

Syndromes des organes et entrailles

Les liaisons physiologiques entre les organes conditionnent les relations pathologiques plus ou moins complexes. Les plus fréquentes de ces «maladies combinées» sont rappelées ici.

Vide de Qi du Cœur et du Poumon (Xin Fei Qi Xu)

Le Poumon est le maître du Qi, le Cœur celui du Sang, le Qi dirige le Sang, le Sang porte le Qi.

Ainsi l'insuffisance d'un Qi pourra retentir sur l'autre. Si le Qi du Poumon est Vide, la formation de Zong Qi est insuffisante entraînant un manque de force pour faire circuler le Sang. Si le Qi du Cœur est faible, la circulation du Sang n'est pas fluide et influencera les fonctions de diffusion et de descente du Poumon.

- Symptomatologie

Palpitations, toux asthmatiforme, perte de force pour respirer, poitrine oppressée, transpiration spontanée, asthénie (tous ces signes sont aggravés par l'effort).

Teint du visage blanc, livide ou terne. Les lèvres peuvent être bleutées ou violacées.

La langue est pâle, terne, avec quelquefois des points violacés.

Pouls fin (Xi) et faible (Ruo).

- Etiopathogénie

- Un excès de fatigue ou une toux asthmatiforme chronique peuvent épuiser les Qi du Cœur et du Poumon.
- La circulation du sang se fait sans force, il y a des palpitations. La fonction de diffusion descente du Poumon est défectueuse, le Qi va à contresens vers le haut ce dont témoignent la toux, la respiration asthmatiforme, l'oppression de la poitrine.
- Le Qi est insuffisant, l'enveloppe musculaire est faible, il y a asthénie et transpiration spontanée.
- Le Qi et le Sang ne sont pas abondants, c'est pourquoi le teint du visage est blanc. La circulation du sang est ralentie, les lèvres sont bleutées, avec des points violets sur la langue.

- Orientation thérapeutique

Principe : fortifier et donner abondance au Cœur et au Poumon.

Acupuncture : 13 V, 1 P, 9 P, 36 E, 15 V, 7 C, 9 C.

- Relations avec la médecine occidentale

Arythmie cardiaque, asthme, maladies cardio-pulmonaires, maladies des coronaires.

Vide du Cœur et de la Rate (Xin Pi Liang Xu)

Ce syndrome traduit l'insuffisance des activités fonctionnelles du Cœur et de la Rate au niveau de la circulation sanguine.

Le Cœur dirige le Sang. Un excès de travail mental blessant le «sang du Cœur», peut exercer une influence sur la fonction de «transport-transformation» de la Rate.

La Rate produit le sang et le conserve dans les vaisseaux. Une rate déficiente ne produit pas assez de sang et le retient difficilement. Par voie de conséquence, il y aura affaiblissement et perte de «sang du Cœur».

- Symptomatologie

Palpitations, amnésie, insomnie, abondance des rêves.

Anorexie, ballonnements abdominaux, asthénie physique, selles liquides, teint du visage jaune fané ou pâle.

Chez les femmes, menstruations de sang pâle ou oligoménorrhée, voire aménorrhée, ou hémorragie utérine.

Dans les deux sexes, possibilité d'hématomes sous-cutanés ou d'hémorragies diverses.

Langue tendre de couleur pâle, enduit lingual blanc.

Pouls fin (Xi) et faible (Ruo).

- Etiopathogénie
 - Suites de maladie ou suites d'une hémorragie chronique.
 - Conséquences d'une intempérance alimentaire (boissons et nourriture).
 - Excès d'agitation mentale.

Le sang du Cœur est affaibli, l'amoindrissement du Shen se traduit par des palpitations, de l'amnésie, de l'insomnie, une abondance de rêves.

Le Qi de la Rate faible n'assure plus la fonction de «transport-transformation», ainsi apparaissent anorexie, ballonnements abdominaux, selles liquides, asthénie.

Le Sang en état de vide ne colore plus le teint.

La Rate ne retient plus le Sang, ce qui favorise l'apparition d'hématomes et d'hémorragies.

Si le Sang est en état de Vide, Chong Mai (la mer du sang) est en Vide, ainsi peuvent apparaître de l'aménorrhée, de l'oligoménorrhée, ou un arrêt des menstruations (Jing Bi).

- Orientation thérapeutique
 - Principe : fortifier et donner du surplus au Cœur et à la Rate.
 - Acupuncture : 7 C, 6 Rte, 15 V, 20 V, 6 VC, 3 Rte.
- Relations avec la médecine occidentale
 - Purpura, cardiopathies, anémie, syndromes menstruels fonctionnels.

Vide de Sang du Cœur et du Foie (Xin Gan Xue Xu)

Palpitations, perte de mémoire, insomnie ou sommeil agité avec de nombreux rêves, vertige, éblouissements, acouphènes, teint pâle, sans éclat, yeux secs, vision altérée, engourdissements et fourmillements des membres, ongles pâles, oligoménorrhées voire aménorrhée. Langue pâle, enduit blanc. Pouls fin et faible.

Vide de Sang de la Rate et du Foie

Manifestations cliniques

Vertiges, fatigue, teint cireux, selles molles, manque d'appétit, vision trouble, engourdissements ou fourmillements dans les membres.

Langue : pâle, en particulier sur les bords. Dans les cas graves, apparaît une légère coloration orangée sur les bords.

Pouls : rugueux.

Symptômes clés : vertiges, selles molles, bords de la langue pâles ou orangés.

Pathologie

La Rate est la source du sang car le Qi des aliments produit par la Rate est à l'origine de la formation de sang. Si le Qi de la Rate est insuffisant, le sang n'est pas produit en quantité suffisante. Comme le Foie stocke le sang, lorsque ce dernier est insuffisant, le Sang du Foie est également insuffisant. Il en résulte des vertiges, une vision trouble, des engourdissements et une langue dont les bords sont pâles ou orangés.

Les autres symptômes sont caractéristiques du vide de Qi de la Rate.

Etiologie

Ce tableau résulte généralement de facteurs diététiques : régime alimentaire pauvre en éléments nutritifs ou consommation excessive d'aliments froids et crus.

Traitement

Principe de traitement : tonifier le Qi de la Rate, promouvoir le Sang, tonifier le Sang du Foie.

Points : Zusanli, E36 ; Taibai, Rte3 ; Pishu, V20 ; Weishu, V21; Ququan, F8 ; Ganshu, V18 ; Geshu, V17 ; Sanyinjiao, Rte6.

Méthode : tonification, moxas possibles.

Explication

- E36, Rte3, V20, et V21 tonifient le Qi de la Rate.
- F8 tonifie le Sang du Foie.
- V18 et V17 favorisent la formation du Sang et tonifient le Sang du Foie (on peut faire des moxas sur V17).
- Rte6 tonifie le Qi de la Rate et favorise la production de Sang.

Le Rein et le Cœur ne sont pas en harmonie (Xin Shen Bu Jiao)

Manifestations cliniques

Palpitations, agitation mentale, insomnies, mauvaise mémoire, vertiges, acouphènes, surdité, douleurs lombaires, pollutions nocturnes accompagnées de rêves, fièvre ou sensation de chaleur l'après-midi, transpiration nocturne, urines peu abondantes et foncées.

Langue : rouge et pelée, la pointe étant plus rouge que le reste du corps, fissure centrale qui va jusqu'à la pointe.

Pouls : superficiel et vide, rapide.

Symptômes clés : palpitations, insomnies, transpiration nocturne, langue rouge et pelée avec une pointe plus rouge que le reste du corps et une fissure centrale.

Pathologie

C'est un tableau qui se caractérise par un vide de Yin du Rein et un vide de Yin du Cœur, qui provient du fait que ce dernier n'est plus nourri par le Yin du Rein. Il en résulte une montée du Feu Vide du Cœur. Selon la théorie des Cinq Éléments, cela correspond à l'Eau qui ne peut plus monter nourrir et rafraîchir le Feu (représenté par le Cœur). L'Eau et le Feu se doivent assistance mutuelle, le Feu du Cœur doit descendre réchauffer le Rein et l'Eau du Rein doit monter rafraîchir le Cœur.

Du point de vue psychique, l'Essence est le fondement de l'Esprit. Si l'Essence est insuffisante, l'Esprit souffre. La relation d'assistance mutuelle entre le Rein et le Cœur s'exprime donc également dans la relation entre l'Essence et l'Esprit.

Lorsque le Yin du Rein est faible et que le Yin du Cœur est insuffisant, le Feu Vide s'enflamme dans le Cœur et provoque de l'agitation mentale, de l'insomnie (sous forme de réveils nombreux au cours de la nuit), des palpitations, la pointe de la langue est rouge.

La mauvaise mémoire, les vertiges, les acouphènes et la surdité sont dus à l'insuffisance du Yin du Rein qui ne peut plus nourrir le Cerveau et s'ouvrir aux oreilles.

La fièvre ou la sensation de chaleur l'après-midi, les urines foncées, la langue rouge et le pouls rapide sont liés à la montée de la Chaleur Vide au niveau du Rein.

Etiologie

1/ Elle est semblable à celle du vide de Yin du Rein avec, en plus, une composante émotionnelle telle que l'anxiété, la tristesse ou la dépression. Dans ce tableau, des chocs émotionnels ou la tristesse qui suit la rupture de relations personnelles sont des causes fréquentes de vide de Yin du Cœur.

2/ Ce tableau peut également provenir d'un vide chronique de Yin du Cœur.

Traitement

Principe de traitement : nourrir le Yin du Rein et du Cœur, éliminer la Chaleur Vide du Cœur.

Points : Shenmen, C7; Yinxi, C6; Tongli, C5 ; Yintang, point hors méridien ; Xinchu, V15 ; Jiuwei, RM15 ; Benshen, VB13 ; Shenting, DM24 ; Taixi, Rn3 ; Yingu, Rn10 ; Zhubin, Rn9 ; Guanyuan, RM4 ; Neiguan, MC6 ; Sanyinjiao, Rte6.

Méthode : tonification sur les points destinés à nourrir le Yin du Rein (Rn3, Rn6, Rn10, RM4, Rte6), dispersion sur les points destinés à disperser le Vide Chaleur du Cœur (C5, C6, C7, V15, MC6), harmonisation sur les autres points (Yintang, RM15, VB13, DM24).

Explication

- C7 calme l'Esprit.
- C5 élimine la Chaleur Vide du Cœur et fait descendre la Chaleur de la tête.
- C6 élimine la Chaleur Vide et nourrit le Yin du Cœur (en association avec Fuli, Rn7, c'est un point spécifique pour traiter les sueurs nocturnes).
- Yintang calme l'Esprit.
- VB13 et DM24 calment l'Esprit.
- Rn3, Rn9 et Rn 10 tonifient le Yin du Rein. Rn9, en particulier, calme l'Esprit. RM15 calme l'Esprit et nourrit le Yin du Cœur.
- MC6 calme l'Esprit.
- RM4 nourrit le Yin du Rein et l'Essence du Rein, et fait descendre la Chaleur.
- Rte6 tonifie le Yin et calme l'Esprit.

Vide de Yang du Cœur et des Reins (Xin Shen Yang Xu)

Les Yang du Cœur et des Reins sont en harmonie et s'entraident pour réchauffer les organes (Zang et Fu), favoriser la circulation sanguine et permettre la transformation du Qi en liquides vitaux. Lorsque le Yang du Cœur et des Reins est vide, apparaissent les manifestations cliniques correspondant à une «trop grande

abondance dans le corps de Froid Yin », ou à une «stase de la circulation sanguine» ou à une «accumulation du Qi de l'Eau».

- Manifestations cliniques

Corps et membres froids, palpitations, oligurie, œdèmes généralisés, lèvres et ongles bleus ou pourpres, texture de la langue pourpre pâle, enduit blanc et glissant, pouls profond (Chen) et menu (Wei).

- Etiopathogénie

Une maladie chronique ou une lésion interne par épuisement entraînent un vide du Yang du Cœur et des Reins.

- Quand le Yang est affaibli, il ne peut réchauffer et entretenir le corps, c'est pourquoi le corps et les membres sont froids.
- Le Yang du Cœur et des Reins est vide et n'a donc aucune force, l'Eau froide ne peut pas se transformer.

Le Qi de l'Eau glace le Cœur et est à l'origine des palpitations.

L'eau reste à l'intérieur du corps, elle se répand dans les muscles et sous la peau, réalisant des œdèmes et de l'oligurie.

- Quand le Yang est Vide, il ne peut pas réchauffer et faire circuler le sang dans les vaisseaux. Le sang est en stase, c'est pour cela que les lèvres et les ongles sont bleus pourpres et la texture de la langue pourpre pâle.

- Correspondance avec la médecine occidentale

- Défaillance cardiaque par hyperhémie.
- Dyspnée cardio-vasculaire.

- Orientation thérapeutique

Principe : réchauffer et fortifier Cœur et Reins.

Acupuncture : 23 V, 32 V, 4 VG, 4 VC, 5 MC, 15 V.

Le Rein ne Reçoit pas le Qi (Shen Bu Na Qi) ou Vide de Qi du Poumon et des Reins (Fei Shen Qi Xu)

«Le Poumon est le maître du Qi, les Reins sont le fondement du Qi», c'est pourquoi la pathologie du Qi du Poumon et des Reins vides se manifeste souvent par une anomalie de la respiration.

Comme sa source est dans les Reins, on dit de cette maladie que «Les Reins ne reçoivent pas le Qi».

- Les manifestations cliniques sont de deux ordres :

- dans le premier cas, le Yang est extrêmement vide et tend à disparaître,
- dans le deuxième cas, le Yin est vide et ne retient pas le Yang.

Signes communs : difficultés respiratoires (expiration abondante - inspiration faible, souffle court aggravé par l'effort, polypnée), voix faible, appréhension, anxiété.

Signes spécifiques au premier cas : transpiration spontanée, énurésie, membres froids, visage bleu, langue pâle, parfois sueurs profuses, pouls vide (Xu), superficiel (Fu), sans racine.

Signes spécifiques au deuxième cas : visage rouge, énervement, agitation, gorge et bouche sèches, langue rouge, pouls fin (Xi) et rapide (Shuo).

- Etiopathogénie

Causes principales :

- Une toux asthmatiforme persistante épuise le Qi des Reins puis le Qi du Poumon.

- Quand le Qi du Poumon et des Reins est vide, l'air ne peut aller à l'origine (Yuan), les Reins ne peuvent le retenir, l'expiration est abondante, l'inspiration diminuée, le souffle est court aggravé par l'effort, il y a dyspnée.
- Quand le Poumon est vide, le Zong Qi est tenu entraînant une faiblesse de la voix et de l'anxiété.
- Premier cas
 - Quand le Qi est vide et que le Yang protecteur n'est pas solide, on note souvent une transpiration spontanée.
 - Quand la vessie perd le contrôle, apparaissent de l'incontinence urinaire ou des mictions concomitantes à la toux.
 - Quand le Yang est vide il ne peut réchauffer les membres qui restent froids, le visage est bleu, la langue pâle.
 - Quand le Yang Qi va disparaître, il y a apparition d'une transpiration froide. Le Qi flottant à l'extérieur entraîne un pouls vide, superficiel, sans racine
- Deuxième cas
 - Si les liquides Yin tendent à diminuer et à être en Vide, et que le Yin ne peut retenir le Yang, la respiration sera haletante, accompagnée des signes suivants : visage rouge, agitation, bouche et gorge sèches, langue rouge, pouls fin et précipité.
- Correspondance avec la médecine occidentale
 - Asthme et trachéite chronique des vieillards, emphysème pulmonaire, maladie cardio-vasculaire.
- Orientation thérapeutique
 - Principe : fortifier les Reins, recevoir le Qi.
 - Acupuncture : 22 VC, 23 V, 3 Rn, 6 VC, 10 P, 7 P, 9 P, 43 V, 13 V, 40 E.

Le Feu du Foie agresse le Poumon (Gan Huo Fan Fei)

Manifestations cliniques

Essoufflement, asthme, sensation de plénitude et de constriction dans la poitrine et les hypocondres, toux, crachats jaunes ou sanguinolents, céphalées, vertiges, visage rouge, soif, goût amer dans la bouche, urines peu abondantes et foncées, constipation.

Langue : rouge, plus accentué sur les bords, gonflée dans la partie antérieure, avec un enduit jaune.

Pouls : en corde et glissant.

Symptômes clés : essoufflement, asthme, sensation de plénitude dans les hypocondres, céphalées, pouls en corde.

Pathologie

Le Foie contrôle la libre circulation du Qi entraînant des répercussions sur la fonction de descente du Qi du Poumon. Si le Qi du Foie stagne pendant longtemps, il se transforme en Feu du Foie. Le Feu a tendance à monter, ainsi le Qi du Foie se rebelle et monte à la poitrine. Là, il empêche le Qi du Poumon de descendre ce dont témoignent l'essoufflement et l'asthme.

C'est la stagnation du Qi du Foie qui entraîne la sensation de plénitude et de constriction dans la poitrine et les hypocondres.

La montée du Feu du Foie est responsable des céphalées, des vertiges, de la rougeur du visage, de la soif et du goût amer dans la bouche. Le Feu qui est dans le corps entraîne des urines peu abondantes et foncées, de la constipation et des crachats sanguinolents.

D'après la théorie des Cinq Eléments, ce tableau est celui du Bois qui contre-domine le Métal.

La couleur rouge foncé que l'on note sur les bords de la langue reflète la présence du Feu du Foie. Le gonflement de la partie antérieure de la langue témoigne de la stagnation du Qi et du Feu dans la région de la poitrine.

Etiologie

Ce tableau est dû à la colère qui a entraîné la formation d'un Feu du Foie, survenant généralement après une longue période de stagnation du Qi du Foie.

Ce tableau est aggravé par la consommation excessive d'aliments chauds et gras qui ont tendance à engendrer de la Chaleur.

Traitement

Principe de traitement : disperser le Feu du Foie, harmoniser le Foie, favoriser la descente du Qi du Poumon.

Points : Xingjian, F2; Qimen, F14; Shang-zhong, RM17; Tiantu, RM22; Neiguan, MC6; Lieque, P7; Quchi, G11.

Méthode : dispersion.

Explication

- F2 disperse le Feu du Foie.
- F14 harmonise le Qi du Foie dans la poitrine.
- RMI7 et RM22 favorisent la descente du Qi du Poumon.
- MC6 harmonise le Qi du Foie dans la poitrine (en vertu de la relation qui existe entre le Foie et le Maître du Cœur au niveau du Jue Yin), et facilite la descente du Qi du Poumon.
- P7 favorise la descente du Qi du Poumon.
- G11 élimine la Chaleur.

Déséquilibre du Foie et de la Rate ou Le foie attaque la Rate

Manifestations cliniques

Irritabilité, distension et douleurs abdominales, alternance de constipation et de diarrhées, selles peu abondantes et sèches ou molles, flatulence, fatigue.

Langue : rouge sur les côtés ou pâle.

Pouls : faible du côté droit, en corde du côté gauche.

Symptômes clés : alternance de constipation et de diarrhées, distension et douleurs abdominales.

Pathologie

Le Foie est responsable de la libre circulation du Qi dans le corps. Lorsque le Qi du Foie stagne dans l'abdomen, il perturbe souvent les fonctions de transformation et de transport de la Rate. En termes de médecine chinoise, on dit que "le Foie attaque la Rate" ou encore que "le Foie et la Rate ne sont plus en harmonie". Dans la théorie des Cinq Eléments, cela correspond au Bois qui agresse la Terre. Dans le cadre des Huit Règles, c'est un tableau mixte de Vide et de Plénitude, Plénitude au niveau du Foie (stagnation du Qi du Foie) et Vide du Qi de la Rate.

Lorsque la stagnation du Qi prédomine, apparaissent de la constipation avec des selles petites et sèches, difficiles à expulser. Lorsque c'est le Vide de Qi de la Rate qui prédomine, les selles sont molles. La distension et les douleurs abdominales sont dues à la stagnation du Qi du Foie dans l'abdomen. La distension est le symptôme le

plus caractéristique de la stagnation du Qi. On peut également noter des douleurs (à type de "distension"), mais elles restent légères.

Ce tableau peut prendre deux formes différentes, selon les circonstances. Le premier cas est caractérisé par une Plénitude et une stagnation au niveau du Foie, qui "attaquent" la Rate et perturbent ses fonctions de transformation et de transport. C'est, à la base, un tableau de type Plénitude, la constipation y est plus fréquente que les diarrhées, la distension et les douleurs abdominales sont relativement prononcées.

Dans le second cas, la Rate est en vide et "se laisse" attaquer par le Foie. Ce tableau est, à la base, un tableau de type Vide, les selles molles sont plus fréquentes que la constipation, et les douleurs abdominales sont légères.

C'est ce qui explique que la langue peut être soit rouge sur les côtés, soit pâle. Dans le premier cas, lorsque le Foie attaque la Rate, elle est rouge sur les côtés. Dans le deuxième tableau, lorsque la Rate est faible et se laisse envahir par le Foie, la langue est pâle.

Etiologie

Ce tableau est généralement dû à des problèmes émotionnels qui affectent le Foie, comme la colère, la frustration ou le ressentiment. Ces émotions, au bout d'un certain temps, font stagner le Qi du Foie, ce qui a des répercussions sur les fonctions de la Rate.

Toutefois, les facteurs émotionnels sont généralement associés à d'autres facteurs responsables de vide de la Rate, comme des habitudes alimentaires irrégulières ou du surmenage.

Traitement

Principe de traitement : harmoniser le Foie et tonifier la Rate.

Points : Qimen, F14 ; Zhangmen, F13 ; Yanglingquan, VB34 ; Taichong, F3 ; Qihai, RM6 ; Zhongwan, RM 12 ; Zusanli, E36 ; Sanyinjiao, Rte6.

Méthode : disperser les points destinés à harmoniser le Foie (F14, F13, VB34, F3), et tonifier la Rate.

Explication

- F14 harmonise le Foie et assure la libre circulation du Qi du Foie.
- F13 harmonise le Foie et la Rate.
- VB34 assure la libre circulation du Qi du Foie et soulage les douleurs abdominales lorsqu'il est associé à Qihai, RM6.
- F3 assure la libre circulation du Qi du Foie et soulage les douleurs abdominales.
- RM6 calme les douleurs abdominales et fait circuler le Qi dans l'abdomen (lorsqu'il est associé à Yanglingquan, VB34).
- RM12 et E36 tonifient la Rate.
- Rte6 tonifie la Rate, régularise le Foie, harmonise le Foie et la Rate, soulage les douleurs abdominales.

Blocage de la Rate par l'Humidité avec stagnation de Qi du Foie

Manifestations cliniques

Sensation de plénitude et d'oppression dans l'épigastre, nausées, manque d'appétit, selles molles, sensation de lourdeur, soit avec désir de boire par petites quantités, teint cireux, douleurs dans les hypocondres, jaunisse, goût amer dans la bouche.

Langue : enduit jaune, épais et collant.

Pouls : glissant et en corde.

Symptômes clés : sensation de plénitude et d'oppression dans l'épigastre, douleurs dans les hypocondres, enduit lingual jaune, épais, et collant.

Pathologie

Lorsque la Rate est en vide et ne peut plus assumer ses fonctions de transformation et de transport, les liquides s'accumulent et engendrent de l'Humidité. L'Humidité bloque la libre circulation du Qi dans le Réchauffeur Moyen et empêche le Qi de circuler dans la bonne direction (elle empêche le Qi de la Rate de monter, le Qi de l'Estomac de descendre, et le Qi du Foie de circuler librement). Au bout d'un certain temps, l'obstruction par l'Humidité engendre de la Chaleur. L'Humidité commence par bloquer la libre circulation de la bile et du Qi du Foie, le Qi du Foie stagne alors dans le Réchauffeur Moyen et la Vésicule Biliaire ne peut plus sécréter la bile.

Etiologie

Ce tableau résulte de la consommation excessive d'aliments gras qui ont tendance à engendrer de l'Humidité au niveau de la Rate.

Traitement

Principe de traitement : tonifier la Rate pour l'aider à éliminer l'Humidité, rétablir la libre circulation du Qi du Foie, disperser la Chaleur.

Points : Zhongwan, RM12 ; Sanyinjiao, Rt6 ; Taibai, Rt3 ; Pishu, V20 ; Zhangmen, F13 ; Qimen, F14 ; Riyue, VB24 Yanglingquan, VB34.

Méthode : tous les points des méridiens du Foie et de la Vésicule Biliaire seront faits en dispersion, de même que Rte6, F13, et Rte3 (pour éliminer l'Humidité). Les autres points seront tonifiés (pour tonifier la Rate).

Explication

- RM12 tonifie la Rate et l'aide à éliminer l'Humidité.
- Rte6 élimine l'Humidité. Rte3 élimine l'Humidité.
- V20 tonifie la Rate et l'aide à éliminer l'Humidité.
- F13 rétablit la libre circulation du Qi du Foie, élimine l'Humidité du Réchauffeur Moyen.
- F14 rétablit la libre circulation du Qi du Foie.
- VB24 rétablit la libre circulation du Qi du Foie et la sécrétion de la bile.
- VB34 rétablit la libre circulation du Qi du Foie dans le Réchauffeur Moyen.

Dysharmonie du Foie et de l'Estomac (Gan Wei Bu He) ou le Foie attaque l'Estomac (Gan Qi Fan Wei)

Manifestations cliniques

Irritabilité, douleurs et distension au niveau de l'épigastre et des hypocondres, sensation de plénitude dans l'épigastre, régurgitations acides, éructations, nausées, vomissements.

Langue : rouge sur les côtés ou pâle.

Pouls : faible du côté droit, en corde du côté gauche.

Pathologie

Ce tableau se caractérise par la stagnation du Qi du Foie qui envahit l'Estomac et perturbe la fonction de descente du Qi de l'Estomac. Ainsi le Qi de l'Estomac monte, ce qui provoque des éructations, des nausées, et des vomissements.

La stagnation du Qi du Foie dans le Réchauffeur Moyen perturbe la fonction de mûrissement et de pourrissement des aliments par l'Estomac, d'où la sensation de plénitude dans l'épigastre et les régurgitations acides.

La stagnation du Qi du Foie est responsable de la distension, de la douleur et de l'irritabilité. Tout ce qui a été dit, dans le cadre de l'attaque de la Rate par le Foie, s'applique également à ce tableau. C'est pour cette raison que la langue peut être rouge sur les côtés, si c'est le Qi du Foie qui, le premier, a attaqué l'Estomac, ou pâle si c'est l'Estomac qui, à l'origine, était faible et s'est laissé envahir par le Foie.

Etiologie

Comme dans le modèle précédent, ce tableau est dû à des problèmes émotionnels qui s'ajoutent à des habitudes alimentaires irrégulières et à du surmenage.

Traitement

Principe de traitement : harmoniser le Foie et tonifier l'Estomac.

Points : *Qimen*, F14 ; *Zhangmen*, F13 *Yanglingquan*, VB34 ; *Shangwan*, RM 13 *Xiawan*, RM10 ; *Zusanli*, E36 ; *Weishu*, V21.

Méthode : disperser les points destinés à harmoniser le Foie (F14, F13, VB34) et tonifier les points destinés à tonifier l'Estomac.

Explication

- F14 et F13 harmonisent le Foie dans le Réchauffeur Moyen. F14, en particulier, harmonise le Foie et l'Estomac.
- VB34 harmonise le Foie et favorise la libre circulation du Qi du Foie surtout au niveau des hypocondres.
- RM13 soumet le Qi rebelle de l'Estomac et l'empêche de monter.
- RM10 favorise la descente du Qi de l'Estomac.
- E36 tonifie l'Estomac.
- V21 tonifie l'Estomac, c'est un point particulièrement important dans les cas chroniques.

Vide de Yin du Foie et du Rein (Gan Shen Yin Xu)

«Foie et Reins ont la même source». Le Yin du Foie et celui des Reins s'entraident. L'insuffisance du Yin du Foie entraîne souvent la faiblesse du Yin des Reins; l'insuffisance du Yin des Reins entraîne la perte du Yin du Foie.

Lorsque le Yin est faible, le Yang devient trop fort, causant l'apparition d'une pathologie Feu.

Manifestations cliniques

Teint cireux, céphalées sourdes au niveau de l'occiput ou du vertex, insomnies, sommeil perturbé par des rêves abondants, engourdissement des membres, rougeur des pommettes, étourdissements, yeux secs, vision trouble, accès de colère, douleurs lombaires, gorge sèche, acouphènes, transpiration nocturne, chaleur des cinq Cœurs, selles sèches difficiles à expulser, pollutions nocturnes, chez les femmes menstruations peu abondantes ou aménorrhée, cycle menstruel retardé et stérilité.

Langue : rouge et pelée, fissurée.

Pouls : superficiel et vide ou rugueux.

Symptômes clés : yeux secs, gorge sèche, transpiration nocturne, menstruations peu abondantes, langue rouge et pelée.

Pathologie

Ce tableau comporte des symptômes que l'on trouve à la fois dans le vide de Yin du Foie et le vide de Yin du Rein, étant entendu que le vide de Yin du Foie inclut le vide de Sang du Foie. Le Rein correspond à l'Eau et a pour devoir de nourrir le Foie, qui correspond au Bois. C'est pourquoi le Yin du Foie et le Sang du Foie sont nourris par le Yin du Rein et l'Essence du Rein.

Les yeux secs sont un symptôme de vide de Yin du Foie et s'expliquent par le fait que le Yin du Foie est incapable d'humidifier les yeux. Le teint cireux, le sommeil perturbé par des rêves abondants, les insomnies, les engourdissements, la vision trouble, les menstruations peu abondantes ou l'aménorrhée, sont tous des symptômes de vide de Sang du Foie qui fait partie du vide de Yin du Foie.

Les céphalées sont également dues au vide de Sang du Foie et sont localisées au niveau de l'occiput (en liaison avec le Rein) ou du vertex (en liaison avec le méridien du Foie). En cas de vide de Yin du Foie, le Yang du Foie peut monter et provoquer des céphalées temporales de nature pulsatile plutôt que sourde.

Tous les autres symptômes sont dus au vide de Yin du Rein ou, pour certains, à la Chaleur Vide, ils ont déjà été présentés.

La stérilité, chez les femmes, provient à la fois de ce que l'utérus n'est pas nourri correctement en raison du vide de Sang du Foie, et de ce que la conception est difficile en raison du vide de l'Essence du Rein.

Le pouls est soit superficiel et vide en raison du vide de Yin, soit rugueux en raison du vide de Sang, surtout dans la phase initiale de la pathologie.

Etiologie

Elle est identique à celle du vide de Yin du Rein et du vide de Sang du Foie avec, en plus, une composante émotionnelle due à la colère, la frustration, et la dépression.

Ce tableau peut également succéder au vide de Sang ou de Yin du Foie.

Traitement

Principe de traitement : nourrir le Yin du Foie et du Rein.

Points : Taixi, Rn3 ; Zhaohai, Rn6 ; Ququan, F8 ; Guanyuan, RM4; Shenshu, V23 ; Pishu, V20 ; Geshu, VI 7 ; Ganshu, V18 ; Tianzhu, V10 ; Baihui, DM20.

Méthode : tonification, avec moxas possibles sur certains points.

Explication

- Rn3 tonifie le Rein.
- Rn6 tonifie le Yin du Rein.
- F8 tonifie le Sang du Foie et le Yin du Foie.
- RM4 tonifie le Yin du Rein et l'Essence du Rein.
- V23 et V20 tonifient le Sang.
- V17 et V18 tonifient le Sang du Foie (la moxibustion directe peut être pratiquée sur V17 pour tonifier le Sang).
- V10 peut s'utiliser pour traiter les céphalées occipitales.
- DM20 peut s'utiliser pour traiter les céphalées au niveau du vertex (on peut utiliser des moxas si le vide de Sang du Foie est prédominant par rapport au vide de Yin du Foie).

Vide de Yin du Poumon et du Rein (Fei Shen Yin Xu)

Manifestations cliniques

Toux sèche qui s'aggrave en soirée, bouche sèche, maigreur, essoufflement à l'effort, douleurs lombaires, membres faibles, fièvre ou sensation de chaleur dans l'après-midi, sueurs nocturnes, pollutions nocturnes, chaleur des Cinq Cœurs.

Langue : rouge et pelée avec deux fissures transversales dans la zone du Poumon.

Pouls : superficiel et vide.

Symptômes clés : toux sèche, sensation de chaleur dans l'après-midi, transpiration nocturne, langue rouge et pelée.

Pathologie

Ce tableau se caractérise par un vide de Yin à la fois du Poumon et du Rein. Il ne faut pas le confondre avec le tableau "Le Rein ne reçoit pas le Qi", qui se caractérise par un vide de Yang du Rein et un vide de Qi du Poumon.

Le vide de Yin entraîne un épuisement des Liquides Organiques, et donc de la sécheresse à l'origine de la toux et de la bouche sèches.

L'essoufflement à l'effort s'explique par l'incapacité du Rein à recevoir le Qi et à le maintenir vers le bas.

Ce tableau ne se rencontre que dans des pathologies extrêmement chroniques responsables d'un épuisement du Qi du corps qui entraîne une faiblesse des membres et de la maigreur.

Tous les autres symptômes sont des symptômes caractéristiques du vide de Yin du Rein (transpiration nocturne, pollutions nocturnes, fièvre vespérale, chaleur des cinq Cœurs, pouls superficiel et vide).

Etiologie

1/ Toutes les causes de vide de Yin du Rein associées, en plus, à une composante émotionnelle comme le fait de se faire du souci pendant longtemps, qui entraîne une lésion de l'énergie du Poumon.

2/ Ce tableau peut dériver d'une pathologie chronique de vide de Yin du Poumon.

Traitement

Principe de traitement : nourrir le Yin du Rein et du Poumon, reconstituer les Liquides Organiques.

Points : *Taixi*, Rn3 ; *Lieque*, P7 et *Zhaohai*, Rn6 en association; *Gaohuangshu*, V43 ; *Taiyuan*, P9 ; *Zhongfu*, P1; *Sanyinjiao*, Rte6; *Guanyuan*, RM4.

Méthode : tonification, pas de moxas.

Explication

- Rn3 tonifie le Yin du Rein.
- P7 et Rn6 en association ouvrent le Vaisseau concepteur, ont un effet bénéfique sur la gorge, stimulent la fonction du Rein de réceptionner le Qi, tonifient le Yin du Poumon et du Rein.
- V43 tonifie le Yin du Rein, c'est un point spécifique des pathologies chroniques.
- P9 tonifie le Yin du Poumon.
- P1 tonifie le Yin du Poumon et arrête la toux.
- Rte6 tonifie le Yin du Rein et reconstitue les liquides.
- RM4 tonifie le Yin du Rein et l'Essence.

Vide de Qi de la Rate et du Poumon (Pi Fei Qi Xu)

Manifestations cliniques

Manque d'appétit, fatigue, selles molles, voix faible, léger essoufflement, teint blanc et brillant, légère transpiration spontanée.

Langue : pâle.

Pouls : vide, surtout du côté droit.

Symptômes clés : manque d'appétit, fatigue, essoufflement.

Pathologie

La Rate et le Poumon sont tous deux impliqués dans la formation du Qi et ils exercent une influence l'un sur l'autre, dans les cas normaux et dans les cas pathologiques.

La Rate est la source du Qi des Aliments, qui est lui-même à la base de toutes les formes de Qi. Le Poumon contrôle le processus de la respiration, ainsi que celui de l'inspiration de l'air qui se combine au Qi des Aliments pour former le Qi Vrai. La Rate et le Poumon interviennent donc tous les deux à des stades cruciaux de la formation du Qi. On dit, en médecine chinoise, que "La Rate est la source du Qi et que le Poumon en est le pivot".

Dans des cas pathologiques, le vide de l'un a souvent des répercussions sur l'autre. Ainsi un régime alimentaire pauvre en éléments nutritifs ou une consommation excessive d'aliments froids et crus affaiblissent la Rate et éventuellement le Poumon, car ce dernier ne reçoit plus suffisamment le Qi des Aliments. D'autre part, une mauvaise respiration, un manque d'exercice physique, le fait de rester penché sur un bureau pendant de longues années, affectent le Qi du Poumon. La quantité d'air inspiré est insuffisante, ce qui affaiblit le Qi du Poumon qui ne dispose plus alors d'une quantité de Qi suffisante pour produire le Qi Vrai.

Etiologie

Comme nous l'avons dit auparavant, ce tableau résulte d'un régime alimentaire pauvre en éléments nutritifs, ou d'un manque d'exercice physique, ou d'un excès de travail sédentaire.

Traitement

Principe de traitement : tonifier le Qi du Poumon et de la Rate.

Points : Zusanli, E36 ; Taibai, Rte3 ; Pishu, V20 ; Weishu, V21, Taiyuan, P9 ; Feishu, V13 ; Shenzhu, DM12.

Méthode : tonification.

Explication

- E36 tonifie le Qi de la Rate.
- Rte3, V20, et V21 tonifient le Qi de la Rate.
- P9 et V13 tonifient le Qi du Poumon.
- DM12 tonifie le Qi du Poumon, surtout dans les pathologies chroniques.

Vide de Yang de la Rate et du Rein (Pi Shen Yang Xu)

La Rate est la base de l'acquis, les Reins, celle de l'inné. Les Yang Qi de la Rate et des Reins collaborent dans les activités suivantes :

- Transport et transformation de l'essence des aliments (Jing Wei).
- Transformation des liquides.
- Thermogenèse de l'organisme.

Lorsque les Yang Qi de la Rate et des Reins sont faibles, le Yin devient prépondérant et une pathologie se développe dans les domaines de l'assimilation des aliments, du métabolisme des liquides et de la thermorégulation.

Manifestations cliniques

Faiblesse physique, apathie mentale, glaires dans la gorge, essoufflement, désir de se taire et de rester couché, distension abdominale, manque d'appétit, crainte du froid, membres froids, urines abondantes et claires, ou peu abondantes et claires, selles molles, diarrhées de la cinquième heure, œdèmes de l'abdomen et des jambes, sensation de froid dans le dos, diarrhées chroniques et aqueuses, borborygmes, sensation de froid au niveau des jambes et de l'abdomen.

Langue : pâle et gonflée.

Pouls : profond, faible, lent.

Symptômes clés : diarrhée chronique, frilosité, sensation de froid dans le dos, pouls profond, faible et lent.

Pathologie

Ce tableau signe toujours une pathologie chronique. Il représente un stade avancé d'un vide de Yang de la Rate, dont il dérive généralement.

La Rate est la racine du Qi du Ciel Postérieur qui, s'il est insuffisant, n'arrive plus à nourrir les muscles, d'où le manque de force. Le vide général de Qi entraîne de l'apathie mentale, un désir de se taire et de rester couché.

Lorsque le Yang de la Rate est insuffisant, il ne peut plus transporter les éléments nutritifs aux membres, qui sont alors froids. De plus, le vide de Yang du Rein implique une faiblesse du Feu de la Porte de la Vie qui contribue à aggraver les divers symptômes de froid (sensation de froid dans le dos et les jambes).

Le Yang du Rein, insuffisant, ne peut plus transporter l'Eau, et les liquides s'accumulent, d'où les œdèmes et l'abondance des urines. Dans les cas graves, l'inverse se produit, à savoir des urines peu abondantes. C'est le cas lorsque le Yang est tellement réduit qu'il est totalement incapable de faire circuler les liquides.

Le Yang de Rein insuffisant, n'arrive plus à transformer les liquides de l'abdomen et à aider la Rate à assumer sa fonction de transformation et de transport, ce dont témoignent les diarrhées chroniques.

Etiologie

1/ Elle est identique à celle du vide de Yang du Rein avec, en plus, une consommation excessive d'aliments froids et crus.

2/ Ce tableau peut également provenir d'un vide chronique de Yang de Rate.

Traitement

Principe de traitement : tonifier et réchauffer le Yang de la Rate et du Rein.

Points : Taixi, Rn3 ; Fuliu, Rn7 ; Shenshu, V23 ; Mingmen, DM4 ; Pishu, V20 Weishu, V21; Zusanli, E36 ; Qihai, RM6 Shangjuxu, E37 ; Tianshu, E25 ; Dachangshu, V25.

Méthode : tonification; il faut utiliser des moxas.

Explication

- Rn3 tonifie le Rein.
- Rn7 et V23 tonifient le Yang du Rein.
- DM4 fortifie le Feu de la Porte de la Vie.
- V20 et V21 tonifient le Yang de la Rate.
- E36 tonifie la Rate.
- RM6 tonifie le Qi en général et le Yang en moxibustion directe. C'est un point important pour traiter les diarrhées chroniques.
- E37 est le Point Mer Inférieur du Gros Intestin, il est spécifique pour arrêter les diarrhées chroniques.
- E25 arrête les diarrhées.
- V25 est le point Shu du dos du Gros Intestin, il arrête les diarrhées.

Les aliments ne peuvent être décomposés, transformés et transportés, c'est pourquoi il y a diarrhée d'aliments non digérés ou «diarrhée de la 5^e veille».

Tableau : Quelques déséquilibres de base et les qualités des pouls qui les accompagnent

Déséquilibre	Qualité du Pouls
Vide de Yang Vide de Yin Vide de Qi Vide de Sang Vide de Jing Epuisement des Liquides Organiques	Profond et lent Fin et rapide Vide Fin et rugueux Rugueux et variable Vaste
Vide Plénitude Interne Externe Froid Chaleur	Vide Plein Profond Superficiel Lent et serré Rapide
Chaleur de l'Été Vent Vent Chaleur Vent Froid Humidité Froid Humidité Chaleur Humidité Glaires Stagnation de Sang Perte de Sang	Superficiel et vide Superficiel Superficiel et rapide Superficiel et serré Glissant Glissant et lent Glissant et rapide Glissant Rugueux et en corde Creux

Tableau : Exemples de pouls fréquents dans les déséquilibres du Foie

Déséquilibre du Foie	Pouls
Stagnation et blocage du Qi du Foie (Qi du Foie bloqué)	En corde
Stagnation et blocage du Qi du Foie (Qi du Foie bloqué) et invasion de la Rate et de l'Estomac (Vide de la Rate et de l'Estomac)	Vide et en corde
Stagnation et blocage du Qi du Foie (Qi du Foie bloqué) et invasion de la Rate et de l'Estomac avec formation de Glaires	Glissant et en corde
Stagnation et blocage du Qi du Foie (Qi du Foie bloqué) et stagnation de Sang	Rugueux et en corde
Vide de Sang du Foie	Fin, rugueux et en corde
Vide du Yin du Foie	Fin, rapide et en corde
Feu du Foie	Plein, rapide et en corde
Chaleur Humidité dans le Foie et la Vésicule Biliaire	Glissant, rapide et en corde
Invasion de Froid dans le Méridien du Foie	Lent et en corde

Tableau : Exemples de déséquilibres fréquents et le type de langue qui leur correspond

Déséquilibres	Langue
Vide de Yang	Pâle, flasque, humide, enduit plus ou moins blanc
Vide de Yin	Rouge, enduit plus ou moins fin
Vide de Qi	Pâle, flasque
Vide de Sang	Pâle, mince
Stagnation de Sang	Pourpre, petits points pourpres plus ou moins nombreux
Epuisement des Liquides Organiques	Sèche, mince
Accumulation des Liquides Organiques	Flasque, humide
Vide	Enduit fin
Plénitude	Enduit épais
Interne	Modifications du corps et/ou de l'enduit
Externe	Modifications de l'enduit
Froid	Pâle, enduit blanc
Chaleur	Rouge, enduit jaune
Humidité	Humide, enduit gras
Chaleur Humidité	Rouge, enduit jaune et gras
Obstruction due au Froid	Pourpre, pâle et humide
Stagnation de Sang	Pourpre, points pourpres plus ou moins nombreux

Tableau : Caractères usuels de la langue dans les déséquilibres du Foie

Déséquilibre du Foie	Langue
Stagnation et blocage du Qi du Foie (Qi du Foie bloqué) et attaque transverse de la Rate par le Foie	Normale, enduit gras et blanc
Stagnation et blocage du Qi du Foie (Qi du Foie bloqué) et stagnation de Sang	Pourpre
Vide du Sang du Foie	Pâle, plus ou moins mince et sèche
Vide du Yin du Foie et élévation extrême du Yang du Foie	Rouge, points rouges plus ou moins nombreux sur les côtés, sèche, peu d'enduit
Feu du Foie	Rouge, surtout sur les côtés et peut-être à la pointe, enduit épais, jaune et sec
Vent du Foie	Sèche, plus ou moins sèche et tremblante
Chaleur et Humidité dans le Foie et la Vésicule Biliaire	Rouge, enduit jaune et gras
Stagnation de Froid dans le Méridien du Foie	Enduit humide et blanc