

Huit Règles Thérapeutiques en acupuncture

- (1) La sudorification (Han Fa).
- (2) La vomification (Tu Fa).
- (3) La purgation (Xia Fa).
- (4) L'harmonisation (He Fa).
- (5) Le réchauffement (Wen Fa).
- (6) La clarification (Qing Fa).
- (7) La dispersion (Xiao Fa).
- (8) La tonification (Bu Fa).

Ces huit méthodes correspondent aux grandes méthodes fondamentales de traitement en médecine chinoise. Elles sont décrites ci-dessous avec leurs applications pratiques.

1. Sudorification (Han Fa) : méthode pour libérer la surface

La sudorification est une méthode permettant de libérer la superficie (Jie Biao). Lorsque les perversités exogènes agressent l'organisme, elles se situent en général, au début de l'affection, au niveau de la peau et des poils, puis elles pénètrent de la superficie vers la profondeur. Si les perversités sont limitées à la superficie de la peau et qu'elles n'ont pas encore envahi la profondeur, il faut traiter par la sudorification afin de libérer la partie externe. Le but du traitement est ainsi de maîtriser l'affection dès le stade initial. Il est dit : «Ceux qui savent traiter agissent dès que l'affection est au niveau de la peau et des poils». «Lorsque l'affection est au niveau de la peau et des poils, il faut la dissiper par la sudorification».

La fonction essentielle de la sudorification est de chasser les perversités situées en surface, elle est donc utilisée principalement dans les syndromes de superficie. Par ailleurs, grâce à l'action d'harmonisation du nutritif et du défensif, la sudorification permet aux perversités d'être éliminées en partie par l'eau et en partie par la peau. Pour cette raison, cette méthode peut être utilisée dans le traitement de certaines formes d'œdèmes, au stade initial de la formation d'abcès cutanés ainsi qu'au début de la variole et de la rougeole, avant que ne se manifestent les éruptions sérieuses, à la seule condition que ces affections présentent les signes caractéristiques des syndromes de superficie.

Libérer la surface par des substances piquantes et tièdes (Xin Wen Jie Biao)

C'est la méthode utilisée pour traiter un syndrome de froid/surface qui présente les symptômes suivants : forte aversion pour le froid, absence de transpiration ou transpiration spontanée, maux de tête, obstruction nasale, courbatures des quatre membres, absence de soif, enduit lingual mince et blanc, pouls superficiel et serré.

Points principaux : 20 VB (Feng Chi), 16 VG (Feng Fu) et 5 TR (Wai Guan).

Points associés : Tai Yang en cas de céphalées, 11 GI (Qu Chi) en cas de courbatures des quatre membres.

Libérer la surface par des méthodes piquantes et fraîches (Xin Liang Jie Biao)

C'est la méthode utilisée pour traiter un syndrome de chaleur/surface en présence des symptômes suivants : forte fièvre, légère crainte du froid, soif, gorge rouge et douloureuse, corps de la langue rouge, enduit lingual mince et jaune, pouls superficiel et rapide.

Points principaux : 14 VG (Da Zhui), 11 GI (Qu Chi) et 4 GI (He Gu).

Points associés : saignée du 11 P (Shao Shang) en cas de gorge douloureuse, 7 P (Lie Que) en présence de toux, Tai Yang si céphalées.

En fonction de la constitution du patient et des symptômes présents au moment de la consultation, on peut associer un traitement de l'Intérieur :

- Vide de Qi : associer 36 E (Zu San Li) et 6 VC (Qi Hai).
- Stagnation du Qi : 6 MC (Nei Guan).
- Vide de Sang : 36 E (Zu San Li) et 6 Rt (San Yin Jiao).
- Stase de la nourriture : 12 VC (Zhong Wan) et 36 E (Zu San Li).
- Excès de Chaleur : 11 GI (Qu Chi), 4 GI (He Gu) et saignée des points Shi Xuan.

Contre-indications de la sudorification

Lorsque la perversité de surface est déjà éliminée, lorsque l'éruption de la rougeole est complète, lorsque les abcès se sont déjà vidés, en cas de vomissements et de diarrhées, au stade terminal des affections de chaleur, en cas d'insuffisance des liquides, lors de syndromes de chaleur caniculaire.

2. Vomification (Tu Fa)

La vomification est une méthode qui permet, grâce à l'utilisation de certains produits, de régurgiter et ainsi d'évacuer par la bouche, des mucosités, des stagnations alimentaires et des matières toxiques stagnant dans la gorge, dans le thorax et la cavité stomacale. Cette méthode a pour objet d'atténuer la virulence de l'affection et de la guérir. Il est recommandé : d'«Evacuer par le haut ce qui se trouve dans la partie supérieure» Su Wen.

Les indications essentielles sont : les accumulations de mucosités, l'obstruction de la gorge due à une stagnation de mucosités, la stagnation d'aliments dans l'estomac, l'ingestion de substances toxiques se trouvant encore dans l'estomac.

L'acupuncture est peu utilisée dans les cas de vomification.

3. Purgation (Xia Fa)

La purgation est une méthode permettant de traiter les syndromes de plénitude en profondeur, en purgeant et en éliminant par les selles, les perversités liées à des excès et les accumulations. C'est là le sens de ces extraits du Su Wen : «Evacuer par le bas ce qui se trouve au niveau inférieur». «Pratiquer la purgation de l'interne quand le centre est plein».

La purgation a pour fonction essentielle d'éliminer les stagnations, de chasser la chaleur de plénitude, de disperser les accumulations d'eau et de froid. Ses indications sont les suivantes : accumulation dans l'estomac et les intestins, stagnation interne de chaleur en excès, constipation ou accumulation de froid, rétention d'eau.

1) Purger en rafraîchissant (Han Xia)

C'est une méthode utilisée pour traiter les syndromes de Chaleur interne Plénitude, quand chaleur et plénitude sont mêlées, entraînant les symptômes suivants : fièvre, agitation et soif, maux de tête et yeux rouges, troubles de l'esprit et discours incohérent, sensation de plénitude, de gonflement et douleurs au niveau de l'abdomen, constipation, enduit lingual jaune brûlé. Cette méthode est employée également en cas de chaleur toxique pénétrant dans le sang, syndrome au cours duquel le sang chaud divague et qui s'accompagne des signes suivants : épistaxis, hémoptysie, hématurie, éruptions si les remèdes qui clarifient la chaleur, chassent les toxines et rafraîchissent le sang n'ont pas été efficaces. On utilise également cette méthode en présence d'un syndrome de chaleur bloquée dans l'Estomac ou d'un syndrome de feu de plénitude du Foie et de la Vésicule Biliaire, dont témoignent les symptômes suivants : gorge enflée et douloureuse, ulcérations dans la bouche et sur la langue, gonflements douloureux et saignements des gencives, sensation d'oppression et de chaleur au niveau thoracique, mauvaise haleine et

constipation, ou maux de tête et visage rouge, sifflements et bourdonnements d'oreilles, surdité, nervosité Xin Fan et tendance colérique.

Points principaux : 12 VC (Zhong Wan), 25 E (Tian Shu), 36 E (Zu San Li), 4 GI (He Gu) et 11 GI (Qu Chi).

2) Purger en réchauffant (Wen Xia)

Cette méthode est utilisée pour traiter les syndromes d'excès et de stagnation du froid dans l'Estomac et les Intestins, dont témoignent les symptômes suivants : douleurs pongitives gastriques et abdominales aggravées à la palpation, constipation, extrémités des membres froides, poulx tendu et serré. Cette méthode est également employée en cas de froid par insuffisance de la Rate et de l'Estomac, quand les fonctions de transport et de transformation sont désorganisées, et que le froid s'accumule dans les Intestins et l'Estomac. On observe alors les symptômes suivants : douleurs abdominales améliorées par la chaleur, ventre dur en profondeur, soif de boissons chaudes, constipation ou défécation difficile, crainte du froid et membres frais, enduit lingual blanc et glissant.

Points principaux : 25 V (Da Chang Shu), 25 E (Tian Shu), 6 TR (Zhi Gou), 8 VC (Shen Jue) et 6 VC (Qi Hai).

3) Purger en humectant (Run Xia)

Cette méthode est surtout employée dans les syndromes de constipation liée à la faiblesse de l'organisme, la purgation étant plus douce et plus lente. Elle est indiquée chez les personnes âgées, les femmes enceintes chez lesquelles l'acupuncture est peu utilisée, ou les nouvelles accouchées, dans le cas de constipation due à l'insuffisance des liquides organiques ou de constipation chronique.

Points principaux : 20 V (Pi Shu), 21 V (Wei Shu), 6 Rt (San Yin Jiao) et 6 Rn (Zhao Hai).

4. Harmonisation (He Fa)

L'harmonisation est une méthode de traitement consistant à régulariser, dénouer les stagnations, disperser et harmoniser. Son but est de régler les mouvements de l'énergie, de soutenir le droit et de chasser le pervers afin de rétablir le fonctionnement normal de l'organisme. Le rôle essentiel de l'harmonisation est de régulariser le Shao Yang, d'harmoniser l'Intestin et l'Estomac, le Foie et la Rate. Il est ainsi possible d'utiliser cette méthode en cas d'affection du Shao Yang, de dysharmonie entre le Foie et la Rate ou entre le Foie et l'Estomac, et en cas d'agression de l'Intestin et de l'Estomac par les perversités.

1) Régulariser le Shao Yang

Cette méthode est surtout utilisée pour traiter les syndromes mi-surface, mi-profondeur des affections du Shao Yang dans lesquels on observe les symptômes suivants : alternance de sensations de froid et de chaleur, impression de plénitude et d'oppression au niveau de la poitrine et des flancs, agitation et vomissements fréquents, anorexie mentale, bouche amère et gorge sèche, éblouissements, poulx tendu.

Points principaux : 14 VG (Da Zhui), 18 V (Gan Shu), 19 V (Dan Shu), 5 MC (Jian Shi), 4 GI (He Gu), 12 VC (Zhong Wan) et 36 E (Zu San Li).

2) Harmoniser la Vésicule biliaire et l'Estomac

Points principaux : 34 VB (Yang Ling Quan), 19 V (Dan Shu), 36 E (Zu San Li), 12 VC (Zhong Wan) et 6 MC (Nei Guan).

3) Harmoniser le Foie et la Rate (ou l'Estomac)

Cette méthode est essentiellement utilisée pour traiter les syndromes de dysharmonie entre le Foie et la Rate dont témoignent les symptômes suivants : dépression, sensation de gonflement, de plénitude et de douleurs au niveau du thorax et des flancs, douleurs abdominales et diarrhées, ou apparition de douleurs abdominales et de diarrhées à

chaque épisode de dépression et de colère. Les symptômes de dysharmonie entre le Foie et l'Estomac sont : la dépression, une sensation de gonflement, de plénitude et de douleur au niveau du thorax et des flancs, de l'inappétence et des nausées, des éructations et régurgitations acides, des douleurs de la cavité gastrique.

Points principaux : 2 F (Xing Jian), 6 MC (Nei Guan), 12 VC (Zhong Wan) et 36 E (Zu San Li).

En cas de menstruations irrégulières : 6 Rt (San Yin Jiao).

4) Harmoniser l'intestin et l'Estomac

C'est une méthode essentiellement employée quand les perversités agressent l'intestin et l'Estomac, y provoquant un dysfonctionnement; la chaleur et le froid se mêlent, et les mouvements de montée et de descente du Foyer moyen sont perturbés. Les symptômes suivants apparaissent : estomac dur et plein, nausées et vomissements, borborygmes, diarrhées et douleurs abdominales.

Points principaux : 12 VC (Zhong Wan), 6 MC (Nei Guan), 25 E (Tian Shu), 4 VC (Guan Yuan) et 36 E (Zu San Li).

5. Réchauffement (Wen Fa)

La méthode par réchauffement, appelée aussi «méthode pour chasser le froid», consiste à utiliser des remèdes de nature tiède ou chaude afin d'éliminer le froid pervers et de tonifier l'énergie yang. C'est le sens de cette citation du Su Wen : «Traiter le froid par la chaleur».

Le rôle essentiel du réchauffement est de tiédir le centre afin de disperser le froid, de faire revenir le yang pour sauver le malade, de réchauffer les méridiens pour chasser le froid, de réchauffer le yang pour faire circuler l'eau. Cette méthode est donc employée en cas de froid ou d'insuffisance au Foyer moyen, de déficience du yang et de prépondérance du Yin, de fuite et de quasi épuisement du yang, de conglomération de froid dans les vaisseaux, de débordement de l'eau dû à la déficience du Yang.

1) Faire revenir le Yang pour sauver le malade

Cette méthode est employée essentiellement lors des syndromes de prépondérance interne de froid yin, d'affaiblissement de l'énergie yang ou de fuite et d'épuisement du yang. Les symptômes observés sont les suivants : crainte du froid, attitude "couchée en chien de fusil", quatre membres froids, vomissements, diarrhée lientérique, douleurs abdominales, fatigue physique et mentale, soif ou absence de soif, pouls profond, menu et fin.

Points principaux : 8 VC (Shen Jue), 6 VC (Qi Hai), 4 VC (Guan Yuan) et 36 E (Zu San Li).
Moxibustion et tonification.

2) Réchauffer le Yang pour chasser le Froid

Cette méthode est essentiellement utilisée pour traiter les syndromes de déficience de l'énergie yang, lorsque le froid atteint les vaisseaux et rend la circulation du sang insuffisante.

Les symptômes en sont le refroidissement des membres et extrémités qui prennent une coloration violette, un pouls fin, semblant sur le point de s'arrêter. Cette méthode est également indiquée dans les cas d'obstruction par le vent, l'humidité et le froid, quand le froid est prédominant et que l'on relève douleurs et froid au niveau des articulations et des muscles, extension et flexion difficiles, l'ensemble de ces signes étant atténués par la chaleur.

Points principaux : 20 V (Pi Shu), 6 Rt (San Yin Jiao), 36 E (Zu San Li), 12 VC (Zhong Wan) et 6 VC (Qi Hai). Moxibustion et tonification.

3) Réchauffer pour dissoudre les Glaires

Points principaux : 12 VC (Zhong Wan), 21 V (Wei Shu), 20 V (Pi Shu), 40 E (Feng Long), 9 Rt (Yin Ling Quan) et 36 E (Zu San Li). Moxibustion et tonification.

4) Réchauffer le Yang pour faire circuler le Qi

C'est une méthode surtout destinée à traiter l'insuffisance de l'énergie yang et le dysfonctionnement des activités de transformation du yang qui provoquent des syndromes de rétention des liquides. On observe les symptômes suivants : dysurie, les quatre membres sont lourds et douloureux, douleurs abdominales, diarrhée, ou œdèmes superficiels des membres, teint pâle, extrémités froides et crainte du froid, langue pâle, pouls profond et menu.

Points principaux : 23 V (Shen Shu), 6 VC (Qi Hai), 6 Rt (San Yin Jiao) et 4 VG (Ming Men). Moxibustion et tonification.

6. Clarification (Qing Fa)

La clarification est une méthode de traitement consistant à utiliser des médicaments de nature fraîche et froide afin de rafraîchir la chaleur. C'est le sens de cette citation du Su Wen : «Traiter la chaleur par le froid».

Le rôle essentiel de la clarification est de rafraîchir la Chaleur et de disperser le Feu, de refroidir le sang, d'éliminer les toxines et de sauvegarder les liquides physiologiques. Cette méthode est donc indiquée dans tous les syndromes de chaleur interne tels que chaleur au niveau de la couche de l'énergie, chaleur dans la couche nourricière et la couche du sang, chaleur toxique, Chaleur/Humidité, chaleur dans les organes et les Entrailles, chaleur caniculaire et chaleur par déficience.

1) Rafraîchir la chaleur et éliminer les toxines

Ces méthodes sont employées pour traiter les syndromes de chaleur en excès dus à la chaleur toxique des maladies épidémiques pestilentiels, des maladies épidémiques de chaleur, des syndromes yang et d'abcès pulmonaire, des diarrhées sanguinolentes et purulentes, des stranguries dues à la chaleur. On observe les symptômes suivants : agitation et folie, vomissements de sang et éruptions cutanées, gonflements, douleurs, suppurations, ulcérations et fièvre.

1-1) Chaleur corporelle et enflure douloureuse de la gorge

Points principaux : saignée du 11 P (Shao Shang), 4 GI (He Gu), 17 TR (Yi Feng) et 11 GI (Qu Chi).

1-2) Abcès, furoncle ou rougeur

Saignée sur les 14 VG (Da Zhui), 4 GI (He Gu) et 40 V (Wei Zhong).

1-3) Diarrhées sanguinolentes et purulentes

25 E (Tian Shu), 4 VC (Guan Yuan), 36 E (Zu San Li), 4 GI (He Gu) et 11 GI (Qu Chi).

2) Rafraîchir la chaleur de la couche de Qi

C'est une méthode employée lors d'un syndrome de chaleur au niveau de la couche de l'énergie. Les symptômes observés sont les suivants : forte fièvre, agitation et soif, transpiration abondante, enduit jaune, pouls vaste, grand, glissant et rapide. Elle est utilisée également lors d'une maladie de chaleur, quand cette chaleur n'est pas totalement éliminée, et s'accompagne d'agitation et d'irritabilité.

Points principaux : 4 GI (He Gu)(-), 11 GI (Qu Chi)(-), 44 E (Nei Ting)(-) et 7 Rn (Fu Liu)(+).

3) Clarifier la couche nourricière, rafraîchir la couche du Sang

Technique utilisée pour traiter les syndromes de pénétration de chaleur perverse dans la couche nourricière ou dans la couche du sang. On observe les symptômes suivants : corps chaud, agitation, soif ou absence de soif, perte de conscience et paroles incohérentes, vomissements de sang et éruptions cutanées, langue rouge cramoisie, pouls fin et rapide.

Saignée de Shi Xuan, 11 GI (Qu Chi), 4 GI (He Gu), 10 Rt (Xue Hai), 40 V (Wei Zhong) et 17 V (Ge Shu).

4) Clarifier la Chaleur dans les Organes et les Entrailles

Cette méthode est utilisée quand la chaleur perverse prépondérante se transforme en chaleur/feu dans certains Organes ou certaines Entrailles. Les manifestations cliniques diffèrent selon la localisation de la chaleur perverse dans tel organe ou tel viscère, les traitements varient également. Ainsi, en présence de chaleur dans le méridien du cœur, on observe les symptômes suivants : soif et visage rouge, agitation et sensation de chaleur au niveau du cœur et de la poitrine, désir de boire des boissons fraîches, ulcérations sur la langue et dans la bouche, urines rouges et mictions courtes, difficiles et douloureuses.

4-1) Clarifier la Chaleur du Foie

En présence de chaleur et d'humidité, ou de feu en excès dans le Foie et la Vésicule Biliaire, les symptômes suivants apparaissent : douleurs des flancs et maux de tête, bouche amère et yeux rouges, surdité et gonflement des oreilles, ou dysurie et urines troubles, démangeaisons et œdèmes au niveau des organes génitaux externes, leucorrhées, langue rouge et enduit jaune, pouls tendu et rapide.

34 VB (Yang Ling Quan), 3 F (Tai Chong), Tai Yang, 18 V (Gan Shu) et 19 V (Dan Shu).

4-2) Clarifier le Feu du Poumon

En cas de feu enfoui dans le Poumon ou d'abcès pulmonaire, apparaissent des symptômes tels que toux et respiration rapide, peau chaude, fièvre aggravée l'après-midi, langue rouge, enduit lingual jaune, pouls fin et rapide, ou toux et vomissements de mucosités jaunes, fétides, mêlées de sang et de pus, douleur sourde dans la poitrine s'accroissant lors des accès de toux, langue rouge avec enduit jaune et gras, pouls glissant et rapide.

11 GI (Qu Chi), 6 MC (Nei Guan), 5 P (Chi Ze) et 6 Rt (San Yin Jiao).

4-3) Clarifier le Feu du Cœur

3 IG (Hou Xi), 5 C (Tong Li), 6 MC (Nei Guan) et 6 Rt (San Yin Jiao).

7. Dispersion (Xiao Fa)

La dispersion revêt deux aspects : disperser et détruire ou casser. Cette méthode consiste à employer des médicaments qui dissipent les stagnations alimentaires, dispersent, amollissent et dissolvent les amas afin d'éliminer les substances nocives de l'organisme. C'est le sens de ces extraits du Su Wen : «Disperser le dur», «Dissiper les stagnations».

Le rôle essentiel de la dispersion est de faire circuler la stagnation alimentaire, de disperser les masses et de dissoudre les amas, de ramollir le dur et de dissiper les nouures, de résoudre les abcès et d'éliminer le pus. Ainsi la dispersion peut être employée dans les obstructions et les masses liées à l'énergie, au sang, aux mucosités, à l'humidité et à l'alimentation.

Par ailleurs, il faut remarquer que bien que la dispersion et la purgation aient toutes deux pour but de chasser des perversités matérielles, en clinique leurs emplois diffèrent. La purgation est une méthode d'attaque violente utilisée lors de cas aigus de constipation, d'amas de sang, d'accumulation de mucosités et de rétention d'eau. La dispersion est une méthode qui dissipe de manière lente et n'a pas d'indications dans les cas aigus, mais s'utilise plutôt dans les cas chroniques de stagnation, d'accumulation, de gonflement et de plénitude.

1) Dissiper les stagnations alimentaires

C'est une méthode employée dans les syndromes d'indigestion et de stagnation alimentaire accompagnés des symptômes suivants : sensation de plénitude et d'oppression au niveau du thorax et de l'estomac, distension et

douleurs abdominales, éructations avec odeur de putréfaction, régurgitations acides, nausées et vomissements, dégoût alimentaire, diarrhée ou constipation, enduit lingual épais et gras.

6 MC (Nei Guan), 25 E (Tian Shu), 12 VC (Zhong Wan), 36 E (Zu San Li) et 21 E (Liang Men).

2) Disperser les masses et dissoudre les amas

Cette technique est utilisée lors des syndromes d'indigestion et d'accumulation interne dus à l'insuffisance de la Rate et de l'Estomac, et s'accompagnant des symptômes suivants : prise alimentaire réduite et digestion difficile, sensation de plénitude et de gonflement au niveau de l'estomac et de l'abdomen, manque d'appétit et digestion incomplète, selles difficiles à expulser ou selles molles, enduit lingual jaune et gras, poulx pleins.

4 VC (Guan Yuan), 5 MC (Jian Shi), 3 F (Tai Chong) et 6 Rt (San Yin Jiao).

8. Tonification (Bu Fa)

La tonification est une méthode thérapeutique consistant à employer des remèdes tonifiants, indiqués dans les cas d'insuffisance du yin, du yang, de l'énergie, du sang ou d'un organe. Il est dit dans le Su Wen : «S'il y a déficience, il faut tonifier».

Le rôle essentiel de la tonification est de combler l'insuffisance de l'énergie et du sang, de rétablir l'équilibre entre le yin et le yang, afin de recouvrer l'état normal. Par ailleurs, quand l'énergie droite est trop faible pour chasser les perversités stagnantes, l'emploi de la tonification permet au droit de se rétablir et de chasser le pervers, ce qui est contenu dans cette l'expression : «Tonifier le droit pour chasser la perversité». Ainsi cette méthode n'a pas seulement un rôle de tonification de l'insuffisance ou de soutien de la faiblesse, mais également, indirectement, celui de chasser les perversités. La méthode de tonification est indiquée dans les syndromes de déficience du yin, du yang, de l'énergie, du sang et des liquides organiques dus à l'insuffisance du ciel antérieur ou au dysfonctionnement du ciel postérieur.

1) Tonification de Qi

1-1) Tonifier le Qi du Cœur

6 MC (Nei Guan), 7 C (Shen Men), 36 E (Zu San Li), 15 V (Xin Shu) et 14 V (Jue Yin Shu).

1-2) Tonifier le Qi de la Rate

12 VC (Zhong Wan), 6 VC (Qi Hai), 36 E (Zu San Li), 20 V (Pi Shu) et 4 Rt (Gong Sun).

1-3) Tonifier le Qi de l'Estomac

12 VC (Zhong Wan), 6 VC (Qi Hai), 25 E (Tian Shu) et 36 E (Zu San Li).

1-4) Tonifier le Qi du Poumon en cas de vide du Poumon manifesté par la toux et la dyspnée

23 V (Shen Shu), 3 Rn (Tai Xi), 13 V (Fei Shu) et 7 P (Lie Que).

1-5) Tonifier le Qi du Rein

23 V (Shen Shu), 4 VC (Guan Yuan), 6 Rt (San Yin Jiao) et 4 VG (Ming Men).

2) Tonification du Yang

2-1) Tonifier le Yang du Cœur

15 V (Xin Shu), 7 C (Shen Men), 6 MC (Nei Guan) et 14 VC (Ju Que).

2-2) Tonifier le Yang de la Rate

20 V (Pi Shu), 12 VC (Zhong Wan), 4 VC (Guan Yuan), 36 E (Zu San Li), 6 MC (Nei Guan) et 6 Rt (San Yin Jiao).

2-3) Réchauffer le Yang et fortifier le Sang en cas de vide de Yang de la Rate et de l'Estomac

3 Rt (Tai Bai), 4 VC (Guan Yuan), 36 E (Zu San Li), 6 Rt (San Yin Jiao) et 20 V (Pi Shu).

2-4) Tonifier le Yang du Rein

4 VG (Ming Men), 4 VC (Guan Yuan), 23 V (Shen Shu) et 6 Rt (San Yin Jiao).

3) Tonification du Sang

3-1) Tonifier le Sang du Cœur

7 C (Shen Men), 6 MC (Nei Guan), 17 V (Ge Shu), 36 E (Zu San Li) et 6 VC (Qi Hai).

3-2) Tonifier le Yin du Cœur en cas de vide de Sang du Cœur accompagné de production interne de Chaleur

6 MC (Nei Guan), 7 C (Shen Men), 7 Rn (Fu Liu) et 6 Rt (San Yin Jiao).

3-3) Tonifier le Yin du Foie en cas de vide de Sang du Foie accompagné de production interne de Chaleur

6 MC (Nei Guan), 18 V (Gan Shu), 23 V (Shen Shu), 6 Rt (San Yin Jiao) et 36 E (Zu San Li).

3-4) Tonifier le Yin de l'Estomac

36 E (Zu San Li), 12 VC (Zhong Wan), 9 Rt (Yin Ling Quan) et 21 V (Wei Shu).

3-5) Tonifier le Yin du Poumon

7 P (Lie Que), 13 V (Fei Shu), 6 Rt (San Yin Jiao) et 3 Rn (Tai Xi).

3-6) Tonifier le Yin du Rein

23 V (Shen Shu), 6 Rt (San Yin Jiao), 3 Rn (Tai Xi), 3 TR (Zhong Zhu).