Foie.
- V17 est le point de Réunion du Sang et il peut régulariser le Sang (lorsqu'il est puncturé uniquement, sans moxa).
- Rte 10 régularise le Sang.
- RM6 régularise le Qi (en plus de le tonifier) et fait circuler le Sang dans l'abdomen en cas de douleurs abdominales.

Etude de cas

Une malade de 35 ans souffre de règles très douloureuses caractérisées par un sang menstruel très foncé avec des caillots noirs, d'une distension des seins avant les règles, de pertes vaginales fluides et blanches, d'une sensation de lourdeur et de pesanteur, de frilosité, de mouches volantes devant les yeux et de vertiges. Elle présente également des douleurs abdominales en milieu du cycle. Le pouls est profond et rugueux; la langue est pourpre bleutée, gonflée, l'enduit lingual est sale et collant.

Les douleurs pendant et avant les règles, le sang menstruel foncé avec des caillots, ainsi que la couleur pourpre de la langue traduisent les stases de Sang. En plus de la stagnation du Sang du Foie, on note aussi une stagnation du Qi du Foie qui se manifeste par la distension prémenstruelle des seins. Précédant la stase de Sang du Foie, on trouve un vide de Sang du Foie, comme l'indique le pouls rugueux, la langue pâle (une langue pourpre bleutée provient toujours d'une langue initialement pâle), les mouches volantes et les vertiges.

En plus du déséquilibre du Foie, on note également un vide de Yang de la Rate qui a conduit à une accumulation d'Humidité, comme le montrent la frilosité, les pertes vaginales blanches, le corps de la langue gonflé, la sensation de lourdeur et de pesanteur, l'enduit lingual sale et collant. Le vide de Yang de la Rate a engendré un Froid interne qui a coagulé le Sang. Dans un cas comme celui-ci, les stases de Sang sont dues au Froid interne, la frilosité et la langue pourpre bleutée sont les facteurs essentiels qui permettent d'arriver à cette conclusion. Une langue pourpre rougeâtre aurait changé le diagnostic.

Etude de cas

Une malade de 43 ans présente un fibromyome utérin volumineux. Elle se plaint de douleurs avant les règles et quelquefois pendant les règles. Les menstruations sont très abondantes, le sang menstruel est foncé et accompagné de caillots. En période prémenstruelle, elle souffre également de céphalées. L'année précédente, elle a souffert, pendant six semaines, de ce qui a été diagnostiqué comme étant une thyroïdite qui se traduisait par un pouls rapide, un gonflement du cou et des douleurs auriculaires. Le pouls est profond et en corde, la langue est pourpre rougeâtre et raide.

Tous ces symptômes sont dus à une stase du Sang du Foie, confirmée par l'aspect du pouls et de la langue. Le fibrome est également une manifestation de la stase de Sang. En effet, lorsque le Qi du Foie stagne pendant longtemps, le Sang du Foie finit par stagner également, entraînant des répercussions sur le Vaisseau Concepteur et le Chong Mai qui passent tous deux par l'utérus. La "thyroïdite" est également un signe des stases de Qi et de Sang du Foie qui se manifestent au niveau du cou.

Feu du Foie qui s'élève (Gan Huo Shang Yan)

Manifestations cliniques

Irritabilité, propension à de brusques accès de colère, acouphènes, surdité, céphalées temporales, vertiges, visage et yeux rouges, soif, goût amer dans la bouche, sommeil perturbé par des rêves abondants, constipation et selles sèches, urines jaune foncé, épistaxis, hématomatose, hémoptysie.

Langue : sèche, corps rouge, bords plus rouges, enduit jaune.

Pouls : plein, en corde, rapide.

Symptômes clés : irritabilité, visage rouge, yeux rouges, langue rouge avec enduit jaune.

Pathologie

Ce tableau se caractérise par une Chaleur Plénitude dans le Foie. Le Feu du Foie a une tendance naturelle à monter. Il s'ensuit que bon nombre de symptômes qui traduisent le Feu du Foie se situent au niveau de la tête, comme par exemple un visage et des yeux rouges, des céphalées temporales, des vertiges, un sommeil perturbé par des rêves abondants et de l'irritabilité.

Le Feu du Foie monte aux oreilles et obstrue les orifices auriculaires, d'où la survenue d'acouphènes et de surdité qui, dans ce cas précis, se caractérisent par une apparition brusque. Les acouphènes se manifestent sous la forme d'un sifflement aigu.

Les céphalées sont dues à la montée du Qi du Foie et du Feu du Foie, elles sont intenses, généralement pulsatiles, localisées au niveau des tempes ou des yeux.

Le goût amer vient de la montée du Feu du Foie à la gorge et à la bouche. Un goût amer peut provenir également d'un Feu du Cœur, auquel cas il ne se manifeste que le matin, après une nuit sans sommeil (il est absent si la nuit a été bonne). Si le goût amer dans la bouche est dû à un Feu du Foie, il est présent tout au long de la journée et pas simplement au réveil.

Le Feu du Foie assèche les Liquides Organiques et engendre ainsi la constipation, les selles sèches et les urines foncées et concentrées.

Dans un nombre limité de cas, le Feu du Foie chauffe le Sang et il en résulte des épistaxis, des vomissements de sang ou une toux avec expectoration de sang.

Le corps de la langue rouge reflète la présence de la Chaleur et les bords plus rouges que le reste du corps reflètent la localisation de la Chaleur dans le Foie.

Le pouls plein et rapide témoigne de la Chaleur Plénitude et le fait qu'il soit en corde traduit la localisation de la Chaleur dans le Foie.

Etiologie

La cause la plus fréquente de ce tableau est un état émotionnel prolongé fait de colère, de ressentiment, de colère réprimée ou de frustration. Le fait que ces émotions ne soient pas exprimées entraîne une stagnation du Qi qui alors implose et engendre la Chaleur.

Pour ce qui est de l'aspect diététique, la consommation excessive d'alcool, d'aliments frits et de viande (surtout mouton ou bœuf) peut contribuer à l'apparition de Chaleur dans le Foie.

Traitement

Principe de traitement : calmer le Foie et disperser le Feu.

Points : Xingjian, F2 ; Taichong, F3 ; Fengchi, VB20 ; Taiyang; Benshen, VB 13.

Méthode : en dispersion et sans moxa.

Explication :

- F2 est le principal point à utiliser, il est spécifique à la dispersion du Feu du Foie.
- F3 calme le Foie.
- VB20 disperse le Feu du Foie et contrôle la montée du Qi du Foie. C'est un point important en cas de problèmes oculaires ou de céphalées dus à un Feu du Foie.
- Taiyang (point hors-méridien) disperse le Feu du Foie et s'utilise en cas de céphalées temporales.
- VB 13 contrôle la montée du Yang du Foie et calme l'Esprit.

Agitation interne du Vent du Foie (Gan Huo Nei Dong)

«Le Vent Interne n'est autre que la transformation du Yang Qi dans le corps».

Il existe trois types de Vent du Foie, dus chacun à une cause différente, à savoir :

- Une Chaleur extrême qui engendre le Vent (Re Ji Sheng Feng).
- Un Vide de Yin du Foie accompagné d'une montée de Yang du Foie qui entraîne un Vent du Foie (Gan Yang Hua Feng).
- Un Vide de Sang du Foie qui entraîne un Vent du Foie (Xue Xu Sheng Feng).

Les manifestations cliniques générales du Vent du Foie sont les tremblements, les tics, les engourdissements, les vertiges, les convulsions ou les paralysies. Les signes caractéristiques du Vent Interne sont le mouvement, ou l'absence de mouvements, d'où les tremblements et les convulsions, ou la paralysie (comme dans l'attaque d'apoplexie).

Chaque type de Vent du Foie sera abordé séparément.

1) Chaleur extrême qui engendre le Vent (Re Ji Sheng Feng)

Manifestations cliniques

Forte température, convulsions, rigidité de la nuque, tremblements des membres, opisthotonos et, dans les cas graves, coma.

Langue : rouge sombre, raide, avec un enduit jaune et épais.

Pouls : en corde, rapide, plein.

Symptômes clés : forte fièvre, convulsions, langue raide.

Pathologie

C'est un tableau que l'on ne rencontre que dans les maladies fébriles aiguës, lorsque la Chaleur pathogène externe a pénétré profondément dans la couche du Sang et a donné naissance à un Vent Interne du Foie. On le rencontre plus fréquemment chez les enfants où il est alors considéré comme une complication de maladies fébriles telles que la rougeole, l'encéphalite et la méningite. C'est un Vent Interne de type Plénitude.

Le Vent Interne engendre des signes qui se caractérisent par le mouvement, d'où les tremblements des membres et les convulsions. D'un autre côté, le Vent Interne empêche le Foie d'humidifier les tendons, ce qui explique la rigidité du cou et l'opisthotonos. Dans les cas graves, la Chaleur extrême et le Vent peuvent obscurcir l'Esprit et entraîner le coma.

Etiologie

Ce tableau est dû à une Chaleur externe ou un Vent Chaleur qui a envahi la couche du Sang (qui est la couche la plus profonde) et donné naissance à un Vent Interne.

Traitement

Principe de traitement : disperser la Chaleur, drainer le Foie, soumettre le Vent.

Points : Taichong, F3 ; Xingjian, F2 ; Shixuan, points hors-méridien ; Houxi, IG3 ; Baihui, DM20 ; Fengfu, DMI6, Fengchi, VB20.

Méthode : en dispersion ; faire saigner les points Shixuan.

Explication

- F3 et F2 drainent le Foie et soumettent le Vent. De plus, F2 est particulièrement indiqué pour disperser la Chaleur.
- Les points Shixuan (dix points situés à l'extrémité de chaque doigt) dispersent la Chaleur, soumettent le Vent et restaurent la conscience. IG3 élimine le Vent interne du Vaisseau Gouverneur.
- DM20, DMI6 et VB20 soumettent tous le Vent interne.

Etude de cas

Une petite fille de 11 mois présente soudain une forte fièvre d'origine inconnue, qui dure pendant trois jours. Au bout de ces trois jours, elle a une crise d'épilepsie avec de fortes convulsions. Les crises d'épilepsie ont continué depuis lors.

C'est un bon exemple de Vent du Foie né d'une Chaleur intense. C'est un tableau que l'on rencontre fréquemment chez les enfants. Ce bébé, de toute évidence, avait contracté une infection virale quelconque qui, à son stade initial, est décrite par la médecine chinoise, comme une invasion de Vent Chaleur externe. La Chaleur externe, lorsqu'elle n'est pas soignée, pénètre à l'intérieur selon des étapes successives qui sont clairement expliquées dans

l'identification des tableaux pathologiques selon les Quatre Couches. Ces quatre couches sont les couches du Qi Protecteur (Wei), du Qi, du Qi Nutritif (*Ying*) et du Sang (*Xue*). Dans la couche du Sang, qui est la plus profonde, la Chaleur pénètre le Sang et agite le Vent dans le Foie, c'est à ce type de Vent interne qu'on attribue les convulsions.

2) Montée du Yang qui engendre le Vent (Gan Yang Hua Feng)

Manifestations cliniques

Brusque perte de connaissance, convulsions, œil et bouche tordus, hémiplegie, aphasie ou élocution difficile, vertiges.

Langue : rouge ou pelée, déviée.

Pouls : superficiel et vide, ou en corde, fin, et rapide.

Symptômes clés : brusque perte de connaissance, convulsions, œil et bouche déviés.

Pathologie

Cette pathologie provient d'un vide de Yin du Foie qui, au bout d'un certain temps, a entraîné une montée du Yang du Foie. Dans certains cas, le Yang du Foie peut engendrer un Vent interne pouvant générer une crise d'apoplexie. Il s'agit ici d'un Vent interne né de la combinaison d'un Vide et d'une Plénitude.

Etiologie

Deux facteurs sont nécessaires à l'apparition de ce tableau : un vide de Yin du Foie et une montée du Yang du Foie. Les causes du vide de Yin du Foie sont, en général, à rechercher dans un excès d'activité sexuelle, un excès d'activité physique ou un épuisement physique sur une longue période. Chez les femmes, le vide de Yin du Foie peut être la conséquence d'un vide de Sang du Foie prolongé (comme dans les cas de ménorragies chroniques).

La montée du Yang du Foie est généralement due à des facteurs émotionnels, et surtout à un état permanent de colère, de ressentiment, de frustration, etc...

Traitement

Principe de traitement : nourrir le Yin du Foie, soumettre le Yang du Foie, soumettre le Vent.

Points : *Ququan*, F8 ; *Taichong*, F3 *Ganshu*, V18 ; *Sanyinjiao*, Rte6 ; *Taixi*. Rn3 ; *Fengfu*, DMI6 ; *Fengchi*, VB20.

Méthode : F8, Rte6 et Rn3 en tonification, F3, DMI6, VB20 en dispersion, V18 en harmonisation.

Explication :

- F8 tonifie le Yin du Foie.
- F3 calme le Yang du Foie et le Vent du Foie.
- Rte6 et Rn3 tonifient le Yin.
- DMI6 et VB20 calment le Vent.
- V18 peut tonifier le Yin du Foie et calmer le Yang du Foie.

3) Vide de Sang du Foie qui engendre le Vent (Xue Xu Sheng Feng)

Manifestations cliniques

Engourdissement et tremblements des membres, tics, mouvements incontrôlés de la tête.

Langue : pâle, déviée.

Pouls : rugueux.

Symptômes clés : mouvements incontrôlés de la tête, tremblements, langue pâle.

Pathologie

Ce tableau est dû à un vide de Sang du Foie qui provoque un vide dans les vaisseaux sanguins, vide qui est alors "rempli" par le Vent interne. Ce Vent interne est de type Vide. Les mouvements de la tête, les tics et les tremblements s'expliquent tous par le Vent interne. L'engourdissement des membres est dû au vide de Sang qui ne nourrit pas les muscles et les tendons. Les tremblements des membres, dans ce cas, sont légers et ne ressemblent pas aux convulsions décrites dans les deux cas précédents.

Etiologie

Cette pathologie est due à un vide chronique de Sang du Foie et peut donc provenir de n'importe quelle cause responsable d'un vide de Sang du Foie,

Traitement

Principe de traitement : tonifier le Sang du Foie, soumettre le Vent.

Points : Ququan, F8 ; Taichong, F3 ; Sanyinjiao, Rte6 ; Taixi, Rn3 ; Ganshu, V18 ; Geshu, V17 ; Pishu, V20 ; Shenshu, V23 ; Hegu, G14 ; Fengchi, VB20 ; Fengfu, DMI6 ; Baihui, DM20.

Méthode : F3, G14, VB20, DMI6, DM20 en dispersion, tous les autres points en tonification.

Explication :

- F8 tonifie le Sang du Foie.
- F3 calme le Vent du Foie.
- Rte6, Rn3, V20 et V23 tonifient le Sang.
- V17(en moxibustion directe) tonifie le Sang.
- V18 tonifie le Sang du Foie et calme le Vent du Foie.
- VB20, DMI6 et DM20 calment le Vent du Foie.
- G14 (en association avec F3) chasse le Vent au niveau du visage. Il est particulièrement recommandé en cas de tics du visage.

Chaleur Humidité dans le Foie et la Vésicule Biliaire (Gan Dan Shi Re)

Manifestations cliniques

Fièvre, urines peu abondantes et foncées, sensation de plénitude et douleur dans la poitrine et les hypocondres, jaunisse, goût amer dans la bouche, nausées, vomissements, perte de l'appétit, distension abdominale, pertes vaginales, scrotum gonflé, rouge et douloureux, démangeaisons vaginales.

Langue : corps rouge, enduit jaune et collant.

Pouls : glissant, en corde, rapide.

Symptômes clés : fièvre, sensation de plénitude dans la poitrine et les hypocondres, nausées, enduit lingual jaune et collant, pouls glissant.

Pathologie

Ce tableau est issu de la Chaleur du Foie et de l'Humidité qui provient d'un vide de Rate. Le vide de Rate est donc une condition préalable à l'existence de ce tableau.

L'accumulation d'Humidité dans les méridiens du Foie et de la Vésicule Biliaire obstrue la libre circulation du Qi et entraîne une stagnation du Qi du Foie, qui est alors responsable de la distension et de la douleur dans les hypocondres et la poitrine.

L'Humidité perturbe également le flux de la bile qui s'accumule, se répand sous la peau et entraîne une jaunisse.

La stagnation du Qi du Foie due à une accumulation d'Humidité fait que le Qi du Foie envahit l'Estomac et provoque des nausées, des vomissements, une perte d'appétit et une distension abdominale.

La Chaleur Humidité entraîne une fièvre peu élevée mais constante. La fièvre qui est due à une Chaleur Humidité se différencie facilement de la fièvre que l'on trouve dans un vide de Yin (peu élevée elle aussi), car elle est constante, alors que la fièvre liée à un vide de Yin ne se manifeste que dans l'après-midi ou dans la soirée. Le goût amer dans la bouche provient de la Chaleur du Foie.

Comme l'Humidité a tendance à se propager vers le bas, elle descend et s'installe dans le Réchauffeur Inférieur, d'où les pertes et les démangeaisons vaginales, ou le gonflement rouge et douloureux du scrotum chez les hommes.

L'enduit lingual collant ou gras est un signe particulièrement évident de la présence de l'Humidité.

Etiologie

Tout d'abord, comme le vide de Rate, responsable de la formation d'Humidité, est une condition indispensable à l'apparition de ce tableau, il faut citer toute cause de vide de Rate parmi lesquelles la consommation excessive d'aliments gras, un régime alimentaire et un mode de vie déséquilibrés.

Une stagnation de Qi du Foie peut entraîner une Chaleur dans le Foie qui se combine avec l'Humidité. N'importe quelle cause de stagnation du Qi du Foie (accès de colère, etc...) peut donc conduire à ce tableau.

Enfin la Chaleur Humidité peut provenir également de facteurs climatiques externes. Ceci est très courant dans les pays tropicaux, mais n'est pas totalement inconnu dans les pays à climat froid ou tempéré, surtout en été.

Traitement

Principe de traitement : éliminer l'Humidité, libérer le Foie et la Vésicule Biliaire, disperser la Chaleur.

Points : *Qimen*, F14 ; *Rixue* VB24 ; *Yanglingquan*, VB34 ; *Ganshu*, V18 ; *Danshu*, V19 ; *Zhiyang*, DM9 ; *Zhongwan*, RM12 ; *Yinlingquan*, Rte9 ; *Sanyinjiao*, Rte6 ; *Taibai*, Rte3 ; *Quchi*, GI11 ; *Xingjian*, F2.

Méthode : tous ces points seront faits en dispersion, à l'exception de RM12 qui sera tonifié.

Explication :

- F14 régularise le Qi du Foie au niveau des hypocondres et de l'épigastre.
- VB24 régularise le Qi du Foie, apaise la Vésicule Biliaire et élimine l'Humidité.
- VB34, V18 et V19 lèvent la stagnation du Qi du Foie et éliminent l'Humidité.
- DM9 chasse l'Humidité du méridien de la Vésicule Biliaire.
- RM12 tonifie la Rate et l'aide à éliminer l'Humidité.
- Rte9, Rte6 et Rte3 éliminent l'Humidité. En particulier, Rte9 et Rte6 chassent l'Humidité du Réchauffeur Inférieur.
- GI11 élimine l'Humidité et disperse la Chaleur. F2 disperse la Chaleur du Foie.

Stagnation de Froid dans le Méridien du Foie (Han Zhi Gan Mai)

Manifestations cliniques

Sensation de plénitude et de distension de l'hypogastre juste au-dessus de la vessie, accompagnée d'une douleur irradiant jusque dans les testicules et le scrotum. Torsion des testicules ou contraction du scrotum. Chez les femmes on peut constater un rétrécissement du vagin. Les douleurs sont soulagées par la chaleur.

Langue : pâle, humide, avec un enduit blanc.

Pouls : en corde, profond, lent.

Symptômes clés : douleur hypogastrique irradiant vers le scrotum, pouls en corde, profond et lent.

Pathologie

Ce tableau provient d'une invasion du méridien du Foie par le Froid. Le méridien du Foie encercle les organes génitaux externes entraînant la douleur et la contraction du scrotum (le Froid contracte).

Le pouls est profond car il reflète la présence du Froid interne, il est en corde parce que c'est le Foie qui est concerné, et il est lent en raison de la présence du Froid.

Etiologie

Ce tableau est dû à une invasion de Froid externe.

Traitement

Principe de traitement : calmer le Foie, disperser le Froid.

Points : Zhongji, RM3 ; Ligou, F5 ; Dadun, F1.

Méthode : dispersion ; moxibustion possible.

Explication :

- RM3 avec des moxas chasse le Froid du Réchauffeur Inférieur.
- F5, point Luo du méridien Luo qui encercle les organes génitaux externes, peut chasser le Froid du méridien du Foie.
- F1 libère le méridien du Foie et lève l'obstruction due au Froid dans le Réchauffeur Inférieur.

Vide du Sang du Foie (Gan Xue)

Manifestations cliniques

Vertiges, engourdissement des membres, insomnie, vision trouble, "mouches volantes" devant les yeux, menstruations peu abondantes ou aménorrhée, teint pâle et terne, lèvres pâles, faiblesse musculaire, spasmes musculaires, crampes, ongles secs et cassants.

Langue : sèche ; pâle, surtout sur les bords qui, dans les cas graves, peuvent prendre une coloration orangée.

Pouls : rugueux ou fin.

Symptômes clés : vision trouble, menstruations peu abondantes, teint pâle et terne, langue pâle.

Pathologie

Le Foie stocke le Sang et toute insuffisance de Sang se manifeste souvent dans la sphère du Foie. Comme le Foie s'ouvre aux yeux, lorsque le Sang du Foie est insuffisant, les yeux sont mal nourris et humidifiés et ils ne peuvent pas voir correctement.

Le Foie contrôle les tendons, lorsque le Sang du Foie est insuffisant, ces derniers sont mal nourris et humidifiés, d'où la faiblesse musculaire et les crampes.

Les vertiges, les lèvres pâles, le teint pâle et terne, sont tous des signes de vide général de Sang. Comme le Foie se manifeste dans les ongles, lorsque le Sang du Foie est insuffisant, ces derniers sont mal nourris et deviennent secs et cassants.

Le Sang du Foie est en relation étroite avec le Vaisseau Concepteur et le Chong Mai qui dépendent du Foie pour leur approvisionnement en Sang. C'est pourquoi, lorsque le Sang du Foie est insuffisant, le Vaisseau Concepteur et le Chong Mai manquent de Sang et il s'ensuit des menstruations peu abondantes, voire absentes.

La langue est pâle et, dans les cas graves, elle peut présenter une légère coloration orange sur les bords.

Etiologie

Un régime alimentaire pauvre en éléments nutritifs ou en protéines peut affaiblir la Rate qui n'est alors plus capable de produire suffisamment de Sang. Lorsque la Rate ne produit pas assez de Sang, le Foie n'en stocke pas suffisamment.

Une hémorragie importante (à l'occasion d'un accouchement par exemple) peut également entraîner un vide de Sang du Foie.

Le Rein joue un rôle important dans la formation du Sang et un vide de Qi du Rein ou d'Essence du Rein peut engendrer un vide de Sang. Toute cause de vide de Rein peut donc également conduire à un vide de Sang du Foie.

Traitement

Principe de traitement : tonifier le Foie, nourrir le Sang.

Points : Ganshu, V18 ; Pishu, V20 ; Shenshu, V23 ; Geshu, V17 ; Ququan, F8 ; Sanyinjiao, Rte6 ; Zusanli, E36 ; Guanyuan, RM4.

Méthode : tonification ; moxibustion possible.

Explication :

- V18 tonifie le Sang du Foie.
- V20 tonifie la Rate et l'aide à produire le Sang.
- V23 tonifie le Rein et l'aide à produire le Sang.
- V17 en moxibustion directe tonifie le Sang.
- F8 tonifie le Sang du Foie.
- E36 et Rte6 tonifient le Qi du Ciel Postérieur et l'aident à produire le Sang.
- RM4 tonifie le Sang (en moxibustion directe).

Etude de cas

Une malade de 38 ans se plaint d'une mauvaise mémoire, de fatigue, de sensation de fourmillements dans les membres, de cheveux secs et de constipation avec des selles légèrement sèches. Le pouls est rugueux, la langue est pâle, mince, et légèrement sèche.

Tous ces symptômes sont dus à un vide de Sang du Foie.

Montée du Yang du Foie (Gan Yang Shang Kang)

Manifestations cliniques

Céphalées qui peuvent être uniquement temporales, latérales ou péri-orbitaires, vertiges, acouphènes, surdité, bouche et gorge sèches, insomnie, irritabilité, tension interne, colère avec cris.

Langue : rouge, surtout sur les bords.

Pouls : en corde.

Symptômes clés : céphalées, irritabilité, pouls en corde.

Pathologie

C'est un tableau mixte de Vide et de Plénitude puisqu'il est issu d'un vide de Yin du Foie et/ou d'un vide de Yin du Rein qui ont entraîné une montée du Yang du Foie. Selon la théorie des Cinq Éléments, c'est l'Eau qui est insuffisante et qui ne peut plus nourrir et "inonder" le Bois qui, alors, devient trop sec, ce qui provoque une montée du Yang du Foie.

Ce tableau se caractérise donc par un déséquilibre entre le Yin du Foie (qui est insuffisant) et le Yang du Foie (qui est excessif). Les manifestations décrites ci-dessus sont uniquement celles qui découlent de la montée du Yang du Foie. En pratique, elles apparaissent conjointement avec certains signes de vide de Yin du Foie et/ou de Rein. Les symptômes de vide de Yin du Foie (qui, en eux-mêmes, ne sont généralement pas considérés comme un modèle de déséquilibre) sont fondamentalement identiques à ceux du vide de Sang du Foie avec, en plus, des yeux secs. Des signes de vide de Yin du Rein peuvent s'ajouter aux signes de vide de Yin du Foie (et de Sang du Foie).

Habituellement, une montée de Yang du Foie est la conséquence d'un vide de Yin du Foie ou du Rein, mais en pratique, elle peut également provenir d'un vide de Yang du Rein. Ceci s'explique par le fait que le Yin du Rein et le Yang du Rein ont la même source et qu'un vide de l'un implique toujours un vide de l'autre (bien qu'à un degré moindre). Ainsi donc, en présence d'un vide de Yang du Rein, on aura également dans une certaine mesure, un vide de Yin du Rein qui pourra alors provoquer des symptômes de montée de Yang du Foie.

La principale différence entre un tableau de montée du Yang du Foie et un tableau de Feu du Foie est que, dans un Feu du Foie, le Feu est plus "matériel" et assèche les Liquides Organiques, entraînant des symptômes de sécheresse tels que constipation, urines peu abondantes et foncées, yeux et visage rouges, goût amer dans la bouche, symptômes que l'on ne rencontre pas dans la montée de Yang du Foie. Le Feu du Foie est exclusivement un tableau de type Plénitude, alors que la montée de Yang du Foie est un tableau mixte de Vide et de Plénitude qui se caractérise par un déséquilibre entre le Yin et le Yang sans feu "matériel".

La plupart des manifestations sont dues au Yang du Foie qui monte à la tête : acouphènes, surdité (tous deux d'apparition soudaine), tendance aux accès de colère, céphalées. Les céphalées sont un des signes les plus fréquents et les plus caractéristiques de la montée du Yang du Foie. Le plus souvent, les céphalées sont temporales, d'un côté ou de l'autre de la tête, mais elles peuvent aussi être latérales (sur le trajet du méridien de la Vésicule Biliaire), ou encore dans ou juste au-dessus des yeux. Elles sont généralement unilatérales. Pour ce qui est des céphalées, la médecine chinoise considère qu'un tableau de type Plénitude se manifeste plus souvent du côté droit de la tête, alors qu'un tableau de type Vide se manifeste le plus souvent du côté gauche. En cas de montée de Yang du Foie, elles devraient donc plutôt se manifester du côté droit, mais ce n'est, en aucune façon, une règle absolue.

La langue et le pouls reflètent la montée du Yang du Foie. Toutefois, il faut bien insister sur le fait qu'en pratique, ils peuvent être parfois bien différents. Ainsi en est-il lorsque la langue et le pouls reflètent le tableau sous-jacent de type Vide, vide de Sang du Foie ou vide de Yin du Foie, plutôt que la montée du Yang du Foie. Dans le cas d'un vide de Sang du Foie sous-jacent, la langue est souvent pâle (plutôt que rouge) et le pouls est souvent rugueux ou

fin (et non en corde). En cas de vide de Yin du Foie et du Rein, la langue est rouge et pelée, le pouls superficiel et vide.

Etiologie

La montée du Yang du Foie est, dans la plupart des cas, due à des problèmes émotionnels, en particulier une colère, une frustration et un ressentiment de longue durée.

Comparaison et différences entre la montée du Yang du Foie et le Feu du Foie

	Montée du Yang du Foie	Feu du Foie
Symptômes communs	Irritabilité, tendance à la colère, acouphènes, surdité, céphalées, vertiges, insomnies	
Symptômes spécifiques	Corps de langue rouge, bords plus rouges encore, pouls en corde	Visages et yeux rouges, soif, goût amer dans la bouche, constipation, urines foncées, pouls rapide

Traitement

Principe de traitement : soumettre le Yang du Foie, tonifier le Yin.

Points : Taichong, F3 ; Waiguan, TR ; Sanyinjiao, Rte6 ; Taixi, Rn3 ; Ququan, F8 ; Xiaxi, VB43 ; Yangfu, VB38 ; Zanzhu, V2 ; Taiyang, point hors-méridien ; Fengchi, VB20 ; Tianchong, VB9 ; Shuaigu, VB8 ; Xuanli, VB6.

Méthode : disperser les points qui calment le Yang du Foie et tonifier les points qui tonifient le Yin.

Explication :

- F3 calme le Yang du Foie. C'est le principal point distal à utiliser. TR5 calme le Yang du Foie; il est particulièrement indiqué en cas de céphalées situées sur le trajet du méridien de la Vésicule Biliaire.
- Rte6 et Rn3 tonifient le Yin du Rein. F8 tonifie le Yin du Foie.
- VB43 calme le Yang du Foie. Comme il se trouve près des orteils, on peut l'utiliser pour traiter l'extrémité opposée du méridien, autrement dit les céphalées situées sur le méridien de la Vésicule Biliaire.
- VB38 calme le Yang du Foie et le Feu du Foie; il est souvent utilisé dans les migraines chroniques et récalcitrantes.
- V2 calme le Yang du Foie et s'utilise en tant que point local pour traiter les céphalées situées autour des yeux.
- Taiyang calme le Yang du Foie et s'utilise en tant que point local pour traiter les céphalées temporales.
- VB20 calme le Yang du Foie et s'utilise en tant que point local ou adjacent pour traiter les céphalées occipitales ou péri-orbitaires.
- VB9, VB8, et VB6 calment le Yang du Foie et sont des points locaux importants pour traiter les céphalées latérales.

Etude de cas

Une malade de 35 ans souffre de céphalées depuis l'âge de 14 ans. Elles sont surtout localisées sur la tempe droite et dans le globe oculaire droit, sont pulsatiles, accompagnées de nausées et de vision trouble. La malade a des menstruations relativement peu abondantes et se sent souvent fatiguée. Elle se plaint également de cheveux secs, d'une mauvaise mémoire et d'insomnies. Le pouls est rugueux mais légèrement en corde du côté gauche, la langue est pâle et présente des points rouges sur les bords.

Ce cas illustre bien une montée de Yang du Foie due à un vide de Sang du Foie. Les symptômes de la montée de Yang du Foie sont les céphalées, les nausées, le pouls en corde du côté gauche et les petits points rouges sur les bords de la langue. Les symptômes de vide de Sang du Foie sont les menstruations peu abondantes, les cheveux

secs, la mauvaise mémoire, les insomnies, le pouls rugueux et la langue pâle. La mauvaise mémoire et les insomnies montrent également que le vide de Sang a affecté le Cœur.

Tableaux pathologiques complexes du Foie

Les tableaux pathologiques complexes du Foie sont :

- Vide de Yin du Foie et du Rein.
- Le Foie attaque la Rate.
- Le Foie attaque l'Estomac.
- Le Feu du Foie agresse le Poumon.
- Le tableau "Vide de Yin de Foie et Rein" sera abordé dans le cadre des tableaux pathologiques du Rein.

La Vésicule Biliaire

La principale fonction de la Vésicule Biliaire est de stocker la bile, et ses tableaux pathologiques sont presque toujours très proches de ceux du Foie. La fonction de la Vésicule Biliaire de stocker et de libérer la bile dépend de la capacité du Foie à assurer la libre circulation du Qi.

La Vésicule Biliaire est facilement atteinte par l'Humidité qui provient de l'altération de la fonction de transformation et de transport de la Rate.

ETIOLOGIE GENERALE

ALIMENTATION

Une consommation excessive d'aliments gras ou frits engendre la formation d'Humidité qui peut alors s'installer dans la Vésicule Biliaire.

EMOTIONS

La Vésicule Biliaire, tout comme le Foie, est affectée par la colère. La colère, la frustration, le ressentiment refoulé peuvent entraîner une stagnation de Qi du Foie qui, à son tour, peut engendrer de la Chaleur qui va affecter la Vésicule Biliaire. Une colère rentrée et prolongée se manifeste par l'apparition d'un Feu du Foie et de la Vésicule Biliaire avec de l'irritabilité, un goût amer dans la bouche, de la soif, des céphalées etc...

D'un point de vue émotionnel, la Vésicule Biliaire exerce également une influence sur le courage et l'esprit d'initiative. Une Vésicule Biliaire à énergie faible entraîne de la timidité et un manque de courage. C'est ce qu'expriment certaines expressions chinoises qui associent une "grosse vésicule biliaire" au "courage" et une petite vésicule biliaire" à la "timidité et la couardise".

CLIMAT

L'humidité et la chaleur externes telles qu'on les rencontre dans les pays tropicaux ou subtropicaux, peuvent entraîner une Chaleur Humidité dans la Vésicule Biliaire.

Les tableaux que nous aborderons sont les suivants :

- Tableau de type Plénitude
 - Chaleur Humidité dans la Vésicule Biliaire.

- Tableau de type Vide
 - Vide de la Vésicule Biliaire.

Chaleur Humidité dans la Vésicule biliaire

Manifestations cliniques

Douleurs et distension des hypocondres, nausées, vomissements, difficulté à digérer les graisses, teint jaune, urines peu abondantes et jaune foncé, fièvre, soif sans désir de boire, goût amer dans la bouche.

Langue : enduit jaune épais et collant, soit des deux côtés, soit sur un côté seulement.

Pouls : glissant et en corde.

Pathologie

Il existe toujours, sous-jacent à ce tableau, un vide de Qi de la Rate qui a conduit à la formation d'Humidité et à l'obstruction de la Vésicule Biliaire par cette Humidité, ce dont témoignent l'enduit lingual collant et le pouls glissant.

L'Humidité dans la Vésicule Biliaire perturbe la circulation du Qi du Foie qui stagne et provoque des douleurs des hypocondres, ainsi qu'une sensation de distension.

Les nausées et les vomissements viennent à la fois de la stagnation du Qi du Foie qui a envahi l'Estomac, et de l'Humidité qui empêche le Qi de l'Estomac de descendre.

Le goût amer dans la bouche, la fièvre, les urines foncées et la soif sont tous des signes de Chaleur. La soif est due à la Chaleur, et l'absence de désir de boire (ou un désir de boire par petites gorgées) à la présence de l'Humidité.

D'un point de vue occidental, on rencontre souvent ce tableau dans les lithiases vésiculaires (calculs biliaires). Du point de vue de la médecine chinoise, les calculs représentent une forme extrême d'Humidité, dans son sens le plus substantiel. Ils se forment lorsque, sur une période très longue, l'Humidité a été sous l'influence de l'action de "vaporisation et de fermentation" de la Chaleur. Les calculs sont toujours considérés comme une manifestation de Chaleur Humidité ou de Glaires-Feu.

Etiologie

Ce tableau est souvent lié à des colères répétées qui, au bout d'un certain temps, ont bloqué le Qi du Foie et provoqué la transformation du Qi stagnant en Feu.

La consommation excessive d'aliments gras ou frits entraîne la formation d'Humidité qui se combine à la Chaleur.

Dans les régions tropicales ou sub-tropicales, il peut provenir de la chaleur et de l'humidité du climat.

Traitement

Principe de traitement : éliminer l'Humidité et disperser la Chaleur dans la Vésicule Biliaire, rétablir la libre circulation du Qi du Foie.

Points : Riyue, VB24; Qimen, FI 4, Zhongwan, RM12; Yanglingquan, VB34; Dannangxue, point hors-méridien, Zhiyang, DM9, Danshu, V 1 9; Ganshu, V 1 8; Pishu, V20; Quchi, G11; Zhigou, TR6.

Méthode : dispersion (sauf sur RM12 et V20).

Explication :

- VB24 et V19 (respectivement point Mu et point Shu du dos) dispersent la Chaleur de la Vésicule Biliaire.

- F14 et V18 dispersent la Chaleur du Foie. RM12 et V20 éliminent l'Humidité.
- VB34 stimule la libre circulation de Qi du Foie, élimine l'Humidité et disperse la Chaleur.
- *Dannangxue*, point hors-méridien (situé légèrement au-dessous de VB34), a les mêmes fonctions que VB34 et ne s'utilise que lorsqu'il est sensible à la pression.
- DM9 élimine la Chaleur dans la Vésicule Biliaire, stimule la libre circulation du Qi du Foie et élimine l'Humidité.
- GI 11 disperse la Chaleur et élimine l'Humidité.
- TR6 stimule la libre circulation du Qi du Foie et élimine la Chaleur dans les méridiens Shao Yang.

Vide de la Vésicule biliaire

Manifestations cliniques

Vertiges, vision trouble, nervosité, timidité, propension à sursauter, manque de courage et d'initiative, soupirs.

Langue : pâle ou d'aspect normal.

Pouls : faible.

Symptômes clés : timidité, soupirs, manque de courage.

Pathologie

La Vésicule Biliaire représente l'aspect Yang du Foie, et on dit, en médecine chinoise, que le Yang du Foie ne peut souffrir que de plénitude, jamais de vide. Dans ce cas précis, toutefois, ce tableau décrit un état de vide de la Vésicule Biliaire.

Plus qu'un simple "tableau" nous avons là la description de certains traits de caractère et d'une certaine personnalité (manque de courage, timidité, manque d'esprit d'initiative).

Comme nous l'avons déjà dit, le Foie abrite l'Ame Ethérée et une faiblesse de cette dernière peut se traduire par de la timidité et de la crainte.

Etiologie

Dans ce cas, il n'y a pas d'étiologie en tant que telle, car ce tableau dépend, en fait, du caractère de l'individu. Bien entendu, la timidité et le manque de courage peuvent découler des relations que l'individu a entretenues avec ses proches pendant son enfance, par exemple lorsqu'un enfant a été sans cesse brutalisé par ses aînés, ou lorsqu'il n'a jamais eu d'encouragements et a été couvert de reproches.

Du point de vue de la physiologie chinoise, un vide de Sang grave peut être responsable d'un sentiment de crainte et d'un manque de courage (alors que la Chaleur du Sang peut être tenue pour responsable de la colère). Comme nous l'avons déjà dit, le Sang et le Yin représentent le fondement de l'Ame Ethérée. Si le Sang est insuffisant, l'Ame Ethérée en souffre, ce qui se traduit par un sentiment de crainte (surtout au moment d'aller se coucher). Dans le *Classique des catégories* (1624), de Zhang Jie Bin, on lit : "Le foie stocke le Sang et le Sang est la résidence de l'Ame Ethérée. Si le Sang est insuffisant, la crainte apparaît, s'il est trop abondant, la colère apparaît".

Traitement

Principe de traitement : tonifier et réchauffer la Vésicule Biliaire.

Points : *Qiuxu*, VB40.

Méthode : tonification; moxas possibles.

Explication :

VB40 est le point Source qui tonifie la Vésicule Biliaire, il a surtout un effet bénéfique sur l'aspect «mental» lié à la Vésicule Biliaire.